

食育だより ～人を良くする「食」のこと～

がつ きゅうしよく もくひょう
4月の給食の目標

きゅうしよく まも
「給食のやくそくを守ろう」



しんねんど はじ か きゅうしよく
新年度が始まり、14日から給食もスタートします。

きゅうしよく まも た もの た
給食のルール・マナーを守り、いろいろな食べ物を食べて

こころ げんき す
からだも心も元気に過ごしましょう。

マナーよく食事をする人は ステキ！

「いただきます・ごちそうさま」のあいさつはていねいにします。

て と き おと
(手を合わせる時は、音をたてないようにします。)

ただ
・はしを正しくもちます。

しよつき て た
・食器を手にもって食べます。

しせい た
・姿勢よく食べます。

た もの た
・ひとつの食べ物ばかり食べません。

にがて た もの
・苦手な食べ物にもチャレンジします。

た もの くち ちゅう と き はなし
・食べ物が口の中にある時に話をしません。

ぎゅうにゅう の お
・牛乳を飲むときは、はしやスプーンは置きます。



きゅうしよく 給食のじゅんびで気をつける5つのポイント

① つめ みじか き
爪は短く切っておきます。

② て せっ あら きゅうしよくよう
手は石けんで洗い、給食用のハンカチでふきます。

※①・②は全員が気をつけます。

③ くち はな
口と鼻をマスクでおおいます。

④ せいけつ よご と き せんたく
清潔なエプロンをつけます。(汚れた時は洗濯します。)

⑤ かみ け て ぼうし
髪の毛が出ないように帽子をかぶります。

※③・④・⑤は給食当番が気をつけます。



保護者の方へ

○神戸市の給食は全市統一献立で、主食・牛乳・副菜がそろった給食です。食材は可能な限り国産を使用し、神戸市や兵庫県の食材も使用するようにし、地産地消を推進しています。

○給食の時間には、給食動画を活用した指導をしており、学習では各教科と関連させた食育に取り組んでいます。

こんにちは。しよぱんとマナブです！

ことし たの た もの えいよう けんこう
今年もみなさんと楽しく食べ物のこと栄養や健康のことなど
食について学習します。よろしくお願いします。

うら きゅうしよくじかん
おたよりの裏のマナーブックで給食時間にルールなどを
かくにん
確認してください。

※マナーブックは横半部に折って、じゃばらおりにします。



しよぱん

マナブ

⑤

かえらいすのひ
まぜはん



⑥

ばんのひ



。>おここ 'お

ひかり、みそあじ

⑦

ちやれんしてみしよう。
ひさくちは
ものかへたべもの



。<かんてたべしよう。

⑧



のこきずいたべしよう。

かんがえて

たべられるりよう

いじんか

しょっきを ただしく
ならべましょう。



ごはんのひ

④

「いただきます」
「ごちそうさま」の
あいさつをしましょう。

いただきます



③

すわって きょうしつで
しずかにまちましょう。



こんなひとは、
いないかな？

あぶないよ！



②

きゅうしょく まなあ ぶっく

いただきます



①