

熱中症対策について

平素は本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

各学年、スポーツフェスティバルにむけてとても盛り上がっています。さらに今後は暑さが厳しくなることも予想されますので、活動時には適宜休憩を取り入れたり、水分補給を行ったりしていきます。なお、ご家庭から持参していただく飲み物や冷却グッズにつきましては、下記の通りとさせていただきますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

【お茶・スポーツドリンクの持参について】

＊毎日の持ち物で水筒のご用意をお願いします。

- ・学習や活動の前後に、水分補給をするよう指導しています。水筒が空になっていれば、学校の上水道から水筒に水を入れて飲むよう指導しています。
- ・熱中症対策として、これから 9 月までの期間、必要であれば各ご家庭の判断で、スポーツドリンクの持参を許可します。
- ・ペットボトル（お茶やスポーツドリンク）をそのまま持ってくると、記名がないためクラス内での取り間違い等につながりますので、水筒に入れる、もしくはペットボトルカバーをつける等の対応をお願いします。
- ・粉末やパウチ飲料は持たせないでください。

【冷却グッズについて】

- ・首に巻く冷却タオルなどの冷却グッズは、登下校時に適宜使用していただいてかまいません。登校後は各自、ランドセル等に保管します。
- ＊ただし、冷却スプレーや電動のもの（ハンディファン等）、高価なものやかさばるもの、また、扇子やうちわはご遠慮ねがいます。ご不明な点がございましたらご相談ください。
- ・日傘の使用も可能です。

【体育学習について】

- ・神戸市の熱中症指数を基準に、体育を中止することがあります。
- ・活動する場合は、マスクを外すよう指導しています。マスクを外すことに抵抗がある児童については、運動を控えさせることがあります。

【休み時間・放課後遊びについて】

- ・神戸市の熱中症指数を基準に、休み時間や放課後遊びを中止することがあります。放課後遊びを中止する場合は、「すぐーる」でお知らせします。
- ・外で遊ぶ場合は、必ず帽子をかぶり、マスクを外すよう指導していきます。