

ひとりなやで悩んでいませんか？

24時間いつでも無料でそうだん相談できます

こなや そうだん
こうべっ子悩み相談

0120-155-783

こ なや そうだん
ひょうごっ子SNS悩み相談

ひょうごっ子 SNS 悩み相談



LINE・Webでそうだん相談ができます

ともだち
友達のこと

ケンカしちゃった…いじめられたよ…
仲間外れにされたよ… SNSに悪口が…

かぞく
家族のこと

家族に叩かれて困っているよ…
家族が私のことをわかってくれない…
家族のお世話がしんどいよ…

せんせい
先生のこと

先生に分かってほしいのに…
先生に叩かれたよ…
体に触れられて嫌だったよ…

じぶん
自分のこと

勉強、進路、どうしよう…
学校に行けない、行きたくない…
部活のことで誰かに言いたい…
体のことで聞いてほしい…



ひとり なや
一人で悩まないで！

悩みごと、心配ごと、困っていること、なんでも相談してください。名前は言わなくてもかまいません。秘密はきちんと守ります。家族や先生に相談しにくいことでも、ゆっくりと聞かせてください。一人で悩まないで、いっしょに考えましょう。

兵庫県教育委員会

ひょうごっ子SNS悩み相談

ひとりで悩みを抱え込まないで！

- ・LINE・Webで悩みを相談できる窓口が開設されています。
- ・兵庫県内の児童生徒のための相談窓口です。
- ・いつでも相談できるように、友だち登録をしてください！

- 〔相談期間〕 ・令和4年4月1日(金)～令和5年3月31日(金)
- 〔相談時間〕 ・17:00～21:00(相談受付は20:30まで)
- 〔学校連絡機能〕 ・「学校へ伝えてほしい」書込み窓口は24時間受付

※詳しくは、友だち登録をして“注意してほしいこと”ボタンを押して確認してね。
※必要な情報(学校名・クラス等)を入力することで、学校へその情報を伝えることができます。(24時間受付、窓口から学校へあなたの名前を出さずに連絡します)

いつでも相談ができる様に、学校で配布されるひょうごっ子相談カードや相談チラシに掲載されている、QRコード(二次元コード)を使って、友だち登録をしてね。

《SNS相談画面》



“注意してほしいこと”を選ぶと、この相談窓口の注意点が表示されるので、一度読んでね。

“LINE相談”を選ぶと、相談員とつながり、相談ができるよ！

LINE を使っていない人は、パソコンに
<https://pref-hyogo.school-sign.jp/>
を入力しても登録できます。



こうべっ子悩み相談



- ・いじめのこと
- ・体罰のこと
- ・ネットトラブルのこと
- ・不登校のこと
- ・友達とのこと
- ・身の危険を感じる事
- ・不安なこと
- ・からだのこと
- ・勉強・進路のこと
- など

お気軽に
ご相談ください！

お子さんのことでお悩みの場合は、下記相談窓口をご利用ください。

電話相談窓口

毎日24時間いつでも
悩み・心配ごとなど遠慮なくご相談ください

こうべっ子悩み相談 「いじめ・体罰・こども安全ホットライン」

1 番にこうべっ子 なやみ 相談
☎ **0120 - 1 5 5 - 783** 《通話料無料》

☎ **361-7710** 《通話料有料》

全国共通「24 時間子供 SOS ダイアル」

なやみ言おう
☎ **0120 - 0 - 78310** 《通話料無料》

面接相談 [予約制] ・電話相談窓口

一部窓口は、時間・曜日にご注意ください

○ 総合教育センター教育相談指導室 [不登校、学校生活、いじめ（ネットいじめ）、体罰等]

電話相談 ☎ 360-3152・3153 [(フリーダイヤル) ☎ 0120-790-783] 月曜～金曜 9:00～17:00

面接相談 [予約制] ☎ 360-3150・3151 火曜～金曜 10:00～12:00、13:00～17:00

○ 青少年育成センター [不登校、学校生活、家庭生活、非行等] ☎ 341-0888 月曜～金曜 9:00～17:00

東教育相談所 ☎ 431-5998	北教育相談所 ☎ 594-1633	北神教育相談所 ☎ 987-3109
長田教育相談所 ☎ 579-0806	北須磨教育相談所 ☎ 793-5422	垂水教育相談所 ☎ 707-4069
西教育相談所 ☎ 991-6446		

○ 特別支援教育相談センター [就学相談・教育相談] ☎ 360-2160 [月～金 9:00～17:00]

○ 人権教育相談室 [スクール・セクハラ等] ☎ 984-0708 [月～金 9:00～12:00・13:00～17:00]

○ こども家庭センター（児童相談所）[家庭環境、虐待、心身障害、非行、不登校、発達障害等] ☎ 382-2525

※ 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189（いちばやく）

○ こども家庭支援室 [子育て、虐待、思春期問題等] [月～金 8:45～17:30]

東灘区 ☎ 856-8080	灘 区 ☎ 843-7035	中央区 ☎ 335-7511	兵庫区 ☎ 512-2525
北 区 ☎ 595-4150	北区北神 ☎ 987-0990	長田区 ☎ 521-0415	須磨区 ☎ 731-8080
北須磨支所 ☎ 793-8080		垂水区 ☎ 705-1150	西 区 ☎ 991-6611