

多聞台小 SNS 警報！

トラブルが発生しています！

LINE

- 夜中にメッセージを送ったり、スタンプを連発したりするなど、迷惑行為や荒らし行為をする。
- グループで、仲間外れにしたり、トークルームから退出させたりする。
- 友だちの悪口を書き込む。
- 本人や保護者の承諾なしに、自分や友だちの画像や動画を加工したり、投稿したりする。
- 一方的にメッセージを送りつけて、相手を嫌な気持ちにさせる。

YouTube・TikTok・Instagram・X（旧 Twitter）

- 動画の中の不適切な言葉を、軽い気持ちで使う。
- 時間を決めず、遅い時間まで視聴する。
- 知らない人とつながって、連絡を取り合う。
- 個人が特定されるような画像や動画を公開する。



ゲーム等（オンラインゲーム含）

- 保護者に内緒で高額な課金をしてしまう。
- ゲーム上で購入したアイテムを子ども同士でやり取りし、トラブルになる。

小学生はしてはいけない…

『X（旧 Twitter）』『Instagram』『TikTok』『フォートナイト』等は、利用するには13歳以上である必要があるアプリです。保護者が知らずに子どもが利用している場合がありますが、小学生の利用は違反にあたります。また、保護者は子どもにインターネットを使わせる場合、利用状況を適切に把握するとともにフィルタリングソフトウェアの利用またはその他の方法によりインターネットの利用を適切に管理する必要があると法律で定められています。

健康への被害が…

「ケータイ・スマホ等に関わる問題の最終的な責任は、保護者にある」という認識が必要です

スマホやタブレット、Switchなどのゲーム類が身近になった今、子どもたちの健康に悪影響が出る以下のようなことが心配です。

- ①寝不足による体調不良 ②視力低下 ③依存症 ④集中力の低下

長時間の使用や夜中まで使用していたことによって朝起きられなかったり、しんどさを感じたりするなど、健康に被害が出るだけでなく、授業中にぼーっとして集中できず、学習に影響が出ています。ブルーライトは目への負担が大きいだけでなく、睡眠を誘うホルモンの分泌を抑制してしまうため、寝る前にスマホを使っているとなかなか寝つけなかったり、睡眠障害を招いたりすることもあります。このため、寝る前（たとえば 1～2 時間程度）はスマホの使用は止めて、画面を見ないようにすることが大切です。

お願い ～子どもたちを守るために～

- 小学生のうちはスマホではなく「みまもり携帯」という認識で。
- SNSは保護者も必ず目を通してください。
- スマホやゲームは夜9時までに制限をおねがいします。
〈夜間は保護者があずかってください〉

★ご協力よろしくお願いします

神戸市立多聞台小学校