



令和6年度 学校だより

西郷



神戸市立西郷小学校

2月号

睡眠について

春が待ち遠しい時期を迎えましたが、2月の一週目は、非常に強い寒波がやってくるとニュース番組の天気予報では放送されています。体調を崩されませんように十分にお気を付けてお過ごしください。

さて、7月号の学校だよりで、睡眠教育「眠育」について少しふれました。睡眠は子供からお年寄りまで、どの世代においても、健康の維持増進に必要な休養活動と言えます。成長期の子供たちには、良質な睡眠が確保できるような生活習慣を身に付けてほしいと思います。

良質な睡眠をとるためには、夜ふかしをさせないことが大切です。夜ふかしの習慣が続くと、朝起きることが難しくなり、遅刻が増加したり、登校が困難になったりすることがあります。夜更かしをさせないために大切なことが三つあります。

一つ目は、朝食の摂取です。朝食をしっかりと食べることで、生活のリズムが整い、その日の夜にぐっすりと眠ることができます。逆に朝食を食べないと、よく眠れず、朝寝坊をして、朝食を食べる時間が無くなり、そのまま学校に行く、という良くない生活のリズムになってしまいます。二つ目は、運動習慣の定着です。ぐっすり眠るために、毎日運動することはとても大切なことです。子供の場合は、一日1時間以上は体を動かすことがよいと言われています。三つ目は、デジタル機器使用の制限です。寝る前には、スマホやパソコンなどのデジタル機器を使わないようにしたいものです。

学校では、朝会で「はやね はやおき 朝ごはん」の言葉を子供たちによく伝えています。しっかりと睡眠をとり、栄養を取って、元気に学校に来てほしいという気持ちからです。ご家庭でも、睡眠（朝食・運動・デジタル機器）について話し合ってみてください。

学 校 長

<西郷小学校 教育目標>

豊かな心を持ち、自ら学び考える子供を育てる

<めざす子供の姿 ～西郷のあじさい～ >

あ	「温かい言葉をたくさん言える子」
じ	「自分を大事にする子」
さ	「最後までやりとげる子」
い	「命を大切にする子」

西郷小学校 2月行事予定

日	曜		行 事	PTA・開放・その他
1	土			
2	日			
3	月	○	朝会	
4	火	○		
5	水		6年出前授業（租税教室）	
6	木	○		
7	金			
8	土		学校公開デイ 11：40下校	第3回学校運営協議会
9	日			
10	月		代休	
11	火		建国記念の日	
12	水		委員会活動	
13	木	○		
14	金		2年校外学習（六甲風の郷公園）	
15	土			
16	日			
17	月	○		
18	火	○		
19	水		クラブ活動	
20	木	○		
21	金		3年校外学習（神戸みなとめぐり）	
22	土			
23	日		天皇誕生日	
24	月		振替休日	
25	火	○	2年出前授業（OneWorld プログラム）	
26	水			
27	木	○		
28	金		2年校外学習（六甲風の郷公園）予備日	

< 3月の主な行事予定 >

3日（月）朝会 7日（金）1・6年生 お別れ遠足 10日（月）6年生を送る会
 12日（水）委員会活動 13日（木）卒業式予行 18日（火）給食最終日
 21日（金）卒業式 （1～4年生はお休みです）
 24日（月）3学期終業式・離任式



1年 2年 3年 4年 5年 6年 なかよし 学校より

1年

【国語】

「これは、なんでしょう」「わらしべちょうじゃ」
「かたかなのかたち」「ことばあそびをつくろう」
「ずうっと、ずっと、大すぎだよ」

【算数】

「どちらがひろい」「なんじなんぷん」
「ビルをつくろう」「たしざんとひきざん」

【生活】

「むかしからのあそびをたのしもう」
「あたらしい1ねんせいをしょうたいしよう」

【体育】

「表現遊び」「マットを使った運動遊び」

【音楽】

「せんりつでよびかけあおう」「うれしいひなまつり」

【図工】

「はこでつくったよ」「いろいろなかたちのかみに」
「おいわいけいじをつくろう」

【道徳】

「サバンナの子ども」「学校のかえりみち」
「ないちゃった」「どうしてやめないといけないの」

図工 「はこでつくったよ」

2月5日（水）の図工（3時間）で箱を使います。形をヒントに思いついた生き物や乗り物、建物を作ります。お菓子等の空き箱を、ご家庭でご用意お願いいたします。ふたやキャップも使えます。下に教科書の一例を載せています。どんな物を作るか相談しながら数を決めて、5日当日に持たせてください。



「いろいろな かたちの かみに」

2月12日（水）の図工（2時間）にも箱を使います。切り開いてできた形から想像を膨らませて、絵を描きます。中身が無地で、クレパスで描ける素材をお願いします。数の相談をお子様として、12日当日に持たせてください



< 1・6年お別れ遠足について >

3月7日（金）に6年生と六甲風の郷公園に行きます。雨天の場合は、3月14日（金）に延期になります。お弁当のご準備よろしくをお願いします。

2年

- 【国語】 ようすをあらわすことば
見たこと、かんじたこと
カンジーはかせの大はつめい
すてきなところをつたえよう
スーホの白い馬
- 【算数】 図をつかって考えよう
分けた大きさのあらわし方をしらべよう
- 【生活】 これまでのわたし これからのわたし
- 【体育】 とびらをあけて！ダンス・ダンス
にんじゃマットランドでしゅぎょうでござる
- 【音楽】 ウンパッパ
チャチャマンボ
- 【図工】 まどからこんにちは
たのしくうつして
- 【道徳】 すてきなえがお
ありがとうの絵
ぶらんこ

まちたんけん 「六甲風の郷公園」

2月14日（金）に、生活科の町探検と防災学習を兼ねて、六甲風の丘郷公園に行きます。（津波・洪水時の避難先にもなっています）
当日の持ち物は、水筒（肩から掛けられるもの）、ハンカチ、ティッシュなどです。午前中に帰校して給食を食べるのでお弁当は不要です。

算数科「はこの形をしらべよう」

2月末に学習を予定しています。ご家庭で空き箱がありましたら、保管しておいてください。箱の大きさはティッシュ箱より小さいもので、一人につき1～3個ご準備ください。無理な場合は担任までお知らせください。

One World プログラム 25日（火）

講師のフタゴラ先生をお迎えして、モンゴルの文化などを教えていただきます。

3年生に向けて

2年生が終わるまでに、漢字160字の読み書きができるよう、九九を速く正確に唱えられるようにしたいと思います。学校でも繰り返し練習を行います。ご協力をお願いします。

もどる

3年

- 【国語】 つたわる言葉で表そう
たから島のぼうけん
- 【算数】 かけ算の筆算を考えよう
- 【社会】 明治のころの港とまち
大正・昭和のころの港とまちの広がり
- 【理科】 磁石のせいしつ
- 【外国語活動】 U8. What's this?
クイズ作り（PC）
- 【体育】 ゴール型ゲーム「タグラグビー」
リズムダンス
- 【総合】 「自分の国・世界の国」
- 【音楽】 いろいろな音のひびきに親しもう

【2月の学年予定】

- ・2月8日（土）学校公開デイ
- ・2月21日（金）校外学習「神戸みなとめぐり」

【校外学習】

- ・2月21日（金）に校外学習「神戸みなとめぐり」を予定しています。お弁当の用意をお願い致します。詳しくは、後日しおりを配布致します。
- ※校外学習にともない、20日（木）は5時間授業となります。21日（金）は、6時間授業の下校になります。

【図工】 いろいろうつして（紙版画） 【道徳】 かねつきどう 家のパソコンで パラリンピックにねがいをこめて	もどる
4 年 【国語】 つながりに気をつけよう 心が動いたことを言葉に 調べて話そう、生活調査隊 【算数】 小数のかけ算、わり算を考えよう どんな計算になるのかな 箱の形の特徴を調べよう 【社会】 伝統的な工業のさかんな町 【理科】 水のすがたと温度 生き物の一年間を振り返って 【外国語活動】 Unit8 This is my favorite place. Unit9 This is my day. 【体育】 サッカー リズムダンス 【総合】 10 歳になったわたし 【音楽】 音楽のききどころを知ろう 【図工】 ビー玉コースター 【道徳】 わたしの大切なもの おじいちゃんの ごくらく ごくらく ブラッドレーの請求書	【2 月の水曜日の予定】 ・ 2 月 12 日(水) 委員会活動 ・ 2 月 19 日(水) クラブ活動 もどる
5 年 【国語】 もう一つの物語 言葉でスケッチ 大造じいさんとガン 【算数】 変わり方を調べよう 多角形と円をくわしく調べよう 【社会】 国土の環境を守る	TOMONI 【8 日（土）公開デー調理実習のお知らせ】

【理科】電流がうみ出す力 ふりこのきまり 【外国語】 Unit 8 Who is your hero? 【体育】跳び箱 サッカー 【総合】ともにプロジェクト ・防災～壁新聞を作ろう～ ・6年生に向けて 【音楽】和音の響きの移り変わりを感じ取ろう 【図工】電のこでパズルをつくろう 【家庭】いっしょに「ほっとタイム」 【道徳】お客様 二十分間の出来事 すごい！江戸の社会 わたしはひろがる	家庭科と図工で製作したエプロンを着用し、白玉作りを行います。マスク、水筒、ハンカチ、おはしのご用意をお願いします。 ※安全面・衛生面に配慮し、家庭科室の廊下側からご観覧ください。 1 時間目 5－2 2 時間目 5－3 3 時間目 5－1 【防災学習まとめ 壁新聞】 5年生の総合「ともにプロジェクト～防災～」のまとめとして、壁新聞作りに取り組みました。職員室横に掲示しますので、ぜひご覧ください。 【2月の予定】 ・8日（土）学校公開デー ・10日（月）代休 ・12日（水）委員会活動 ・19日（水）クラブ活動
6 年 【国語】日本語の特徴 今、私は、ぼくは 海の命 【算数】データを使って生活を見直そう 算数の学習をしあげよう～数学にむけて～ 【社会】わたしたちの願いと政治のはたらき 世界の中の日本とわたしたち 【理科】水溶液の性質とはたらき 地球に生きる 【外国語】 Unit8 My Best Memory 【体育】跳び箱 フラッグフットボール 【総合】未来へのビジョン 卒業式を創りあげよう 【音楽】想いを込めた表現 【図工】オルゴールボックス 【家庭】冬を明るく暖かく	■総合学習「未来へのビジョン」 「仕事のお話を聞こう」 8日（土） 学校公開デイの3時間目に、おうちの方のお仕事についてお話を聞きます。実際の経験や思いを直接聞かせていただくことで、自分の将来にイメージをもったり、どんな自分になりたいかをより具体的に考えたりする機会にできたらと思います。 ■卒業関係の連絡・プリントはご確認ください お子さんの卒業式についての連絡を、すぐーやプリントを通してさせていただくことが多くなると思います。必ずご確認の上、ご回答やご準備をしていただきますよう、よろしくお願いします。

あなたは家族や地域の宝物 【道徳】「ようこそ 菅島へ」 「恋ちゃん—はじめての『みとり』」	もどる
なかよし ・ 2月7日（金） なかよし校外学習（青陽灘高等学校） 生活単元学習「なかよしカフェを開こう」の一環として、カフェ体験に行きます。徒歩で行きますので歩きやすい服、体温調整のしやすい服装で登校をお願いします。詳しくはしおりをご覧ください。 ・ 2月8日（土） 学校公開デイ 通常通り、交流学級の時間割と合わせて学習を行います。内容や過ごす教室は一人一人異なるとおもいます。前日に、連絡帳に記入しますので、ご確認の上ご来校をお願いします。 ・ 3月4日（火）・6日（木） 11時～12時になかよしカフェ保護者招待デーを設けます。詳しくは2月3日に配布いたします手紙をご覧ください。 もどる	
学校より ・ 学校公開デイ 2月8日（土）8：45～11：30 1・2・3校時 ※11:40 下校 今年度、最後の公開デイになります。ぜひ、ご来校いただき、子供たちの頑張りをご覧ください。 なお、10（月）は代休となります。 ・ 卒業式のお願い 3月21日（金） 卒業式は、6年生と在校生の代表として5年生が参加し、1年生から4年生までは、お休みとなります。 会場の座席数に限りがあるため<u>在校生の参加はご遠慮ください。</u> もどる	