

Be together

5

2025

新キャンペーンについて

風紀委員と美化委員が主体となって行う2つのキャンペーンについて紹介します！

1. 挨拶キャンペーン

6月3日(火)～6月6日(金)の4日間で行います。内容は登校時に風紀委員と生徒会執行部が正門と西門に分かれて、挨拶をします。目標は2つあります。1つ目は、**体育会を迎える前に、いい挨拶ができるようになる**。2つ目は、**全校生徒が顔をあげて挨拶できるようになる**、の2つです。

そして、このキャンペーンの目的は「**学校全体を挨拶で明るくする**」です。朝から元気な挨拶をするのはしんどいかもしれませんが、学校を挨拶で明るくできるように頑張りましょう！

2. 掃除キャンペーン

6月3日(火)、5日(木)、6日(金)の3日間行います。

目的は、**体育会に向け学校を綺麗にする**、です。

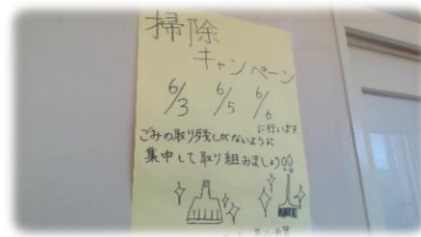
主に行う活動は2つあります。1つ目は美化委員が5月28日に行う溝掃除。2つ目は、各クラスの美化委員が設定した各掃除ごとの目標に向けて掃除をすることです。こちらの詳細は、美化委員から聞いてください。

たくさんの方が来校される体育会前に、気持ちを切り替えて掃除に取り組むようにしましょう。

どちらのキャンペーンも、期間中はもちろん、キャンペーンが終わった後も続けて取り組めるように頑張っていきましょう。



美化委員の溝掃除の様子



ポスターも作ってられています

市総体、開幕！

体育会が終わると、運動部3年生には最後の大会となる神戸市総体が始まります。そこで、各部活の市総体の日程を紹介します。

野球部	6月21日開幕
女子ソフトテニス部	6月21日開幕
女子バスケットボール部	6月28日開幕
男子ハンドボール部	7月5日開幕
陸上競技部	7月12日開幕

男子ソフトテニス部	6月21日開幕
男子バスケットボール部	6月28日開幕
バレーボール部	6月29日開幕
女子ハンドボール部	7月5日開幕

あくまで開幕日です。(実際の試合日ではありません) 三年生はこの日へ向けて悔いの残らないように頑張ってください。1・2年生は3年生の背中を追いかけて、そして同じチームメイトとして精いっぱいプレーをしましょう。ただ、各会場へ行き、応援することはやめてください。心の中で各部活動の応援をしましょう。

5月・6月の過ごし方

皆さん、ゴールデンウィークを楽しく過ごせましたか？家族と旅行に行ったりなど、長期休みになったのではと思います。しかし、この5月は新しい環境の慣れから、心身の不調を引き起こす「五月病」になりやすくなります。6月には体育会があり、生徒一人一人の力が必要になってくるので、こんな時こそしっかり気を張って日々を頑張っていきましょう。

ちなみに、五月病を防ぐためには以下のことが大事だそうです。「身体が重いな、しんどいな」と思う人はぜひチェックしてみてください。

① 適度に運動をする

ウォーキングやストレッチなど、日常的に身体を動かすことで気分転換を図りましょう。

② ストレス発散法を見つける

趣味でリラックス・お風呂でゆっくりなど！

③ 自分への期待を調整する

新しい環境に、無理せず少しずつ慣れていくことを受け入れることが大事。

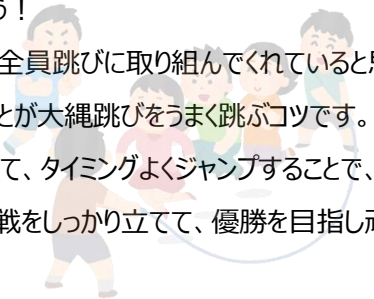


体育会までもう少し！

皆さん、もうすぐで体育会です。一年生にとっては初めての体育会。二年生は先輩として初めての体育会。そして三年生は最後の体育会です。それぞれ思うことはあると思いますが、先日言った通り、安全な体育会にできるようにしましょう。

中学生で多いけがは、**打撲、捻挫、肉離れ**だそうです。予防の仕方はそれぞれですが基本的には毎日10分体を動かすこと、運動前の準備運動を欠かさないこと。けがをしてしまうと、これからある部活の大会だったり家族の大事な予定に支障が出るかもしれません。**自分の体は自分で守る**。そこを意識してけがのない楽しい体育会にしましょう！

また、生徒会演技では「**大縄跳び**」を行います。各学年練習、全体練習で8の字跳び・全員跳びに取り組んでくれていると思います。回す人、跳ぶ人、声を出す人など、それぞれの役割を意識し、声や動きを合わせることで大縄跳びをうまく跳ぶコツです。回す人は、縄を大きく回すために腰を使う。跳ぶ人は、前に跳んだ人のタイミングをしっかりと見て、タイミングよくジャンプすることで、成功につながります。大縄跳びは、クラスで力を合わせることが重要となってきます。クラスで作戦をしっかり立てて、優勝を目指し頑張ってください！



編集後記 & お知らせ

皆さん、今月の生徒会新聞はいかがだったでしょうか？5・6月は宿泊行事や体育会、各部活動の総体など行事が盛りだくさんです。さまざまな活動が多く、なかなか身体が休まらないと思いますが、こんな時こそ規則正しい生活が大事です。休めるときにはしっかり休んで、さまざまな行事をクラス・学年・学校全体で楽しみましょう！

また、**第78期の生徒会スローガンの横断幕が完成しました！**

正面玄関の上に飾ってあるので、部活動の時、下校するときなど、ぜひ見てみてください！

