

小2組～きらきら・ホップステップジャンプ(低)

9 月も下旬に入り子どもたちも学校生活のリズムを取り戻してきています。今年は低学年のクラスでファシリテーションボール(以下 FB)に取り組んでいます。FB をすると、体幹の筋力がついてくるので、目と手の協応動作が上手にできる土台ができたり、バランス感覚を養うことができたりと様々な効果があります。何より子どもたちは FB に乗ったり寝転がったりするのがとても好きです。みんな FB を使った学習に楽しんで取り組んでいます。

