

北分校だより 6月号

6月になりました。体調を崩していませんか？この前、「カラフル」という本を読みました。車いすユーザーの高校生が登場する話で、「差別」や「多様性」など、とても考えることが多かったです。さて、26日は福祉学習です。実際に車いすを押したり、点字ブロックに触れたりします。ぜひ、自分以外の人が見ている世界や、その感じ方について、想像する機会にしてください。そして、もうすぐテストもあります。私はこの前、忙しくてお菓子を交換する約束を忘れてしまいました。皆さんは、あわただしくても、目の前のことひとつひとつを大切にしてください。

6月の予定

5日 (木)	眼科検診
12日 (木)	内科検診
12日 (木)	尿再検査
18日 (水)	球技大会
26日 (木)	福祉学習
30日 (月)	期末テスト 1年社会 2年理科 3年英語

7月の予定

1日 (火)	期末テスト 1年英語 2年社会 3年理科
2日 (水)	期末テスト 1年理科 2年英語 3年社会
3日 (木)	期末テスト 数学
4日 (金)	期末テスト 国語
11日 (金)	交通安全教室
16日 (水)	心肺蘇生法講習会
18日 (金)	終業式

避難訓練の様子です。みなさん、安全に避難することが

できました。いざという時のためにも学んだことを忘れずにいてください。



去年の交通安全教室の様子です。雨が増えることからの時期、行き帰りの安全には十分に気を付けましょう！



ほけんだより



暑い日が続きます。また、雨の後は湿度が高いことも多いです。エアコンなども上手に活用しながら、熱中症の対策をしていきましょう。しかし、夜は冷えることもあります。カーディガンなど、薄くて羽織ることができるものがあると安心です。

歯科検診は終わりましたが・・・

“An ounce of prevention is worth a pound of cure.”

「百の治療より一の予防」、つまり「予防は治療に勝る」。
定期的に受診していれば丁寧なケアで予防ができますし、仮にむし歯になっても早期に見つけて短い治療で終わられます。特に問題がなくても、年に2～3回は受診するのがオススメ。

災害時に歯のためにできること

災害時で歯ブラシがないときは、うがいをしましょう。ハンカチやティッシュで汚れを取るのも効果があります。また、唾液は、お口の中をきれいに保つ働きがあります。耳の下、ほお、あごの下を、手でもんだりあたためたりすると、唾液が出やすくなります。お口のケアのひとつです。

