

霞ヶ丘だより 5月号

令和6年度 学校運営方針：一人一人が力を発揮する 学校づくり

朝の見守りから学校に帰ってきて、校長室に戻ると、一年生の元気な歌声が聞こえてきます。



「♪失敗をおそれたら 何も始まらない 試して まねをして はじめの一步
きっときっと できるー できるー…♪」という歌詞で始まる、今月の歌「きっと
できる」です。この曲を、毎朝明るく元気に歌っている教室からは、「できたー！」
「分かったー！」「楽しいー！」の声が、授業中も飛びかっています。

そのような中、4月23日(火)に実施した授業参観と学級懇談会には多くの保
護者の方にご参加いただき、本当にありがとうございました。今年度転任してき

た職員も、こんなにたくさんの保護者の方に懇談に参加していただけるなんて、と感激していました。今後も、
学校と保護者、地域の方々と、「共に」子供たちを育てていく「開かれた学校」を目指して頑張ります。

さっそく、4月30日には、2年生の学年行事(しっぽ取り)、5月2日には、4年生のふれあいごみスクールを公
開いたしますので、普段の子供たちの姿を身近で見守り、応援していただけると幸いです。(ふれあいごみスクー
ルは、他学年の保護者の方にもご参観いただけます。詳しくは「すぐー」で配信していますのでご確認をお願いします。)

さて、本日4月30日は、3連休と4連休の狭間になります。そんな中、朝早くから元気に登校してくれた子供た
ちには、「よく頑張ってきたね！」と一人一人に声をかけてあげたいと思います。

朝元気に登校するためには、生活のリズムを整えること、特に十分な睡眠をとることが大切です。ただ、多忙
な社会状況を反映しているのか、子供たちの睡眠時間は望ましい状況より2時間も短いとの調査があるようで
す。厚生労働省によると、小学生の睡眠時間は、個人差もあるため9～12時間とされていますが、登校時刻か
ら逆算すると、夜9:30に寝て、朝6:30に起きる生活リズム、9時間の睡眠時間を確保することが理想でしょう
か。皆さんのご家庭では、いかがですか。大リーグで活躍中の大谷翔平選手は、一日に10時間以上睡眠をとる
と報道されていますが、睡眠を大切にする風潮がますます広がってほしいと願っています。

堺市などでは、全市で「みんいく(眠育)」を導入し、「毎月10日は、はよねるデー」と設定したり、睡眠をアプリ
で管理したりすることで、不登校児童の減少に取り組み、成果を上げていると聞きます。この取り組みの中から
明らかになってきたのは、睡眠改善に成功するためには、①夜のスマホ等の使用を制限する、②食事の時間
(特に朝食)を一定にすることが重要だということです。このきわめて当たり前だが大切なことに、保護者の方々の
協力を仰ぎながら、神戸市でも(もちろん本校でも)取り組んでいきたいと思っています。

4連休明けの学校に、元気に登校できるように。

霞ヶ丘小学校 校長 古賀 常員

5月の行事予定 ※ 変更や追加があった場合は、すぐー等でお知らせします。ご了承ください。

日付	学校行事	保健行事	PTA・地域
1(水)	2年1年生と学校たんけん	委員会あり	
2(木)	4年ふれあいごみスクール ※保護者参観可能(2校時)	耳鼻科検診3年・6年	
3(金)	憲法記念日		
4(土)	みどりの日		
5(日)	こどもの日		
6(月)	振替休日		
7(火)			
8(水)	児童集会	眼科検診1年・2年・6年・なかよし	
9(木)	1年古墳春みつけ	耳鼻科検診5年・2年・なかよし	
10(金)			スクールカウンセラー
11(土)			たるみっこまつり
12(日)	母の日		グランドゴルフ大会
13(月)	2年校外学習(神出自然教育園) 1年古墳春みつけ(予備日)	内科検診5年・なかよし	
14(火)			
15(水)	2年 朝のおはなし会	眼科検診3年・4年・5年 尿検査	
16(木)		内科検診4年 尿検査	
17(金)	3年校区探検(1h～3h)	内科検診6年	スクールカウンセラー
18(土)	学校公開デー(2h～4h) (引き取り訓練)		
19(日)			
20(月)	代休		
21(火)			
22(水)	4年パラリンピック観戦 (総合運動公園) 2年朝のおはなし会		
23(木)	学校徴収金(本振替)	耳鼻科検診1・4年	
24(金)		内科検診2年	スクールカウンセラー
25(土)			
26(日)			
27(月)			
28(火)			
29(水)	体育フェス表現発表会(2校時)		
30(木)			
31(金)	体育フェスティバル前日準備		スクールカウンセラー
1(土)	体育フェスティバル 本番		

【6月の主な行事】

3日(月): 体フェス代休

7日(金): 3年港めぐり

14日(金): 6年奈良校外学習

21日(金): 3年神出自然教育園

28日(金): 5年自然学校説明会16時～(体育館)

※【個別懇談会:7月8日(月)～12日(木)の予定】



お知らせ

健康診断

学校で行う健康診断は、病気を診断するのが目的ではなく、学校生活を送るにあたり支障があるかどうかをスクリーニングし、健康状態を把握することを目的としています。そのため、健康診断後に要受診の手紙を受け取り、病院を受診していただいても「異常なし」と診断される場合がありますことをご了承ください。

※視力検査については、検査結果を全員にお返しします。そのため、受診の必要がない場合もございますので、必ず内容をご確認ください。

※聴力検査の結果については、耳鼻科検診の結果と合わせて、受診が必要な方だけお渡しします。

※5月15日（水）と16日（木）に、尿検査があります。

早ければ業者が9時ごろに回収に来ます。もしも、遅刻や持参忘れがあり、回収に間に合わなかった場合は、翌日または再検査の日に改めてご提出いただくことになります。また、体調不調等でこの2日間の間に提出することができない場合は、再検査日6月11日（火）に採尿容器2本分をご提出いただくことになります。その際、個人袋（記名されている白い袋）が必要になりますので、必ずご家庭で保管していただきますよう、よろしくお願いします。

尿検査の結果は、再検査が必要な方だけに、ご連絡をさせていただきます。

体育フェスティバル

下記のように行います。

〇日時 6月1日(土) 予備日：2日(日)以降順延 代休：3日(月)

8：30～9：30	10：00～11：00	11：30～12：30
3・4年生	1・2年生	5・6年生

〇内容

	内容
1年生	かけっこ（直線）＋玉入れ（ダンス含む）
2年生	かけっこ（直線）＋フープを使った表現運動
3年生	徒競走（曲走路）＋ボールを使った表現運動
4年生	徒競走（曲走路）＋棒を使った表現運動
5年生	リレー＋フラッグを使った表現運動
6年生	リレー＋民舞

〇熱中症対策

- ・練習期間中（5月7日から体育フェスティバル終了まで）はスポーツドリンクを水筒に入れて持ってきていただいても構いません。
- ・練習中は、天候によって、日陰に入れて水分補給させる等、休憩を入れながら行います。
- ・参観方法や各学年の演技について等の詳細は、後日お知らせします。

学校公開デー

今年度の学校公開デーを5月18日（土）に行います。授業公開は2・3時間目です。引き取り訓練は4時間目です。学校でのお子様の頑張る姿を見ていただければと思います。詳しくは、後日配付する「学校公開デーのご案内」をご覧ください。



引き取り訓練

今年度も引き取り訓練を行います。

●震度5弱以上の地震が起きた場合 ●大雨などで特別警報が発令された場合

上記の場合には、必ず学校に引き取りに来ていただきますよう、よろしくお願いします。

4月に記入していただいた、引き渡しカードに記入されている方のみの引き取りです。記入されていない方の引き取りはできません。ご注意ください。

詳しくは、先日配付の「児童引き渡し訓練のお知らせとお願い」のお手紙をご覧ください。

学校徴収金

5月23日（木）に今年度第1回目の振替を行います。今回は、4、5月分が引き落とされます。引き落とし口座の残高のご確認をお願いします。

詳細は、本日配信の「令和6年度学校徴収金についてのお願い」をご覧ください。

マスクの取り扱いと新型コロナウイルスに感染された場合

◆マスクの取り扱い

- ・学校教育活動の実施に当たっては、マスクの着用を求めないことを基本とします。
- ・様々な事情により感染を不安に感じ「マスクを外したくない」と思う児童生徒等の心情面に配慮し、マスクの着脱を強いることがないようにします。
ただし、運動時は身体へのリスクを考慮し、マスクを外すことについて引き続き徹底します。
- ・マスクの着用の有無による差別・偏見等がないよう適切に指導を行います。
- ・咳やくしゃみの際には、咳エチケットを行うようにします。
- ・感染症が広がってきている場合などは、マスクを推奨することもあります。

◆児童が新型コロナウイルス感染症に感染された場合等の対応

- ・児童生徒等が感染された場合、発症した後5日が経過し、かつ症状軽快後1日を経過するまでの間、登校園できません。（出席停止）※「症状軽快」とは、解熱剤を使用せずに解熱し、かつ、呼吸器症状が改善傾向にあることを指します。
- ・同居の家族等が感染された場合で、児童生徒等本人に症状がない場合は登校園できます。ただし、体調には十分に注意し、少しでも普段と異なる症状がある場合は無理をせず、休養するようにしてください。

1年生

【五色塚古墳「春みつけ」について】

5月9日(木)＊雨天時は5月13日(月)に、五色塚古墳に春みつけに行きます。2,3校時に生活科の学習として行きますので特別な用意はありません。植物などで手足をけがするといけませんので、薄手の長袖長ズボンで登校させてください。

【ペットボトルの準備のお願い】

連休明けごろに朝顔の種を植える予定です。水やりに使用しますので、500mlのペットボトルをご準備ください。ラベルとキャップを外して、油性ペンで名前を書いてください。

2年生

【校外学習について:神出自然教育園】

5月13日(月)に、校外学習に行きます。お弁当のほか、空の 500ml ペットボトル、軍手が必要になります。また、当日が雨、もしくは前日に大雨が降った場合、長靴(よごれてもよい靴)が別途必要になりますので、お手数ですがご準備よろしくお願いします。

下校時刻が 15 時半ごろになる予定です。舞子駅から学校へ帰りながら、家が近づいた児童から、流れ解散になります。詳しくは、後日お配りしますしおりにて、ご確認ください。(雨天決行)

【図工の材料について】

「ひかりのプレゼント」という単元で使用する材料をご家庭でご準備していただきたいと思います。光を通すような透明の容器などがあれば助かります。

(例)たまごパック、プリンカップ、ペットボトル、色セロハンなど。
持ってくる日については、後日お知らせします。

3年生

【校区探検について】

5月17日に校区探検をします。自分たちの校区の地図を意識しながら、より詳しく地域について知ってほしいと思います。詳しくは、すぐーで配信しますので、ご確認ください。

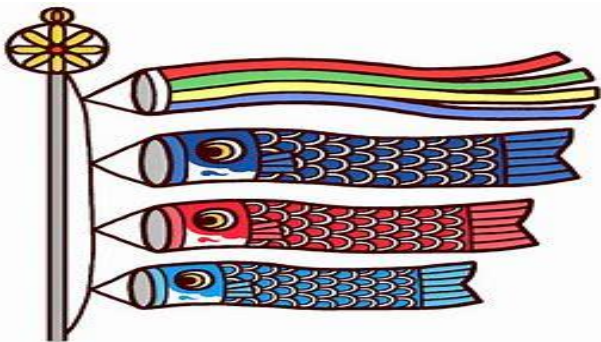
【習字セットについて】

習字の学習がはじまります。

習字セット、ペットボトル、新聞紙、洗濯ばさみ(ひも付き)の準備をお願いします。ご家庭で新聞の準備が難しい場合は、学校で準備します。

【植木鉢について】

理科の学習で大豆の栽培をします。昨年度持って帰っている植木鉢を学校までお持ちください。土は入ったままで構いません。中庭の北校舎側に置いてください。よろしくお願いします。



4年生

【校外学習について:世界パラ陸上観戦】

5月22日(水)に、神戸総合運動公園ユニバー記念競技場で行われる、世界パラ陸上競技選手権大会を観に行きます。お弁当の準備をよろしくお願いします。当日のスケジュールなどの詳細は、後日しおりを配布しますので、ご確認ください。

5年生

【裁縫道具について】

4月23日(火)に配布しました裁縫道具の申し込みの締め切り日は、5月7日(火)です。申し込みされる方は期日までに申し込みをしてください。

6年生

【持ち物の準備について(裁縫道具・習字セット)】

5月より、家庭科でトートバッグの制作をします。裁縫道具の中身の確認をお願いします。

習字の学習もはじまりますので、習字セットとペットボトル、洗濯ばさみ(ひも付きで)、新聞紙の準備もあわせてお願いします。(新聞紙の準備については、学校にも用意があります。)

なかよし

【5月18日(土)の引き取り訓練について】

授業参観の後、4校時に引き取り訓練があります。

なかよし学級の児童は、3校時に学習している教室(なかよし学級、または交流学級)で行います。

詳細は、後日お知らせいたします。

