

ほけんだより4月号

ご入園・ご進級おめでとうございます

桜やチューリップが咲き、春の訪れを感じるなか、新学期を迎えました。子供たちは新しい生活に胸を弾ませていることと思います。しかし、春は環境の変化や季節の変わり目で、体調を崩しやすい時期です。毎日、笑顔で元気に登園できるように規則正しい生活リズムを心掛けてください。1年間よろしくお願いします。

〈4がつのやくそく〉

たんぽぽぐみ

「おうちのひとやせんせいに

げんきに『おはよう』の あいさつをしましょう」

なでしこぐみ

「あさのみじたくを じぶんでしましょう」

〈4月の保健行事〉

20日(木)

発育測定

(身長・体重)

上下体操服を着てきましょう。

あさのみじたく じぶんで できるかな? ~ じぶんでできることは じぶんでやってみよう! ~



かおをあらう



じぶんできがえる



ようちえんのじゅんびをする



はをみがく



園医の先生を紹介します



内 科	森信 早穂子先生
耳鼻科	古家 隆雄先生
歯 科	鎌谷 良平先生
眼 科	山田 里陽先生
薬剤師	村田 利重子先生

内科の園医さんが今年度から変わります。
その他の園医さんは昨年度と変わりません。
引き続きお世話になります。
電話番号はけんこうてちょうに載せています。

健康診断について

4月~6月は健康診断の時期です。幼稚園生活を送るにあたり、病気や異常がないかを調べ、体の健康や成長を感じ、体や心に興味を持つ機会としています。

検診結果は『けんこうてちょう』や検診後に配布する『健康診断結果のお知らせ』で確認してください。

また、異常の所見があれば、かかりつけの医療機関で詳しく診てもらい、異常の有無の精査や、治療につなげましょう。その際は、『健康診断結果のお知らせ』の下部にある『受診報告書』を医療機関に記入してもらい、園に提出してください。

健康診断やその後の医療機関での結果は、幼稚園での安全な生活のために役立てます。



○発育測定について

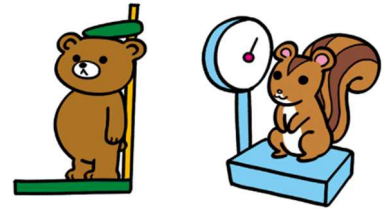
◎発育測定は、毎月行います。測定内容は月によって違いますのでご確認ください。

- * 4・9・1・3月……身長・体重
- * 毎月……体重

◎発育測定がある日は次のことに注意してください。

- * 上下体操服を着てきましょう。(上下体操服・裸足で測定します)
- * 体操服の上からトレーナーやズボンを着用する時は、自分で着脱できるものにしましょう。
- * 登園前にできるだけ排便を済ませましょう。
- * 身長の計測日は、正しく測るために、髪を頭の上や真後ろで結ばないようにしましょう。

◎発育測定後に、けんこうてちょうに結果を記入してお渡しします。グラフの記入・押印をして、幼稚園に持ってきてください。



○清潔検査について

◎毎月の発育測定の際、以下のことを調べます。毎日守れるようにしましょう。

- ① ハンカチ、ティッシュは、ポケットに入っていますか？
- ② 顔を洗いましたか？
- ③ 歯を磨きましたか？
- ④ 髪の毛はきれいですか？
- ⑤ 手や足の爪は短く切っていますか？



○薬の取り扱いについて

◎幼稚園には原則、薬を持ってこないようにお願いします。

園での与薬は、飲み忘れや誤飲の恐れから、基本的に行いません。病院から処方される場合には、処方の回数を朝夕の1日2回に変更できるかなど、担当医師に相談してみてください。



○服の貸し出しについて

◎外遊びで服が汚れてしまったり、トイレの失敗で服が濡れてしまったりすることがあります。

- * 基本的には各家庭で用意して頂いている着替え袋の中の着替えを着ます。
- * 必要な着替えが見付からない場合や、園外保育時などは、幼稚園の着替えを貸し出しすることになります。その際、家庭で洗濯をしてから幼稚園へご返却ください。なお衛生面上、パンツとシャツは新しい物をご用意して頂き、幼稚園への返却をお願いします。

○保健調査票について

◎子供の健康状態を確認の上、ご記入ください。勤務先の変更などあれば、速やかに幼稚園までお知らせください。進級児は、昨年度と同じ保健調査票です。訂正箇所を赤ペンで記入してください。

○やくそくカレンダーについて

◎基本的生活習慣を身に付けるために、幼稚園では“やくそくカレンダー”を配付します。

◎約束が守れたかどうか、毎日親子で考え、色を塗ったり、シールを貼ったりしていきましょう。その月のやくそくが終了したら、「おうちのかたから」の欄に子供の様子や、ご家庭での取り組みの様子や感想、意見などを記入して提出してください。ご協力よろしくお願いします。

○マスク着用について

幼稚園での活動の際に、マスクの着用を基本的に求めません。様々な事情により、マスクを着用する場合は、替えのマスクやビニール袋を持ってきてください。