

食育だより ~人を良くする「食」のこと~

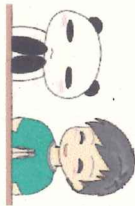
3月の給食の目標

「一年間の給食をふり返ってみよう」

3月は学校ではしめくりの月です。

今年一年、楽しく健康に過ごせましたか？

新しい学年に向けて、最後の月を元気に過ごしましょう。



しゃくいくすころく

スタート

「いただきます」を
言ってから食べた

できた → 2マスすむ
できていない → 1マスすむ



食事の前には「いただきます」
を言うようにしましょう。

正しいお箸の
知っている
正しくもてる → 5マスすむ
もちがたは知っているか
もてない → 3マスすむ



にがてなものが出たら？

ひくちはたへる → 5マスすむ
のごま → 2マスすむ



一口ずつよくかんで
食べるようにしましょう。

よくかんで食べた

できた → 2マスすむ
できていない → 1マスすむ



はしのもち方を
練習しよう。
2マスすむ

早く食べおえたときは？

すわって待つ → 2マスすむ
あそびに行く → 1マスすむ



みんなが食べおえるまで
待つようにしましょう。
1マスすむ

ゴール!

感謝の気持ちをこめて
ごちそうさまでした!



学校給食を通して伝えたいこと



学校給食は、子どもたちの成長を栄養バランスのとれた食事で

支えたいという願いと給食を通して子どもたちに健康な体をつくるため

の食の知識や食習慣を身につけてもらいたいという願いがあります。

毎日の給食はもちろん、おうちでも食べ物を大切にできる人にな

なってほしいと願っています。

令和8年度の小学校の給食は、

4月14日(火)からスタートです。

新しい学年での最初の給食です。

給食の用意(ナフキン・箸・専用の

ハンカチ)をお願いします。

給食当番の時は

エプロン・帽子・マスクが

必要です。

