

広陵

ホームページアドレス <http://www.kobe-c.ed.jp/kry-ms/>



令和6年7月1日
神戸市立広陵中学校
北区小倉台5-1-1
電話：583-1313

『1.01の法則』

生徒指導部長 小林 邦和

みなさんは『1.01の法則』と『0.99の法則』というものを知っていますか。楽天の三木谷 浩史社長の著書「成功のコンセプト～Principles for Success」で提唱されている考え方です。1.01に365を乗じた結果と、0.99に365を乗じた結果では、約1260倍もの大きな差がでます。

$$『1.01^{365}』(1.01の365乗) = 37.7834343329 \div 『37.8』$$

$$『0.99^{365}』(0.99の365乗) = 0.02551796445 \div 『0.03』$$

『1』に何を掛けても、答えは『1』です。ですが、1日に『0.01』だけ努力を積み重ねると、365日(1年)後には1.01の365乗、数値は『37.8』になります。ところが、1日に0.01サボると、365日後には0.99の365乗、数値は『0.03倍』になります。1日の差はほんの僅かですが、1年後には、今の『1260倍』もの力の差が生まれることとなります。小さな努力の積み重ねが大きな「自分の変化」に繋がることをこの法則は教えてくれています。

では、『+0.01』は、どのくらいの「頑張り」なのかを考えてみましょう。1日は24時間=1440分です。この1440分に、0.01をかけると、

$$1440(分) \times 0.01 = 14.4(分)$$

つまり、『1日約15分』となります。今までの勉強時間に15分プラスして勉強するという。仮に『人の2倍、勉強しなさい』といわれると『そんな無理やし』と思ってしまいます。ですが、『15分プラスして勉強しなさい』と言われたらなんかできそうに思いませんか。勉強以外にも、素振りを『100回』から『110回』に。ランニングを『10周』から『11周』にすることで、1年後には『2倍』どころか今の『37倍』もの力がついていることとなります。

もちろん継続は難しく大変なことです。ですが、この夏休みの『1か月を継続する』ことができた人は1年間続けることができる『習慣力』が身に付きます。今年の夏休みを、自分を変える一つの『きっかけ』にしてほしいと願っています。

【総体決意表明】

女子バレーボール部 部長

私たちは、たくさんの人に愛され応援されるチームになることを目標に日々練習に励んでいます。北区総体では2回戦敗退。自分たちの力が出し切れず、悔いの残る試合となりました。そこで私たちは市総体に向けて「どんな負け方をするのか」を考えました。バレーボールには引き分けがありません。1位にならない限り必ずどこかで負けてしまいます。今までの力を出し切って負けるのか、何も出来ずに負けるのか。このメンバーでバレーボールができるのはこれで最後です。北区総体での悔しさをバネに目の前の一戦を戦い抜きたいです。応援よろしくお願いします。

女子ソフトテニス部 部長

私たち女子ソフトテニス部は、団体戦県大会1回戦突破を目標に顧問の先生のご指導の元、日々練習に励んできました。「最後まで諦めず、全力をつくし、高めあえるチーム」を目指し、これまでの練習を生かして、市総体に胸を張って挑みます。支えてくださっている皆様の期待に応えられるよう頑張りますので、応援よろしくお願いします。

女子卓球部 部長

私たち女子卓球部は、市総体ベスト6に入り、県大会進出を目標に日々練習に励んでいます。先日行われた北区総体では、惜しくも優勝には届かず、悔しい思いをしました。この悔しさをバネに市総体では、良い結果を残せるよう一球一球を大切にしていきたいです。自信をもって「よかった」と思えるような試合を目指しますので応援よろしくお願いします。

拠点校 代表

私たち拠点校で活動している選手は、各種目で高い目標を持ち日々練習に励んできました。学校外で行うことによって家族への負担は大きくなりますが、周りの理解、支えがあったからこそだと思っています。日々の感謝をぶつけ、全力を出し切るので、応援よろしくお願いします。

野球部 部長

僕たち野球部は近畿大会を目標に日々練習に励んできました。これまで県大会出場や北区総体優勝など様々な結果を残してきましたが、最後の最後まで油断せず謙虚にプレーします。市総体ではチーム一丸となって、3年間の集大成となるよう、持てる力を全て出し切って戦います。応援よろしくお願いします。

男子ソフトテニス部 部長

僕たち男子ソフトテニス部、団体戦神戸市優勝を目指して、日々の練習に励んできました。僕たちは、何度も挑戦し、何度も失敗してきました。そうやって頑張れたのは、先生や保護者の方々、そしてこの最高の仲間のおかげだと思います。応援してくださる方々の期待に応えられるように頑張ります。

男子卓球部 部長

僕たち男子卓球部は、顧問の木戸口先生、田中先生のご指導の下、日々練習に取り組んできました。一緒に練習を頑張ってきた仲間、顧問の先生、保護者の支えがあり、4月の市民大会では、団体戦ベスト8をとることができました。市総体では、県大会出場を目標に、精一杯頑張りますので、応援よろしくお願いします。

男子バスケットボール部 部長

僕たち男子バスケットボール部は、神戸市ベスト8という目標を持って努力してきました。また、今まで支えてくださった先生方、保護者の方々への恩返しとなるような結果を総体で残したいと思っています。支えてくださった方々に感謝し、よい結果を残せるよう頑張りますので、応援よろしくお願いします。

吹奏楽部 部長

私たち吹奏楽部は、コンクール金賞に向けて、一人ひとりが一生懸命練習に励んでいます。一人でも目標を下げたり諦めたりすれば、金賞には届かずに終わってしまいます。なので、「心を一つに」することを心がけ、三年生にとって最後のコンクールを今自分たちができる精一杯の演奏をし、聴いてくださった方々が笑顔になれるような音を届けたいと思います。応援よろしくお願いします。

令和6年度【7月】行事予定

日	曜	学校行事	給食	終了時刻	部活
1	月	●専門委員会・学年評議会	○		○
2	火	●全校評議会 あたたかい給食	○		○
3	水	冬服セーター申し込み(15:30~16:00)	○		×
4	木		○		○
5	金	SC	○		○
6	土				
7	日				
8	月		○		
9	火		○		○
10	水	3年:6p デリバリー授業	○		×
11	木	45分×4p 個別懇談会①	○	12:15	○
12	金	45分×4p 個別懇談会② SC	○	12:15	○
13	土				
14	日				
15	月	海の日			
16	火	45分×4p 個別懇談会③	○	12:15	○
17	水	45分×4p 個別懇談会④	○	12:15	×
18	木	全校読書会・大掃除 1年:2p 交通安全教室 部活動完全下校 16:30	○		○
19	金	【終業式】 部活動(12:30~14:30) SC	×		○
20	土				
21	日				
22	月	いきいき生徒会会議			
23	火				
24	水				×
25	木				
26	金				
27	土				
28	日				
29	月				
30	火	ふれあい工作教室①			
31	水	ふれあい工作教室②			×

【学校徴収金口座振替日】 [1回目:7/5(金)・2回目:7/29(月)]

令和6年度【8月】行事予定

日	曜	学校行事	給食	終了時刻	部活
1	木				
2	金				
3	土				
4	日				
5	月				
6	火	神戸ジュニアスポーツリーダー講習会 9:00~16:30(神戸学院大学)			
7	水				×
8	木				
9	金				
10	土				
11	日	閉校日 山の日			×
12	月	閉校日 振替休日			×
13	火	閉校日			×
14	水	閉校日			×
15	木	閉校日			×
16	金				
17	土				
18	日				
19	月				
20	火				
21	水				×
22	木				
23	金				
24	土	ファミリーコンサート(体育館) 10:00~12:00			
25	日				
26	月				
27	火				
28	水	【授業日】30分+45分×3p 身体測定	×		×
29	木	【授業日】 ■課題実力考査 ※3年のみ実力考査	×		×
30	金	【授業日】 生徒総会あり ■課題実力考査 ※3年のみ実力考査 完全下校 15:15	×		○
31	土				

【学校徴収金口座振替日】 [1回目:8/5(月)・2回目:8/27(火)]

令和6年度【9月】行事予定

日	曜	学校行事	給食	終了時刻	部活
1	日				
2	月	【始業式】	○		○
3	火	●専門委員会・学年評議会	○		○
4	水	●全校評議会	○		×
5	木		○		○
6	金	セーター引き渡し SC	○		○
7	土				
8	日				
9	月	6p:体育大会全体集会			○
10	火		○		○
11	水	文化発表会係生徒打合せ	○		×
12	木		○		○
13	金	体育大会生徒打合せ	○		○
14	土				
15	日				
16	月	敬老の日			
17	火	45分×6p+30分(合唱練習)	○		○
18	水	45分×6p+30分(合唱練習)	○		×
19	木	45分×6p+30分(合唱練習)	○		○
20	金	45分×6p+30分(合唱練習) 5,6p:合唱コンクール中間発表 SC	○		○
21	土				
22	日	秋分の日			
23	月	振替休日			
24	火	45分×6p+30分(合唱練習) 体育大会練習開始 ●全校評議会	○		○
25	水	45分×6p+30分 放課後:文発美術係 展示準備	○		×
26	木	45分×6p PM:文化発表会予行	○	14:40	○
27	金	45分×4p PM:文化発表会準備 【合唱コンクール】 1~3p:授業 4p:事前指導・大掃除 SC	○	12:20	○
28	土	【文化発表会】			
29	日				
30	月	代休			

【学校徴収金口座振替日】 [1回目:9/5(木)・2回目:9/27(金)]