

ほけんだより

4月



神戸市立だいichi小学校 保健室

※^{にゅうがく}ご入学・^{しんきゅう}ご進級 おめでとうございます※

^{ほ けん しつ}保健室の ^{やま ぐち}山口 ゆかり です

だいいち^こ子^のみなさん^があんしん^{して}すご^すことが^できるよう、
今年^{ことし}も^{ぜん}全力^{ぞく}で^さえます！^{いっしょ}一緒に^{せいちょう}成長^{おも}したい^と思^{おも}っています。
いっでも^{はな}なんでも^{はな}話^{はな}してね。



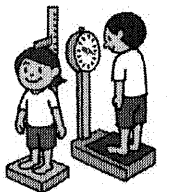
^{けんこうしんだん}健康診断^{はじ}が始^{はじ}まります

4月は^{かつ}発育^{はついくそくてい}測定^{しりよくけんさ}、^{ちようりよくけんさ}聴力^{ちようりよくけんさ}検査^{けんさ}があります。どれも^{たいせつ}大切な^{けんさ}検査^{けんさ}です。検査^{けんさ}を受ける^う理由^{りゆう}や、注意^{ちゅうい}することをよく^よ読んで、^{ただ}正^{ただ}しく^う受け^うられるように^うしましょう。

^{はついくそくてい}発育測定

^{しんちょう}身長^{たいじゅう}、^{はか}体重^{はか}を測^{はか}ります。どのくらい^{せいちょう}成長^{せいちょう}しているか、^{せいちょう}バランスよく^{せいちょう}成長^{せいちょう}しているかの^て手がかり^てになります。

検査^{けんさ}の日^ひは^{たいそうふく}体操服^きで来^きましょう。結果^{けっか}は、^{そくてい}測定^{きろく}の記録^{きにゅう}に記入^{わた}して渡^{わた}します。
^{うち}お家^{かた}の方^{いっしょ}と一^み緒^{じぶん}に見^みて、^{からだ}自分^{かんが}の体^{かんが}のようすについて^{かんが}考^{かんが}えてみ^{かんが}ましょう。



^{しりよくけんさ}視力検査

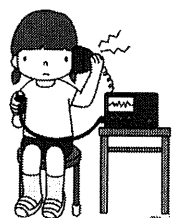
^{しりよくひょう}視力表^{つか}を使^{つか}って、おおよそ^{しりよく}その視力^{しりよく}を調^{しら}べます。^{こくばん}黒板^{きょうかしよ}や教科書^もの文字^もが^{よく}見^みえているかを調^{しら}べる手がかり^てにします。

結果^{けっか}は、A(1.0以上^{いじょう})、B(0.7~1.0未満^{みまん})、C(0.3~0.7未満^{みまん})、D(0.3未満^{みまん})
で表^{あらわ}します。B以下^いの人^{ひと}には^{かんこくしよ}勧告書^{わた}を渡^{わた}しますので^{がんか}眼科^{くわ}で詳^{しりよくけんさ}しい視力検査^{しりよくけんさ}
を受^うけてください。



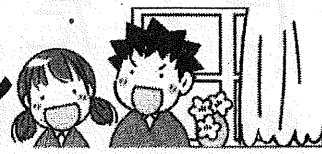
^{ちようりよくけんさ}聴力検査

オーディオメーターという^{きかい}機械^{ひく}を使^{おと}って、低^{たか}い音^{おと}と高^{おと}い音^{しゅるい}の2種類^{おと}の音^{おと}が^き聞^きこえるかを調^{しら}べます。聞^きこえにくくな^しっていないかを知^しる手がかり^てにな^てります。検査^{けんさ}の結果^{けっか}、病^{びょういん}院^{じゅしん}での受^す診^すを勧^{ばあい}める場合^がは、5月^{がつ}の耳^じ鼻^び科^{けんしん}検診^{けんしん}
の結果^{けっか}と一^{いっしょ}緒^{わた}にお渡^{わた}しします。





保健室利用のルール



○保健室へ来る前に、担任の先生に言いましょう

担任の先生や、その時間の授業の先生は、みんなの全部(勉強のことだけではなく、体のことも)を見えています。

急にみんながいなくなったら心配します。

保健室に行くときには、必ず先生に伝えてから行きましょう。



○保健室に入るときは、学年、クラス、名前をきちんと言いましょう

きちんとあいさつをしてから保健室へ入りましょう。保健室に入ったら、いつ、どこで、どんな様子でケガをしたか、しんどくなったかを教えてください。



○教室に帰ったら、保健室でのことを伝えましよう

保健室で測った熱や、ケガに対しての処置や様子などを連絡メモとして渡すことがあります。担任の先生は、みんなの体調がどうか、ケガの様子はどうか心配しています。

教室に帰ったらそのメモを担任やその時間の先生に渡してくださいね。自分の言葉でも伝えましょう。



○転んだ時は、まず水道でしっかり傷口を洗って

転んだら、砂や土が傷口にたくさんついていて、そのままにしておくと、ばい菌が入ったり、傷がなかなかおとなかたりします。外で転んだときは、必ず水道水でしっかり汚れを落としてから保健室に来ましょう。

水道水には消毒の効果もあります。



○保健室では静かに過ごします

保健室は、お腹や頭が痛い、熱が出ているなど、しんどいときに休む場所でもあります。保健室ではさわがず、また寝ている人の邪魔にならないように注意しましょう。

