



学校だより

令和7年1月6日

たにがみ

1月号

神戸市立谷上小学校

ほめること 叱ること

新しい年を迎え、保護者・地域の皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。また、今年が皆様にとりまして幸多い年になりますことを祈念したいと思います。

昨年の12月、校長の研修会で聞いてきた話を紹介します。講師は、企業の社長でありながら、日本ほめる達人（ほめ達）協会大阪支部長というもうひとつの肩書がある方でした。ですから、話は、「ほめる」ことがいかに大切かということが中心でした。

人は、「人」のことを決めつけてしまい、欠点を指摘することが得意な生き物だそうです。これは、自分が不利な条件に巻き込まれたり、危機的な状況に陥ったりするのをさけるためにする行動であり、いわば、身を守ろうとする自己防衛本能だそうです。だからと言って、他者の欠点ばかりを指摘していたら、よい関係を築けません。お互いに気持ちよくなるものでもありません。誰しも人にほめられたい、認められたいという承認欲求を持っています。だから、大人でも子供でも、他者からほめられたり、認められたりすると、心が晴れやかになり、やる気が出たり、自分に自信が持てたりと、ポジティブな行動や気持ちになります。では、どのようにほめたらいいのでしょうか。ポイントは3つ。

- 具体的にほめる（例えば、しっかり歯磨きしているね）
- 変化、行動、努力をほめる（例えば、早起き頑張ってるね）
- 貢献をほめる（例えば、重たいものを持ってきて助かったよ）

ほめ達の考え方は、決して叱るという行為を否定しているわけではありません。叱らないといけないときには、叱ることが必要と言っています。「甘やかす」ということは、叱らないといけない時に叱らないこと。ほめっ放しにしないと言っています。

今の若者は、叱られ弱い、叱られていない、叱られて自分が肯定できないと言われていました。叱るとき、気をつけることは、価値を認めてから叱るという事だそうです。「一体、何を考えてるの！あんたは何をやってもあかんねんから！」という全てを否定するような言い方はだめです。「よう頑張ってたけど、うまくいかへんかったね。どうすればいいと思う。」これは、頑張っていたという価値を認めています。こうすれば、この後言われる言葉も素直に心に入っていくでしょう。ゴールは、「よし、やろう！」と思うかどうかだそうです。してはいけない叱り方。

- 人格を否定しない（例えば、だから、あんたあかんねん。）
- 他人と比較しない（例えば、○○ちゃんはできるのに何でできへんの。）
- 複数で叱らない
- 過去をもちだす。ついで叱りをしない（例えば、前もこうやった。大体いつもおまえは・・・）
- 感情的にならない。※親は、願望達成がある（できるはず、できないはずはないと腹が立つ）ので、感情的になってしまいやすい。

ほめると叱るで子供たちのチャレンジを応援したいものです。たくさんの小さな成功体験を積み上げ、失敗しても再チャレンジができることを気づかせ、あきらめない強さを養っていきましょう。

校長

1月 学校行事予定			市民 図書	開放・ゆうゆう他
1	水	元旦		
2	木		休	
3	金			
4	土		休	
5	日			空手・古武道
6	月	学校徴収金振替①		絵てがみ
7	火	始業式 書初会 給食開始 13:25 下校	○	ストレッチ
8	水	身体測定（5・6年）		ファンファン・詩吟クラブ
9	木	身体測定（3・4年）	○	
10	金	身体測定（1・2年）		ヨーガ・着付け教室
11	土	とんど祭り（9:30） 開放運営委員会（11:00）	○	
12	日			空手・古武道・野球
13	月			
14	火	PTA 運営委員会 のびのび	○	ストレッチ
15	水	書初展① 委員会活動		詩吟クラブ
16	木	書初展② SC	休	
17	金	避難訓練・追悼集会・防災参観（AM） 書初展③		ヨーガ
18	土		休	卓球・体操教室・ふたご山図工室・野球
19	日			空手・古武道・野球
20	月			
21	火	新1年オープンスクール のびのび	○	ストレッチ
22	水	クラブ活動		詩吟クラブ
23	木	SC	○	
24	金			ヨーガ
25	土		○	卓球・ゆうゆうクレヨン ダンス教室・野球
26	日			空手・古武道・野球
27	月	朝会 学校徴収金振替②		
28	火	のびのび	○	ストレッチ
29	水			
30	木	SC	○	
31	金	あおぞらアートフェスティバル見学 山田中学校入学説明会（14:30）		ヨーガ
【2月の主な行事予定】				
6日（木） 新1年生入学説明会 21日（金） 授業参観（5校時）・学級懇談会（6校時）				



お知らせとお願い



学校より

★下校時刻について

1月7日（火）～10日（金）の4日間は、午前中の授業で、給食後に下校となります。下校時刻は、全学年ともに13：25頃です。ご確認ください。

★とんどまつり

青少協主催のとんどまつりが、1月11日（土）に、施設開放運営委員会、PTAの共催で行われます。9：30からのスタートです。詳細につきましては、PTAからのおたより（すぐーるで配信済）でご確認ください。

★学校公開デイ・追悼集会について

1月17日（金）は、防災参観です。1～4校時までの公開になります。各学年の時間割を参考に、是非ご来校ください。その際は、必ず名札の着用をお願いします。

避難訓練と追悼集会は、全校生で1時間目を実施します。

★書初展について

1月15日（水）～17日（金）に、書初展を行います。子供たちの書初作品を講堂に展示していますので、是非ご覧ください。全日8：25～16：00までとなります。

各学年より

★1年 生活科の学習について

生活科で「ふゆとなかよし」の学習が始まります。冬の暮らしの学習の一環として、七輪でお餅を焼く体験をしたいと考えています。1月後半から2月にかけて実施する予定です。準備していただくものは、わりばしです。持ってくる時期は、連絡帳でお伝えします。

★4年 インリーチ事業（小学生に向けた音楽の贈りもの事業）について

2月7日（金）に、インリーチ事業で、4年生は神戸文化ホールに校外学習に出かけます。「泣いた赤おに」を鑑賞します。13：30からの開演ですので、当日は少し早めに給食を食べ、会場に出かける予定です。（お弁当はいりません。）終演が15：00の予定で、そこから規制退場となります。普段より下校時刻が遅くなりますので、ご注意ください。詳細が決まりましたら連絡させていただきます。

★6年 山田中学校入学説明会

先日、すぐーるでもお伝えしましたように、1月31日（金）に、山田中学校の入学説明会があります。14：00受付開始で14：30から説明会となります。子供たちは、担任引率のもと中学校に向かいますので、保護者の皆様も直接中学校にお越しください。



1月の学習予定



国語	なりきってよもう くわしくきこう ことばであそぼう どうぶつの赤ちゃん ものの名まえ		
算数	おおきいかず どちらがひろい		
生活	ふゆとなかよし もうすぐ2年生（前半）		
図工	わくわくおはなしすごろく はこでつくったよ	音楽	にほんのうたをたのしもう
体育	ボールけりゲーム	道徳	どうぶつたちをまもりたい サバンのこども 学校のかえりみち

1年生

国語	詩の楽しみ方を見つけよう ロボット ようすをあらわすことば		
算数	1000より大きい数をしらべよう 長い長さをはかってあらわそう		
生活	これまでのわたし これからのわたし		
図工	たのしくうつして	音楽	せんりつのうつりかわりを楽しもう
体育	とびばこを使った運動遊び	道徳	お年玉をもらったけれど おせちのみつ しあわせはこぼう

2年生

国語	詩のくふうを楽しもう カンジーはかせの音訓かるた ありの行列		
算数	分数を使った大きさの表し方を調べよう □を使って場面を式に表そう	総合	谷上の地域について調べ、発信しよう
社会	神戸市のうつりかわり	理科	電気の通り道 じしゃくのせいしつ
図工	いろいろうつして	音楽	ちいきにつたわる音楽でつながろう
体育	跳び箱運動 小型ハードル走	道徳	しあわせはこぼう 心をつないだ合言葉

3年生

国語	自分だけの詩集を作ろう 言葉から連想を広げて 熟語の意味 風船でうちゅうへ		
算数	面積のくらべ方と表し方	総合	谷上のユニバーサルデザインについて考えよう
社会	伝統的な工業のさかんな町	理科	冬の星 寒くなると 水のすがたと温度
図工	元気のおまもり	音楽	ききどころを見つけよう
体育	跳び箱運動	道徳	神戸のために ちょっと待ってよ 思いやりのかたち

4年生

国語	あなたはどうか考える 冬の朝 言葉でスケッチ 熟語の読み方 想像力のスイッチを入れよう		
算数	四角形と三角形の面積 割合	総合	It's 米 谷上
社会	日本の貿易とこれからの産業 情報をつくり、伝える	理科	電流がうみ出す力
図工	ミラクルミラーステージ	英語	Unit 7 Welcome to Japan!
家庭	生活を支える物やお金 着方の工夫で快適に	音楽	日本の音楽に親しもう
体育	体ほぐし 保健	道徳	なんとしてでも新聞を 地球の仲間 アップするの？ 心の中のりゅう

5年生

国語	詩の楽しみ方を見つけよう 知ってほしい、この名言 日本の文字文化 「考える」とは		
算数	順序よく整理して調べよう データを使って生活を見直そう	総合	5年生に引き継ごう 私たちのふるさと谷上の防災調べ
社会	新しい日本へのあゆみ わが国の政治のはたらき	理科	水溶液の性質とはたらき
図工	卒業制作オルゴール	英語	Unit 7 My Dream
家庭	まかせてね今日の食事	音楽	日本の音楽に親しもう
体育	体ほぐし 体の動き 保健	道徳	私には夢がある サバトビバツタを追いかけて 自由って何だろう

6年生