



なぎさHAPPY卓球クラブ

生涯スポーツであります卓球を通じて、相手を理解し安らかな心を養ってもらえればと願い、楽しく和気あいあいと活動してまいります。
また、お子さまと一緒に楽しくお汗を流して参加いただけるご父兄の方も大歓迎です！
まずは、見学・体験等々気軽にお問合わせ下さい。
(日曜日PM～なぎさ小学校でも活動中です)
一緒に楽しく卓球しましょう～！

活動日時：毎週土曜日 13:00～17:00

活動場所：灘の浜小学校 体育館

対象者：小学生中心

活動費：月間500円 他保険代等

連絡先：多田 哲治
nadanohama.ttc@gmail.com



成人バレーボールクラブ HATB

Health Active Team Bee
健康的に、ワイワイ楽しんで、バレーボール、他ボール運動をしていきます。ちょっと体を動かしたい方から、初心者の方も大歓迎です。
バレーボール以外にストレッチや柔軟体操など、ケガをしにくい体作りも目指していきます。
ご興味ある方は、ご連絡ください。

活動日時：毎週日曜日 13:00～17:00

活動場所：灘の浜小学校 体育館

対象者：中学生～成人男女中心

活動費：年間1000円 他保険代

連絡先：大上佳代子
hatb8100.2023@gmail.com



障がい者野球 阪神ダンデライオンズ

2023年1月、「野球が大好きだ」「野球をやったことはないけどぜひやってみたい」というメンバーが集まり、ダンデライオンズを結成しました。ダンデライオンとは「タンポポ」という意味です。「どんな状況でも強く優しく咲き誇ろう」をテーマに、私たちは、野球を通して『強く優しい人になる』ことを目指しています。
チームには身体障がい、知的障害、聴覚障害、ダウン症など様々な障がい（個性）をもった選手が在籍しており、10代から50代までの選手が活動しています。また、マネージャーなどサポートスタッフも大募集中です。興味のある方はぜひ一度見学や体験にきてください。

活動日時：土日祝日（月2～3回程度）

活動場所：灘の浜小学校、市の子公園

対象者：野球を愛する方ならどなたでも入部OKですが、基本的に障害者は選手、健常者はマネージャーやコーチなどのスタッフとなります。

活動費：月500円(別途スポーツ保険加入お勧めしています)。

連絡先：井上聞三（代表）
dandelions2023@yahoo.co.jp



なぎさ野球部

なぎさ野球部は創部20年以上のチームです。中央区少年団に所属しており、野球をたのしもうを合言葉に活動しています。まずは体験連絡をお願いします

なだのはま小学校市民図書
火・木 →14:00～17:00
土・日 →13:00～16:00

活動日時：土日 13:00～

活動場所：灘の浜小学校・なぎさ小学校他

対象者：小学生

活動費：1500～2000円/月

連絡先：平井義明（代表）
090-9987-2810





灘の浜さくらスポーツクラブ



西灘フットボールクラブ

近隣のサッカーが大好きな少年少女が集まり、週末に楽しく走り回っています。
子供たちが楽しめるサッカーをモットーに地域の方々に支えられ活動しています。
子供たちと、一緒に楽しんでくださるお父さん、お母さんの参加も歓迎です。
まずは活動体験からでもお気軽に参加してください。

HPのQRコード→



活動日時：毎週土日 9:00～13:00

活動場所：西灘小学校/灘の浜小学校

対象者：幼稚園児～小学生

活動費：スポーツ保険・学校開放会費等、活動形態によっても異なります。

連絡先：お問合せ、体験申し込みはクラブホームページよりご連絡ください。代表 橋本
<https://nishinadafc.wixsite.com/mysite>



ジュニアバレーボール 西灘JVC

子供たちに多くの試合を体験することにより、技術、意欲体力の向上をはかり、ルールやマナーを守ることの大切さを学びます。
習い事が重なっても大丈夫です。まずはバレーボールを体験に来てください。

活動日時：第1-3-5土曜 12:30～16:00
第2-4土曜 9:00～12:30 (土:西灘)
毎週日曜 9:00～13:00 (日:灘の浜)

活動場所：西灘小学校/灘の浜小学校

対象者：小学生

活動費：1000円/月 他スポーツ保険等

連絡先：西灘JVC 谷本優子
nishinadajvc@icloud.com



ミニバスケットボール 灘の浜ZEALS

バスケットボールは元来、「教育×運動」としてアメリカの教育機関で考え出されたスポーツです。
ミニバスケットチーム灘の浜ZEALSでは「チームワーク」が学べます。「体力」「洞察力」「判断力」「集中力」「戦略思考」が身につきます。バスケットボールに興味がある方は気軽にご連絡ください。

活動日時：毎週土曜日 9:00～13:00
隔週日曜日 9:00～13:00
隔週土日 18:30～20:30

活動場所：灘の浜小学校 体育館

対象者：小学1年～小学6年男女

活動費：1000円/月 他保険代

連絡先：高田幸生太 (代表)
nadanohamazeals@gmail.com



灘の浜親子スポーツ 『はっとほーむ』

年に数回の祝日(時間未定)や土日の夜にソフトバレーボールやバドミントン等、誰もが気軽にできるスポーツやパラスポーツなど、年齢や性別関係なく親子でワイワイ楽しめるイベントを開催します。
手が離れてきた小学生だからこそ、親子一緒に体を動かして楽しんで頂きたいので、親子での参加をお願いします。ご興味がある方には、イベントの案内をお送りしますので、ご連絡をお願いします。

活動日時：祝日開催 月一回程度土日夜間

活動場所：灘の浜小学校 体育館

対象者：小学生親子 (ご兄弟参加可)

活動費：イベントにより無料～数百円

連絡先：丹谷慶子 (代表)
Nadanohama.oyako.sports@gmail.com