



# 食育だより

令和7年度5月号  
神戸市立花山小学校

すごしやすい季節になりました。新しいクラス、新しい学校にもうなれましたか？  
給食がはじまって、2週間がたちました。給食にもなれましたか？給食  
当番の人はマスクを忘れずに持ってきましょうね。5月もしっかり食べて、元気で丈  
夫な体を作っていきましょう。

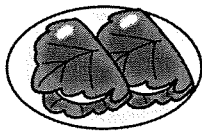


## 5月のめあて 好ききらいをしないで食べよう！

### 給食で味わう行事食～「端午の節句」～

5月5日は「端午の節句」です。こいのぼりを立てたり、兜（かぶと）や鎧（よろい）を飾ったりします。また、行事食のちまきやかしわもちを食べてお祝いします。これらの飾り物や食べ物には、子どもたちの健康や未来への願いが込められています。給食では行事食のほか、旬の食材をたくさん使った献立を味わいます。楽しみにしててください。

#### かしわもち



あん入りのもちを柏の葉で包んだものです。柏は新しい葉が出るまで古い葉が落ちないことから、「跡継ぎが絶えない」として縁起物とされました。

#### たけのこ



天を貫くように真っすぐに伸び、成長も早いことから、子どもたちがすくすく元気に育つようにと願いを込めて食べられます。

健学社「食育フォーラム」より

