食育だより ~人を良くする 喰 のこと~

#G きゅうしょく もくびょう 4月の給食の目標 きゅうしょく 「給食のやくそくを守ろう」



にんねんど はじ か きゅうしょく 新年度が始まり、14日から給 食もスタートします。 まも た もの た 給 食のルール・マナーを守り、いろいろな食べ物を食べて こころ げんき す からだも心も元気に過ごしましょう。

マナーよく食事をする人はステキ!

「いただきます・ごちそうさま」のあいさつはていねいにします。

(手を合わせる時は、音をたてないようにします。)

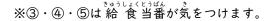
- ・はしを正しくもちます。
- ・食器を手にもって食べます。
- ・姿勢よく食べます。
- ・ひとつの食べ物ばかり食べません。
- ・苦手な食べ物にもチャレンジします。
- た もの くち ちゅう・食べ物が口の中にある時に話をしません。
- · 牛乳を飲むときは、はしやスプーンは置きます。



- ① 「爪は短く切っておきます。
- ② 手は石けんで洗い、給食用のハンカチでふきます。

※①・②は全員が気をつけます。

- ③ ロと鼻をマスクでおおいます。
- ⑤ 髪の毛が出ないように帽子をかぶります。









保護者の方へ

- ○神戸市の給食は全市統一献立で、主食・牛乳・副菜がそろった 給食です。食材は可能な限り国産を使用し、神戸市や兵庫県の 食材も使用するようにし、地産地消を推進しています。
- ○給食の時間には、給食動画を活用した指導をしており、学習では 各教科と関連させた食育に取り組んでいきます。

こんにちは。しょぱんとマナブです!

今年もみなさんと楽しく食べ物のこと栄養や健康のことなど はい 食について学習します。よろしくお願いします。

おたよりの裏のマナーブックで給食時間にルールなどを
がくにん
確認してください。

※マナーブックは横半部に折って、じゃばらおりにします。





しょぱん





20721



は、ここにおく。



\$\$1\$%\$1794\$\$

すわって きょうしつで



しょっきを ただしくならべましょう。



ごはんのひ

「いただきます」 「ごちそうさま」の あいさつをしましょう。



こんなひとは、いないかな?

きゅうしょく まなぁ ぶっく



