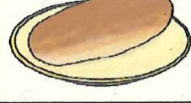
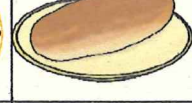
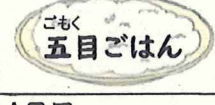
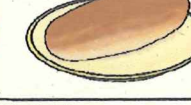
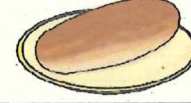


2025年6月 センター地区

あかし じよきよよく
赤字:たまご除去食

かせん にゆき ようこんだて
下線:乳使用献立

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
2日 えだまめ ホキのからあげ  ぶたにくの しょうがじる 	3日 ふりかけ(ゆかり) にびたし  きょうふう 京風うまに 	4日 やさい ゆで野菜(ブロッコリー)  マカロニの クリームに 	5日 けいにくの みそがらめ  しゅんさい 旬菜スープ 	6日 ミルメーク(ココア) やさい グリーン野菜 (カリフラワー)  スズカキア 
9日 き 切り干しだいこんの ツナいため  にく カレー肉じゃが 	10日 わかさぎの あまずづけ  ごもく 五目ごはん さわにわん 	11日 フルーツ カクテル  ポークシチュー カミカミビーンズ 	12日 ひじきと とうもろこしのもの  にく けい肉のうまに 	13日 スライスチーズ ハンバーグ  ジュリエヌ スープ 
16日 たづ 田作り風  てつか 鉄火に 	17日 わらびもち きゅうりの ちゅうかづけ  ドライカレー 	18日 さわらの エスカベッシュ  おむぎ 押し麦と やさい 野菜のスープに 	19日 けいにくの ばいかあげ  みそしる 	20日 ジャーマンポテト  むぎ ライ麦パン あらびきソーセージ コーンスープ 
23日 ぶたにくの しょうがやき  みそしる 	24日 くさわかめのもの  けいにくのあげに じゃがいものからあげ 	25日 ツナといんげんの ソテー  スパゲティ ミートソース 	26日 ミニゼリー(アセロラ) しゅうまい(えび)  すぶた 	27日 たまねぎのレモンソテー  かぼちゃコロッケ どうふと野菜の スープ 
30日 かんこく 韓国のに タッカンジョン  トック 	6月のもくひょう 「えいせいに きをつけよう」 			