



神戸市立義務教育学校港島学園

小学部だより

6月号 令和7年5月31日

イライラしがちな6月に、大人ができること

新緑がまぶしく、爽やかな風が心地よかった5月が過ぎ、初夏の訪れとともに、梅雨の気配が近づいてきました。今年は九州南部で例年よりもかなり早く梅雨入りしたというニュースもあり、全国的にも早めの梅雨入りが予想されています。

梅雨の時期は、湿度の高さや天候の不安定さから、子供も大人も知らず知らずのうちにストレスを感じやすくなります。外で思いきり遊べない日が続くと、子供たちのエネルギーの発散が難しくなり、気持ちが不安定になったり、ちょっとしたことでイライラしたりすることもあるでしょう。

こうした時期こそ、家庭での過ごし方に少し工夫を加えることが大切ではないでしょうか。たとえば、読書の時間を意識的に取り入れてみる。学校図書館を活用し、学校司書の先生のアドバイスを受けながら本を選ぶことで、子供たちは想像力を広げ、新しい知識と出会うことができます。外に出られない日でも、本の世界を通して心の中では大きな冒険ができるのです。

一方で、「雨の日＝室内で過ごす」というイメージを持つ方も多かもしれませんが、実は雨の日だからこそ、思い切って外に出てみるのもおすすめです。(私も雨の中のジョギングをたまにします) 休みの日に外に出られる環境が整っているときには、しっかりと雨対策をして、あえて雨の中で遊んでみるのも良い経験になるかもしれません。雨の日には、普段は見かけない生き物に出会えたり、雨音やにおい、水の感触など、五感を刺激する体験ができます。梅雨は、子供の感性を育む絶好のチャンスでもあるのです。(勿論、落雷等には十分気を付けてください)

また、静かな時間だけでなく、思いきり体を動かしたり、声を出して笑ったりする時間も、心の健康にとってとても大切です。教育評論家の親野智可等さんは、「子供が大声ではしゃいだり、ふざけて笑ったりする時間は、脳の発達において重要な役割を果たす」【X(旧 Twitter)より引用】と述べています。こうした活動によって脳の扁桃体が活性化し、その後、前頭前野が感情をコントロールする力を育てていくのだそうです。つまり、家庭の中で「静」と「動」のバランスを意識することが、子供の心の安定につながります。読書で心を落ち着ける時間、雨の中での発見、そして思いきり騒いで笑う時間—それぞれが子供の成長にとって大切な要素です。

最後にまどみちおさんの「雨の音」という詩を紹介します。

あめの おとって
くさに しとしと
いけに ぽちよぽちよ
ほどうに ぴちぴち
かさに ぱらぱら
とたんの やねには
たんたか たんたか
おもしろいんだけど
でも あんなに たかい たかい
てんから ふって くる
とちゅうの おとは
ああ どんなだろう



1年生にとって初めての遠足。途中雨が降りましたが、6年生が見事に1年生をエスコートする姿がみられました。

焦らず、ゆっくりと。子供の気持ちに寄り添いながら、共に梅雨を乗り越えていきましょう。

総括副校長 辻 敏彰



6月行事予定



| 日 | 行事 | 保健関係 | 学年関係 | 地域保護者 | 下校予定時刻 |
|------|---|------|-------------------------|------------|------------------------------------|
| 1 日 | 学園運動会(予備日) | | | | |
| 2 月 | 代休 | | | | |
| 3 火 | ペア集会 | | | | 全学年 14:50 |
| 4 水 | | | 2, 8年町たんけん | | 全学年 14:50 |
| 5 木 | | | | | 1・2年 14:50 3・4・5・6年 15:40 |
| 6 金 | | 歯科検診 | 6年修了アルバム(個人, 学級) | | 1年14:00 2年14:50 3・4・5・6年 15:40 |
| 7 土 | | | | | |
| 8 日 | | | | | |
| 9 月 | 朝会(外) 委員会 | | | | 1・2・3・4年 14:50 5・6年 15:40 |
| 10 火 | | 歯科検診 | | | 全学年 14:50 |
| 11 水 | | | 2・8年町たんけん予備日 | | 全学年 14:50 |
| 12 木 | | 歯科検診 | | | 1・2年 14:50 3・4・5・6年 15:40 |
| 13 金 | | | | スクールカウンセラー | 1年14:00 2年14:50 3・4・5・6年 15:40 |
| 14 土 | | | | | |
| 15 日 | | | | | |
| 16 月 | ペア集会 水泳指導開始 クラブ | | | | 1・2・3年14:50 4・5・6年 15:40 |
| 17 火 | | 歯科検診 | | | 全学年 14:50 |
| 18 水 | 津波想定垂直避難訓練 | | | | 全学年 14:50 |
| 19 木 | | 歯科検診 | | | 1・2年 14:50 3・4・5・6年 15:40 |
| 20 金 | | | 5年校外学習 (栽培漁業センター) | スクールカウンセラー | 1年14:00 2年14:50 3・4・5・6年 15:40 |
| 21 土 | | | | | |
| 22 日 | | | | | |
| 23 月 | 学園朝会(放送) 学習会 | | 6年修了アルバム(委員会・クラブ) | | 1・2・3年14:50 4・5・6年 15:40 |
| 24 火 | | | 6年校外学習 (考古博物館・五色塚古墳) | | 全学年 14:50 |
| 25 水 | | | | | 全学年 14:50 |
| 26 木 | | | | | 1・2年 14:50 3・4・5・6年 15:40 |
| 27 金 | | | | スクールカウンセラー | 1年14:00 2年14:50 3・4・5・6年 15:40 |
| 28 土 | | | | | |
| 29 日 | | | | | |
| 30 月 | クラブ | | | | 1・2・3年14:50 4・5・6年 15:40 |
| 来月 | 11日(金)~17日(木)造形展 14日(月)・15日(火)・16(水)・17日(木)個別懇談会 18日(金)学園終業式・給食最終日 | | | | |

6月の学習予定



1年生

| | | | |
|----|---|----|---|
| 国語 | つぼみ あいうえおであそぼう おおきくなった おおきなかぶ はをへをつかおう | | |
| 算数 | あわせていくつ のこりはいくつ | | |
| 生活 | げんきにそだてわたしのはな なつとなかよし | | |
| 図工 | カラフルいろみず いっしょにあそぼうぱくぱく やぶいたかたちからうまれたよ | 音楽 | はくにのってリズムをうとう どれみとなかよくなるう |
| 体育 | マットを使った運動遊び 水遊び | 道徳 | めだかのめぐ みらいがかいたえ みんなあかちゃんだったよ げんきでねあげはくん |

2年生

| | | | |
|----|---|----|-----------------------------------|
| 国語 | かんさつ名人になろう スイミー かんじのひろば メモをとるとき こんなもの、見つけたよ | | |
| 算数 | 100より大きい数をしらべよう 水のかさをはかってあらわそう | | |
| 生活 | 大きくそだて わたしの野さい とび出せ！町のたんけんたい | | |
| 図工 | ふしぎなたまご カラフル絵の具 わっかでへんしん | 音楽 | ドレミであそぼう 生活の中にある音を楽しもう |
| 体育 | マットを使った運動遊び 水遊び | 道徳 | がんばれポポ 子だぬきボン あかりさんのきめたこと しぜんのいのち |

3年生

| | | | |
|----|---|----|---------------------------|
| 国語 | こまを楽しむ 漢字の広場③ まいごのかぎ 俳句を楽しもう こそあど言葉をつかいこなそう | | |
| 算数 | たし算とひき算の筆算 長いものの長さのはかり方と表し方 | 音楽 | リコーダーとなかよくなるう！ |
| 社会 | わたしたちの神戸市 | 図工 | ひもでつないで 空きようきのへんしん |
| 理科 | チョウを育てよう 植物の育ちとつくり | 道徳 | フローレンス・ナイチンゲール物語 二人だけのひみつ |
| 体育 | 幅跳び 水泳学習 | 港島 | お米プロジェクト 稲を育てよう |

4年生

| | | | |
|----|---------------------------------------|----|-------------------------|
| 国語 | お礼の気持ちを伝えよう 一つの花 つなぎ言葉のはたらきを知ろう 短歌と俳句 | | |
| 算数 | わり算の筆算 角の大きさの表し方を調べよう | 港島 | 港島再発見 |
| 社会 | 地図に親しもう くらしと水 | 理科 | 電気のはたらき 雨水のゆくえと地面のようす |
| 図工 | のこぎりギコギコ | 音楽 | いろいろなリズムを感じ取ろう |
| 体育 | 鉄棒 水泳学習 | 道徳 | 花をさかせた水がめの話 雨の停留所 心の信号機 |

5年生

| | | | |
|----|-----------------------|----|--|
| 国語 | 日常を17音で みんなが使いやすいデザイン | | |
| 算数 | 割り算の世界を広げよう 小数の倍 | 港島 | 神鍋高原の観光産業 自然学校に向けて |
| 社会 | 水産業の盛んな地域 さまざまな土地のくらし | 理科 | 植物の発芽と成長 |
| 図工 | まだ見ぬ世界 | 英語 | Happy birthday Can you play dodgeball? |
| 家庭 | ソーイングはじめの一步 | 音楽 | いろいろな音のひびきを味わおう(Ⅰ) |
| 体育 | 走りはばとび 水泳学習 | 道徳 | ぼくがいるよ おじいさんのあたたかな目 |

6年生

| | | | |
|----|-------------------------|----|--------------------------|
| 国語 | 時計の時間と心の時間 たのしみは 文の組み立て | | |
| 算数 | 分数のかけ算 分数のわり算 | 港島 | 港島のよさをみつけよう 第2章 |
| 社会 | 大昔のくらしとくにの統一 天皇を中心とした政治 | 理科 | 動物のからだのはたらき、植物のからだのはたらき |
| 図工 | 未来のわたし | 英語 | Unit2 My Dailly Schedule |
| 家庭 | クリーン作戦で快適に 衣服の手入れで快適に | 音楽 | いろいろな音のひびきを味わおう(Ⅰ) |
| 体育 | 新体力テスト 水泳学習 | 道徳 | 移動教室の夜 温かい行為が生まれるとき |

★熱中症対策について

気温や湿度が高くなってきました。衣服の着脱や水分補給の不十分さが要因となって体調をくずす児童も見られます。体育や校外学習の有無に関わらず、こまめに給水などの声かけをし、体調管理に努めていきたいと思っております。右記の点についてご協力をお願いします。

- 毎日、水筒を持たせてください。
- 外での活動は帽子をかぶるようにしてください。
- 衣服の着脱ができる服装で登校させてください。

★水泳学習について

6月16日より水泳学習を行います。詳細については5月28日にすぐーるで配信しておりますのでご確認ください。不安なこと、ご相談したいことがあれば担任までお知らせください。体調不良などで、プールに入れない場合は、連絡帳でお知らせいただきますようお願いいたします。

また、水着の販売を5月31日(土)10:00~12:30に中学部玄関にて行います。水着に関しては学校推奨のものがありますが、家庭にあるものを代用していただいても構いません。但し、安全に水泳学習を行えるように華美でない学習に適したものをご用意ください。

★学習会について

全学年 月曜日放課後に既習事項の補充を目的とした学習会を行います。今学期は6月23日です。参加者には、担任から個別に連絡します。

★**2年** 町たんけん 4日(水)2・3校時 (雨天の場合:11日(水)2・3校時)

生活科の学習で、自分たちの住んでいる町の様子を調べるために、校外に出かけます。8年生が付き添いをしてくれる予定です。当日は、探検バッグ・赤白帽子、水筒を持って出かけます。暑いことが予想されますので、いつもより多めに水分を持たせてください。

★**3年** ノートについて (お願い)

昨年度より使用しているノートがそろそろ終わりそうな児童が増えてきました。今後は理科・社会と同様に、国語・算数・じぶん学習ノートなども、A4サイズの5mm方眼ノートをご用意いただきますよう、よろしくお願いします。

★**3年** 図工「空きようきのへんしん」(教科書P.18)について (お願い)

6月中旬に、図工の学習で空き容器を使って小物入れを作ります。ペットボトルや食品トレー、プリンカップ、空き瓶など、様々な大きさや形の空き容器をご家庭で用意しておいてください。よろしくお願いします。

★**5年** 校外学習(雨天決行) 20日(金)お弁当が必要です。

社会科「水産業」の学習の一環で栽培漁業センターに行きます。詳細につきましては、後日配付予定のしおりでご確認ください。気温が高くなる可能性もありますので、いつもより多めに水分を持たせてください。

★**6年** 修了アルバム写真撮影【個人】【学級・学年】 6日(金)

【委員会・クラブ】 23日(月) 両日、できる限りの登校をお願いします。

校外学習(雨天決行) 24日(火) お弁当をお願いします。

歴史学習の一環として、「兵庫県立考古博物館・五色塚古墳」へバスで行きます。詳細につきましては、後日しおりを配付いたしますのでご覧ください。