

自己の成長を実感することの大切さ

早いもので、今年度も終わりに近づいてきました。この1年間、学校運営の様々な面で保護者や地域の皆様のご支援を賜ったことに感謝申し上げます。

特に、生活科・総合的な学習の時間における地域教材を活用した授業では、「昔遊び」「町たんけん」「谷上の自然と歴史」「谷上に受け継がれている伝統文化」「谷上の米作り」「谷上の防災」などについて地域の皆様に色々と教えていただきました。直接、地域の皆様からお話を聞かせていただき、実際に自分の目で見たり触れたり考えたりすることで、子供たち自身が谷上に愛着と誇りをもち、少しずつ「地域の人材」として成長していくのだと感じました。これからも、本校は地域教材を活用した学習を大切にしていきます。今後とも、よろしく願いいたします。

また、谷上小学校教育後援会様からは、創立150周年記念パンフレットやクリアファイルの費用をご負担いただき、各学級にも50冊ずつの学級文庫をご寄贈いただきました。1月29日に行われた図書寄贈式典の後、各学級に頂戴した本を子供たちが楽しそうに読む姿を見て、大変嬉しく思っております。



さて、1年の締めくくりの3月を迎えるにあたり、著書「戦争と平和」で有名なロシアの文豪であり思想家（宗教家）でもあるトルストイの言葉にふれてみたいと思います。

人生にとって最高の幸福は、1年の終わりにおける自己を、その年の初めにおける自己よりも、遥かに良くなったと感じることである。

私は彼の人生論を十分に理解しているわけではありませんが、物質的な「モノ」を追求するのではなく、自分ができるようになった「コト」を自己認識することに人生の価値があると述べているのだと解釈しました。人間にとって、毎年できるようになったことを自分自身で振り返ることがとても重要なことなのでしょう。1年ごとに心も体も大きく成長する学童期なら尚更のことですね。

「社会的学習理論」で有名な心理学者のバンデューラも、ある課題や行動を遂行できると自分の可能性を認識できるということを提唱し、これを「自己効力感」と呼んでいます。そこで認識できた「達成感」が、次の行動への「動機づけ」となるそうです。



この3月、子供たちが「できるようになったこと」を自己認識して達成感につなげていけるように、学年の発達段階に応じて振り返りの機会を設けたいと思います。是非、各ご家庭におかれましても、今年度の頑張りについて話し合ってみてください。

校長

3月 学校行事予定			市民 図書	開放・ゆうゆう他
1	金			ヨーガ
2	土		○	野球
3	日			空手・古武道・野球
4	月			絵てがみ
5	火		○	
6	水	学校運営協議会（13：30～）		詩吟クラブ
7	木	SC	○	
8	金	1年幼稚園との交流会		着付け教室・ヨーガ
9	土	施設開放運営委員会（14:00～）	○	ふたご山図工室・野球
10	日			空手・野球
11	月	卒業式予行 のびのび		
12	火	PTA 運営委員会	○	
13	水	委員会活動		ファンファン・詩吟クラブ
14	木		○	
15	金			ヨーガ
16	土		○	野球
17	日			空手・古武道・野球
18	月	のびのび		
19	火	給食最終日	○	
20	水	春分の日		
21	木	SC	○	遊花クラブ
22	金	卒業式		
23	土		○	ゆうゆうクレヨン・野球
24	日			空手・野球
25	月	終業式 離任式		
26	火		○	
27	水			詩吟クラブ
28	木		休	
29	金			
30	土		休	
31	日			
【4月の主な予定】 <div>8日（月）始業式9日（火）入学式（2～6年生は自宅学習） 12日（金）給食開始19日（金）授業参観・懇談会 23日（火）・25日（木）・26日（金）家庭訪問 26日（金）PTA 常任委員会</div>				



## お知らせ・お願い



### 学校より

#### ☆卒業式について

3月22日（金）は、卒業式です。1～5年生の児童は、自宅学習となりますのでご予約ください。  
6年生の保護者様に詳細を記入した別紙を配布しますので、ご確認ください。

#### ☆終業式・離任式について

3月25日（月）は、終業式・離任式です。当日の日程や下校時刻など、詳細については現在検討中です。決まりましたら「すぐーる」でお知らせしますので、ご確認ください。（給食はありません。）  
また5年生は、最高学年として、新年度に向けての準備作業を行う予定です。

### 各学年より

#### ☆4年 算数

算数の授業で、立体の学習を行います。その際、箱を使いますので、教科書 P.107 を参考に、箱を1～2個準備してください。3月8日（金）までに持たせてください。よろしくお願いします。

#### ☆新体力テストの結果について

1学期に実施しました「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果が、この度、スポーツ庁から届きましたのでお知らせいたします。

神戸市の小学校5年生は、体力合計点について男女共に昨年度よりも向上しています。特に男子は、全国平均値をやや上回る結果となりました。また、8項目中、握力と立ち幅跳びを除く6項目で、昨年度より記録が向上しています。一方で、反復横跳びや20メートルシャトルランは、昨年度同様に男女ともに全国平均を下回り、敏捷性や全身持久力に課題があることがうかがえました。

本校の実技調査の結果から、男子については2項目、女子については3項目で全国平均を上回りました。しかし、男女共に全国平均を下回っている結果もあり、特に長座体前屈、ソフトボール投げにおいて課題があることがうかがえました。

質問紙調査の結果からは、「運動やスポーツをすることは好き」、「体育の授業は楽しい」、「運動やスポーツは大切なものだ」と感じている児童が多いことが分かりました。一方で、「体育の授業で友達と助け合ったり、教えあったりする学習を通して『できたり、わかったり』した」ことの割合が低いことも分かりました。また、生活習慣と関連して、「睡眠時間が7時間未満」の児童の割合が高く、「体育の授業以外で平日に体を動かすことのある」児童の割合が少ない傾向にありました。

これらの調査結果をふまえ、本校では体育学習や体育委員会の企画等において、楽しみながら運動する習慣を身につけ、運動の充実を図っていこうと考えています。体育学習においては、自分一人で行い取り組むだけでなく、チームで互いに意見を出し合いながら行える授業づくりを進めていきます。また、運動に対してわくわくした出会いとなるように、安全で易しい運動やゲームを取り入れて学習をスタートすることを大切にしていきます。そうすることにより、「運動やスポーツが好き」「体育の授業が楽しい」という児童がさらに増えるようにしていきます。

ご家庭でも、なわとびや散歩、ストレッチ、ボール遊び等、児童の体力向上につながる運動と一緒に取り組んでみてください。また、規則正しい生活ができ、十分な睡眠時間が確保できるよう、お声掛けいただければと思います。ご家庭と学校で連携して、児童の体力づくりの基盤を整備していければと思っています。ご協力をよろしくお願いします。

## 3月の学習予定

### 1年生

国語	ずうっと、ずっと、大すきだよ にているかん字 いいこといっぱい、一年生		
算数	かたちづくり 1ねんのふくしゅう		
生活	もうすぐ2年生		
図工	いっしょに おさんぽ	音楽	みんなであわせて(Ⅱ)
体育	跳のうんどうあそび	道徳	なわとびカード みんな みんな、ありがとう

### 2年生

国語	楽しかったよ、二年生 ことばを楽しもう すてきなところをつたえよう		
算数	はこの形をしらべよう 2年のふくしゅう		
生活	これまでのわたし これからのわたし		
図工	はさみのあーと	音楽	みんなで合わせて
体育	跳の運動遊び	道徳	よかったよ こうさとびができた

### 3年生

国語	わたしたちの学校じまん モチモチの木		
算数	わかりやすく整理して表そう ふくしゅう	総合	谷上調さたい!!
社会	神戸市のうつりかわり	理科	ものの重さ
図工	マグネットマジック	音楽	みんなで合わせて
体育	体ほぐしの運動 表現運動	道徳	長なわ大会の新記録 スーパーパティシエ物語

### 4年生

国語	つながりに気をつけよう もしものときにそなえよう 調べて話そう、生活調査隊 まちがえやすい漢字		
算数	小数のかけ算とわり算 直方体と立方体	総合	谷上のたからもの
社会	コウノトリも住める町～豊岡市～ 島の様子を生かして～淡路島～	理科	水のすがた 水のゆくえ
図工	まぼろしの花	音楽	わたしたちの表げん
体育	小型ハードル ゴール型ゲーム	道徳	より遠くへ おじいちゃんのごくらく ごくらく 朝がくると

### 5年生

国語	伝わる表現を選ぼう 大造じいさんとガン		
算数	角柱と円柱	総合	育てよう!谷上米 6年生からのバトン
社会	環境とわたしたちのくらし	理科	電流と電磁石
図工	ミラクル!ミラーステージ	英語	5年生のまとめ
家庭	ミシンにトライ!手作りで楽しい生活	音楽	わたしたちの表げん
体育	サッカー	道徳	お客様 世界最強のテニスプレーヤー

### 6年生

国語	思い出を言葉に 海の命		
算数	算数のしあげ	総合	卒業式を成功させよう
社会	わが国の政治のはたらき	理科	自然とともに生きる
図工	卒業制作オルゴール	音楽	音楽に思いをこめて(Ⅱ)
家庭	あなたは家庭や地域の宝物	英語	6年生のまとめ
体育	ハードル走	道徳	スイッチ 小川笙船