

ランチタイム



令和7年4月号
神戸市立御影北小学校

食育だよりです。おうちの人といっしょによみましょう。

かわいらしい1年生を迎えて、今年度も学校生活が始まりました。子どもたちの心と体の健やかな成長を支えていくために、安全安心でおいしい給食を、給食室一同力を合わせて届けていきたいと思ひます。「給食の約束」を守って、正しく、楽しく、感謝して食べる子の育成を目指します。



たけのこのようにすく
すくと大きくなってね

4月のこんだてより

○季節こんだて「さわらのつけ焼・若竹に・花見だんご」22日(火)

春はたけのこがおいしい季節です。給食では国産の「水煮たけのこ」を使っています。一口大の角切りにして見た目もかわいく食べやすくしています。花見だんごは、よくかんで食べましょう。

コンベクションオーブンをつかったりょうり

御影北小学校には、スチームコンベクションオーブンをを使った調理に変更する料理があります。

一部の揚げ料理や煮物料理を、オーブンをを使った焼き料理や蒸し料理に変更します。変更する料理は、食育だよりで紹介します。

	変更前	変更内容	変更後
21日(月)	焼鳥風に	煮 ⇒ 焼	焼鳥
22日(火)	さわらのたつたあげ	揚げ ⇒ 焼	さわらのつけ焼
28日(月)	カミカミビーンズ	炒 ⇒ 焼	カミカミビーンズ

給食の用意に忘れ物はありませんか？

★持ち物には名前を書きましょう。



きゅうしょく
ぶくろの中には・・・

きゅうしょくの もちもの



きゅうしょくどうばん ひつよう
給食当番は必要です

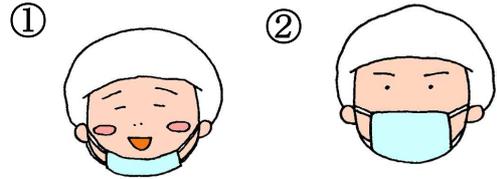
きゅうしょくのやくそくクイズ

給食当番さん、ご苦労様です。給食室で安全に気を付けてつくった給食を、クラスみんなに届ける大切な役割です。どんなことに気をつけたらよいのでしょうか？

1. 正しい帽子のかぶり方、マスクのつけ方はどっちかな？

(ア) 帽子のかぶり方

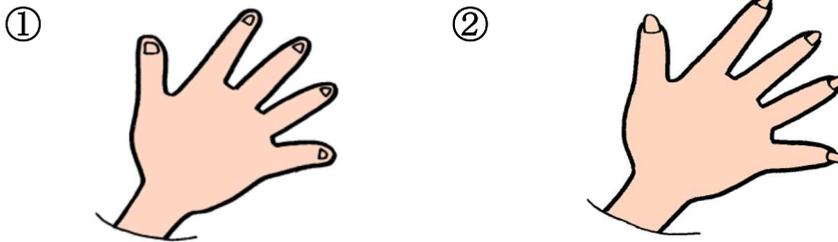
(イ) マスクのつけ方



髪の毛は落ちるものだから帽子の中に入れてよう

マスクから口と鼻がでていない人はいませんか？

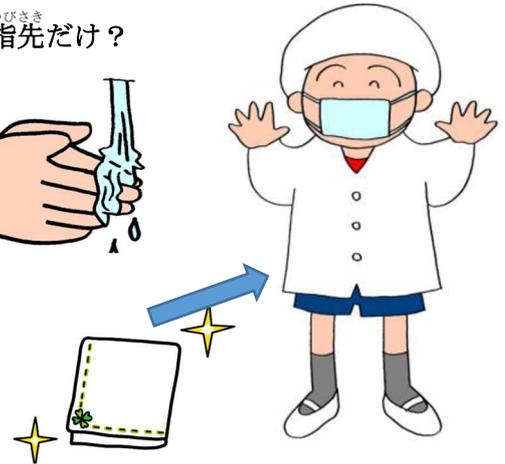
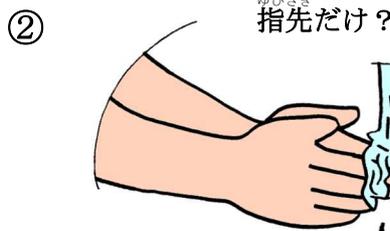
2. つめの長さはどうか？



のびたつめと指の間に
ごみなどがたまりやす
くなるよ。

3. 手のあらいかたはどうか？手をあらった後はどうする？

☆ピカピカの給食当番さんに☆



せっけんでしっかり手洗い 30 秒。
目に見えないごみやよごれをおとして、給食用のせいけつなハンカチでふきとりましょう。

保護者のみなさんへ

給食当番は週末にエプロン等を家庭に持ち帰ります。洗濯をして翌週に持たせてください。
その際、ほころびなどがあれば、修繕をお願いします。ご協力よろしくお願いします。
(ボタン、ゴム、ひもは学校からお渡します。)

