

「子どもの検診結果で、今、気になること ～学校医との話～」

いよいよ6月。じめじめとした鬱陶しい毎日が続きます。毎年4月からの数か月は子供たちの検診が行われます。

学校の健康診断は、家庭での健康観察もふまえて疾病をスクリーニングし、早期発見早期治療に繋げる役割があり、元気な学校生活を送るために欠かせないものです。

また検診を行うだけでなく、学校医は子供たちのことをいつも気にかけてくださっている子供たちの応援団です。今回は学校医に聞かせてもらった話を少し紹介させていただきます。

○耳鼻科検診では・・・

子供は上手に鼻をかむことができず、鼻すすりをしていることがあります。鼻すすりを続けていると、鼻と耳をつないでいる管に陰圧が加わり、鼓膜の内側に浸出液がたまる「滲出性中耳炎」や、そこに細菌が感染して炎症を起こし痛みや発熱を伴う「急性中耳炎」になることがあります。また、子供によくみられるのが、「耳垢栓塞」です。幼い子供ほど外耳道が狭く、体の代謝も盛んにおこなわれているため耳垢（みみあか）がたまりやすい傾向にあります。家で耳かきや綿棒で耳垢を取ろうとすると、耳垢が少しずつ奥の鼓膜の方へ押しやられ、鼓膜の状態が確認できないことがあります。

○眼科検診では・・・

子供の視力は生まれつき備わっているものではなく、見て学ぶことで発達していきます。視神経が成長する小学生以下の時期にピントが合っていない状態が続くと、近視が進みレンズを入れても矯正視力が出なくなる（1.0にピントが合わない）ことがあるそうです。ピントが合っていない状態は、脳の発達にも影響があると言われています。

また、「眼位異常の疑い」「斜位・斜視がある」と言われた人も、子どもの目の構造や機能の発達を考慮し、定期的な眼科検診を受けることが大切です。

大人への診断結果とは違い、まだ発達途中の子どもは状態の変化があるので、専門医の診察を受けることで、心身の健康にもつながります。検診時期が決まっているため受診は大変ですが、ご都合をつけていただき、受診結果は学校までお知らせください。

養護教諭 平田 千里

きらきら笑顔の運動会に

いよいよ明日は運動会です。勝ち負けで一喜一憂するのはよいのですが、「リレーで一番になる」「心と一緒に頑張る」「仲間を一人でも増やす」何でもいいので、自分だけの「一」を目指して頑張ってほしいなと思います。走り方やバトンパス、勝つための作戦など様々なことを学んだ子供たち。運動会では、笑顔いっぱい、きらきら輝く姿に大きな声援をお願いします。

行事予定

日	曜	学校行事	保健行事	PTA・地域
1	日	運動会予備日		
2	月	代休日		
3	火	朝会 SC		
4	水	委員会		
5	木	23h 3年蝶の教室 34h 6年プール清掃		
6	金	3h 歯磨き指導 1・3・5年(常盤女子大学)		
7	土			
8	日			
9	月	集会		青少協総会
10	火	23h 6年租税教室 SC		
11	水			
12	木		AM 歯科検診(全) 尿再検査	
13	金	6年大中遺跡・考古博物館		
14	土			
15	日			
16	月	朝会		
17	火	SC		
18	水	クラブ		
19	木	4年ふれあいごみスクール		
20	金	3年みなとめぐり		
21	土			
22	日			
23	月	集会		
24	火	SC		
25	水			
26	木			
27	金			
28	土			
29	日			
30	月	朝会		

7月の主な行事予定

1日(火) 6年出前授業(弁護士訪問)
5日(土) 第2回学校施設開放運営委員会
7日(月)・8日(火)・10日(木)・11日(金) 個別懇談会
18日(金) 終業式、給食最終日
23日(水) 10:00~12:00 同窓会@アリーナ

お知らせ と お願い

1 学期末の下校時刻

	全学年
7日(月) ～ 17日(木)	13:30 下校
18日(金)	短縮授業 13:00 下校

2年生

- 生活科の学習でミニトマトを育てています。実が熟してきたらその都度持ち帰ります。その際、小さなタッパーやビニール袋などがあると便利です。子供たちにも連絡はしますが、ご家庭でもご準備をよろしくお願いいたします。

3年生

- 20日(金)「港めぐり」で、南京町の様子や、船から見える港や町の様子を見に行きます。詳しくは後日配布するしおりをご確認ください。お弁当が要ります。よろしくお願いいたします。

4年生

- 6月19日「ふれあいごみスクール」でパッカー車の体験をします。ごみ回収の体験をするために、新聞等を入れたごみ袋(1人一つ)が必要です。大きさはスーパーの袋程度です。もう一点、2Lの角形ペットボトル蓋つきが20個程必要です。空の容器がありましたら、随時持ってきていただけると助かります。よろしくお願いいたします。

5年生

- 調理実習について『キャベツとにんじんの塩こんぶあえ』
5日(木)…5年2組、6日(金)…5年1組が行います。野菜をゆでて食べる学習です。エプロン、マスク、三角きん、ハンドタオルのご準備をお願いします。アレルギーなどのご心配があれば、担任までご連絡ください。
- 一週間の予定について
6月より1週間の予定を各クラスの Teams に載せるようにします。予定を確認する場合は、クラスの Teams の「連絡帳」のチャンネルをご覧ください。

6年生

- 4日(水)…調理実習を行います。すぐーるでお知らせした材料を使って野菜いためを作ります。アレルギーなどのご心配があれば担任までご連絡ください。当日はエプロン・マスク・三角巾・ふきん1枚(使った皿などを拭きます。)・ハンドタオルを持たせてください。
- 5日(木)…プール清掃を行います。当日は水泳の用意と、水着の上から着る汚れてもよいTシャツなど、ビーチサンダル(ぬれてもよいもの)が必要です。※クロックスのようなものでも構いません。
- 13(金)…考古博物館に校外学習に行きます。当日はお弁当が要ります。また、集合と解散は西代公園の南側です。時間などの詳細は来週しおりを配付します。

学校全体共通

●プール水泳学習が始まります

熱中症やけがの防止にも気を付けながら指導していきます。

以下の点について、ご協力をお願いします。

- ・「早寝早起き朝ご飯」元気に登校できるよう生活リズムを整えてください。
- ・水筒には冷たすぎないお茶や水を入れてください。
- ・手足の爪は切っておいてください。(自分も友達もけがをさせないように)

●熱中症対策について

徐々に気温も上がり、熱中症の心配が出てきました。本校においても神戸市教育委員会作成の「熱中症対策ガイドライン」に基づいて児童の安全管理に努めておりますが、登下校時の熱中症対策も、これまで以上に必要な状況であります。

つきましては下記の内容を踏まえた上で、必要に応じてご対応いただきますようよろしくお願いいたします。

- ①登下校時の熱中症対策として、「日傘」「帽子」「ネッククーラー」「冷却タオル」を持たせていただいて結構です。登校後はランドセルの中で保管し、校内で使うことはできません。
- ②スプレー式の冷却剤・ハンディファン・首掛け扇風機などは、安全管理の観点から、使用不可といたします。
- ③個人の保冷剤などを学校で冷却することはいたしません。

●一人一台 GIGA 端末について

教室で充電が切れることがしばしばありますので、ご家庭でも忘れずに充電をお願いします。

●連絡がある場合は、これまで同様、お子様を通じて連絡帳でお知らせください。

担任から連絡がある時も、連絡帳に書かせていただくことがあります。