

ほけんきょういく つうしん 5月号



5月の保健教育は「手洗い」についてです。ブラックライトに照らすと光るクリームを塗ると、ばい菌が白く光ります。果たして子供たちの手には、ばい菌は隠れていたでしょうか…？



手についたばい菌はどうやって体に入ってくるのかな？

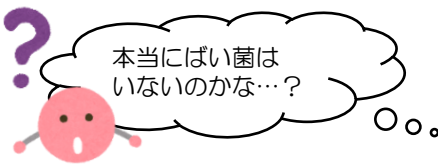
ばい菌がついた手で食べ物を触ると、
体にばい菌がはいってくるよ！

ばい菌は、目・鼻・口から
体に入ってきます。
ばい菌の入り口を、子供
たちはよく分かっていま
した。



みんなの手に、ばい菌はいるかな？

ばい菌はいないよ！
外で遊んでないから、手は汚れてないもん！



光を当ててみると…？？

手を洗わなくちゃ！

光を当ててみると手が真っ白！！
外で遊んでいなくても、ばい菌が
いっぱい、子供たちはびっくり
していました。実際にばい菌が見
えたことで子供たちの気付きにつ
なりました。



サザエさんの歌で手洗い！

サザエさんの歌でやろう！

昨年の保健教育を経験している子供
から、「サザエさんの歌で手洗いし
よう！」という発言がありました！
さすがです！
子供たちの様子を見てみると、**タマ
の手（爪を洗う）**の洗い方が難しそ
うだと感じました。



白く光るばい菌を落とそう！

爪の間と、指の間が落ちていない！

だんだん綺麗になってきたよ。

ばい菌を落とすために、丁寧に手を
洗う子供たち。洗い終わると、光に
手をかざし、どこにばい菌が残っ
ているか観察していました！
一回では綺麗にならず、何度も何
度も洗いました。



保健教育後、外から帰ってきたときに、「手洗わなあかんで！ばい菌ついてるから！」と、
子供たちが自ら『サザエさんの手洗いソング』を歌って手洗いをしている姿があり、主体的
にやってみようとする思いが感じられました。

今回の保健教育を通して、子供たちは、ばい菌を落とすためには丁寧な手洗いが必要だということが体感できたのではないかと思います。年長組になったので、手を洗うタイミングもみんなで確認しました。**トイレの後、外から帰った時、食事の前**には丁寧な手洗いをしようと約束しています。

ご家庭でも、丁寧な手洗いが定着するように、今後も見守っていただければと思います。裏面に手洗いソングの図解を載せていますので、お家の方も一緒にやってみてくださいね。