



摩耶山系の緑が青い空に映え、気持ちの良い季節となりました。1年生の子供たちは、学校やクラスに慣れてきて、元気な声が教室や運動場から聞こえてきます。また、進級した子供たちからも「頑張るぞ!」という気持ちが伝わってきます。(学校生活の様子を学校ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。)

さて、灘の浜小学校では、今年度も、睡眠の大切さを学ぶ『みんなく(睡眠教育)』に取り組んでいきます。良質な睡眠は、日中の活動で生じた心身の疲労を回復するとともに、体の成長や記憶(学習)の定着などの効果があります。逆に睡眠不足になると、日中の眠気や疲れに加え、頭痛など体調悪化が増加し、精神的不安定、注意力や判断力の低下にもつながり、それが作業効率の低下や学業成績の低下等の影響を及ぼすこととなります。また、睡眠の問題が慢性化すると、様々な疾患の発症リスクが増加するということが報告されています。

令和6年2月に厚生労働省が策定した「健康づくりのための睡眠ガイド 2023」では、睡眠時間には個人差があるとしたうえで、睡眠時間の目安は、小学生では「9~12時間」と示されています。

子供たちが睡眠を大切にしていくことは、学校生活で大きな力を発揮し、大きく成長することに繋がっていきます。教科学習や保健に関する指導、朝会などで、睡眠の大切さを子供たちに伝えていきます。また、毎月3日を「ぐっすりーぷの日」として、子供たちがぐっすり眠るように声かけをしたり、校舎内に「みんな」というロゴマークを掲示して啓発したりしています。ご家庭でも、睡眠が十分にとれるように意識していただけたらありがたいです。

子供たちの健やかな成長のため、ご協力をよろしくお願いいたします。



校長 美藤 元



お知らせとお願い



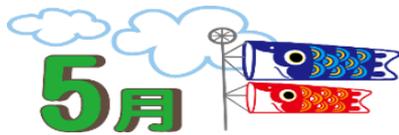
○引き渡し訓練 5月17日(土)

お子さんが学校生活を過ごしているときに、災害等が発生した際に、保護者の方に安全かつスムーズに引き渡すことを目的として訓練を行います。4月16日すぐーる配信の学校公開デイと合わせてご来校いただけたらと思います。学校公開デイの詳細につきましては、後日すぐーるにてご連絡いたします。

○近畿音楽研究大会6月20日(金)と

歌の OMOTENASI の会6月18日(水)

6月20日(金)に近畿音楽研究大会という近畿地方の音楽の教員に向けた研究大会が、神戸市で行われます。そこで本校の6年生が、神戸市を代表して大会に参加される方々を合唱でお迎えすることになりました。子供たちにとって、貴重な経験ができるのではと思っています。6月18日(水)に6年生の壮行会の意味を込めて「歌の OMOTENASI の会」を開き、全校生で6年生の歌声を聞き、6年生への激励の場にしたいと考えています。6年生の保護者の方にはご都合よければ、ご来校のうえ全校生と一緒に6年生の合唱を聞いていただけたらと思います。詳細は後日、すぐーるにてご連絡いたします。



行事予定

SC:スクールカウンセラー来校日

日	曜	行事	保健関係
1	木	5・6h6年校外学習(県立美術館)お弁当ありません	歯科検診3・4・6年
2	金	1年13:30下校この日まで	
3	土	憲法記念日	ぐっすりーぷの日
4	日	みどりの日	
5	月	こどもの日	
6	火	振替休日	
7	水	朝会	視力検査4年
8	木	3年放課後学習14:50~15:25(希望者) SC	耳鼻科検診3・6年
9	金		視力検査3年
10	土		
11	日		
12	月	朝会 6h委員会活動(6年卒アル写真撮影)②(5・6年) 尿検査(全学年)	視力検査2年
13	火	はまかせ授業参観・懇談会 尿検査(全学年)	視力検査1年
14	水		
15	木	3年放課後学習14:50~15:25(希望者) SC	歯科検診1・2・5年
16	金	3年校外学習(みなとの学習会)お弁当あります	内科検診4・6年
17	土	学校公開デイ・引き渡し訓練(11:50)	
18	日		
19	月	代休日	
20	火	朝会 第1回学校運営協議会10:00	
21	水	5h交通安全教室(1年)	
22	木	3年放課後学習14:50~15:25(希望者) SC	耳鼻科検診1・2・4・5年
23	金	6年モアレ撮影脊柱側わん視触診11:30	内科検診2・3年
24	土		
25	日		
26	月	朝会 6hクラブ活動①(4~6年)	
27	火		
28	水	2年生活科「町たんけん」	
29	木	灘の浜ミーティング10:00 3年放課後学習14:50~15:25(希望者) SC	内科検診1・5年
30	金		眼科検診3・6年
31	土		

《6月の主な行事》 ※6月中に全校造形の会を行います。

2日(月)運動会係児童打合せ(5・6年) 6校時終了後下校

7日(土)運動会 ※雨天時8日(日) 代休日9日(月)

18日(水)5h歌の OMOTENASI の会

20日(金)近畿音楽研究大会 5・6h4年校外学習(県立美術館)

30日(月)6hクラブ活動(4~6年)



裏面へ

学習予定

- 【国語】こえにだしてよもう よくきいて、はなそう ことばをさがそう はなのみち としょかんへいこう かきとかぎ ぶんをつくろう ねことねっこ
- 【算数】なかまづくりとかず なんばんめ あわせていくつ、ふえるといくつ
- 【生活】がっこうたんけんをしよう わたしのはなをそだてよう
- 【体育】うんどうかいのれんしゅう 【音楽】はくをかんじとろう
- 【図工】ちよきちよきかざり ねんどでごちそうなにつくろう？
- 【道徳】おかしでみんなをしあわせに すみれとあり

1年生

- 【国語】たんぱのちえ かんさつ名人になろう いなばの白うさぎ
- 【算数】たしざん、ひきざんのしかたを考えよう 長さをはかってあらわそう
- 【体育】運動会へ向けて 【生活】生きもの大すき大はっけん とび出せ!町のたんけんたい
- 【図工】はじめての絵具 はさみのアート 【音楽】はくのみとまりをかんじとろう
- 【道徳】およげないりすさん 森のみんなと

2年生

- 【国語】春風をたどって 図書館たんていだん 漢字の広場 春のくらし
- 【算数】時ごとと時間のもとめ方考えよう 同じ数ずつ分けるときの計算を考えよう 大きい数の筆算を考えよう
- 【社会】わたしたちの町・新発見 わたしたちの神戸市 【理科】春の生き物 チョウのかんさつ どれぐらいそだったかな
- 【総合】灘の浜の自然を見つけよう 【体育】運動会の練習 【音楽】歌って音の高さをかんじとろう
- 【図工】絵のぐ+水+ふで=いいかんじ! あの日あの時の気持ち
- 【道徳】鬼太郎をかいたゲゲさん あきらめたらアカン 金色の魚
- 【外国語活動】Unit2 How are you! Unit3 How many?

3年生

- 【国語】漢字辞典を使おう 春の楽しみ 聞き取りメモのくふう アップとルーズで伝える
- 【算数】グラフや表を使って考えよう わり算のしかたを考えよう
- 【社会】わたしたちの兵庫県 わたしたちの健康をささえるしごと
- 【理科】動物のからだのつくりと運動 天気と気温 電流のはたらき 【音楽】歌声のひびきを感じ取ろう
- 【体育】運動会に向けて 【図工】絵の具でゆめもよう わすれられない気持ち 【総合】4っしやあ!防災
- 【道徳】折り紙 電話のあらしがやってきた 名人をこす藤井聡太
- 【外国語活動】Unit 2 Let's play cards.

4年生

- 【国語】きいてきいてきいてみよう 見立てる 言葉の意味がわかること 原因と結果
- 【算数】比例 小数のかけ算 【理科】植物の発芽と成長
- 【社会】さまざまな土地のくらし 【総合】福祉教育 【体育】運動会の練習
- 【音楽】音の重なりを感じ取ろう 【図工】心のもよう あの時あの場所わたしの思い
- 【家庭】クッキングははじめの一步 ソーイングははじめの一步
- 【道徳】人生という教科 ぬぎすてられたくつ もったいない
- 【外国語】Unit1 Hello, friends Let's play cards. Unit 2 Happy birthday!

5年生

- 【国語】聞いて、考えを深めよう 笑うから楽しい 時計の時間と心の時間
- 【算数】数量やその関係を式に表そう 分数をかける計算を考えよう
- 【社会】日本国憲法と政治のしくみ 私たちの願いと政治のはたらき
- 【理科】物の燃え方と空気 動物のからだのはたらき
- 【音楽】歌声をひびかせて心をつなげよう 【図工】わたしの大切な風景
- 【体育】運動会の練習 【家庭】クリーン作戦で快適に 衣服の手入力で快適に
- 【総合】灘の浜ドリームプロジェクト 灘さくら支援学校と交流
- 【道徳】どんな心が見えてきますか 捨てられたペットたち マザー・テレサ
- 【外国語】Unit1 This is me! Unit2 Daily Schedule

6年生



各学年からの連絡



<p>【1年】</p> <p>自分たちだけでの下校も始まりました。登下校の見守り、ありがとうございます。学年での下校が終わりましたので、学童を欠席される場合の学校への連絡は、必要ありません。</p> <p>28日(月)は6年生に校歌の歌詞と手話を教わりました。1年生も6年生もとてもにこやかで、仲良く交流していました。ぜひおうちでも話を聞いてあげてください。</p> <p>時間割表を5月2日に配布しますので、5月7日からの持ち物はそちらをご覧ください。子供と一緒にご準備ください。なお、特別な持ち物や連絡は学年だよりで引き続きさせていただきますので、ご覧ください。</p>	<p>【2年】</p> <p>2年生になり、1年生に学校を案内する準備を一生懸命する姿に、お兄さん・お姉さんとしての成長を感じています。5月1日の学校探検当日、頑張ってくれていると思っています。</p> <p><図工について></p> <p>5月の図工で、絵の具セットの使用を予定しています。ゴールデンウィーク明けの12日(月)までに、絵の具セットを持たせてください。よろしくお願いいたします。</p>
<p>【3年】</p> <p>子供たちと出会い一か月がたちました。子供同士のつながりを広げていけるよう支援していきます。今後ともよろしくお願いいたします。</p> <p>校外学習に行きます。お弁当のご用意をお願いいたします。</p> <p>【校外学習：市役所～港めぐり】 <日時>5月16日(金) ※雨天決行 阪神三宮駅から市役所、市役所からポートタワー付近、ポートタワー付近から南京町を通って阪神元町駅まで歩き、学校に帰ります。かなりの距離を歩くので、はきなれた靴と動きやすい服装で登校させてください。 放課後学習に参加の児童は5月8日(木)から始まります。15:40頃の下校となります。</p>	<p>【4年】</p> <p>1か月がたち、掃除や当番、会社活動など、より楽しく規律ある生活を自分たちの力で生み出そうとする姿に担任一同、頼もしさを感じています。これからも引き続き、成長を支えられるよう努めてまいります。</p> <p><体育について></p> <p>縄跳び運動が始まります。自分で縄の長さを調整できるように、ご家庭で一度練習をしていただくようお願いします。</p> <p>また、安全に運動するために水分補給が必要になりますので、多めにお茶を入れた水筒を持ってくると、ご家庭でもご確認をお願いします。</p>
<p>【5年】</p> <p>委員会活動が始まり、みんな意欲的に取り組んでいます。掃除の時間には、高学年らしく一人一人が静かに落ち着いて掃除をしています。声掛けをしながら、子供たちの成長の後押しをしていきたいなと思っています。</p> <p>(お知らせ)</p> <p>5月から習字の学習が始まります。習字セットの準備をお願いします。</p> <p>運動会練習が始まります。水分補給が必要になりますので、水筒を持ってくるなど、ご家庭でもご確認をお願いします。</p>	<p>【6年】</p> <p>最高学年としての姿を見せようと、日々がんばっている姿をうれしく思っています。</p> <p>(お知らせ)</p> <p>5月23日(金)11:30～モアレ撮影脊柱側わん視触診 ※体操服の準備をお願いします</p>
<p>【はまかせ】</p> <p>持ち物等は「はまかせだより」と各学年の連絡をご確認ください。</p>	