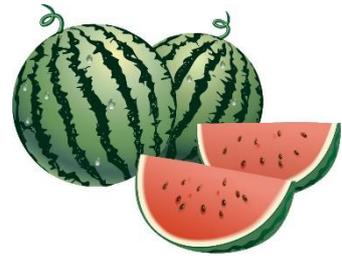


お久しぶりです。暑い日が続きますが、体調は崩れていませんか？
夏休みは普段は中々できない体験を経験する貴重な機会です。
ただし、子どもにとっては長期間のお休みになるため、生活リズムが乱れる
きっかけにもなりやすい時期です。
今回は夏休みの“計画を作るコツ”についてお伝えします。



計画を作ろう

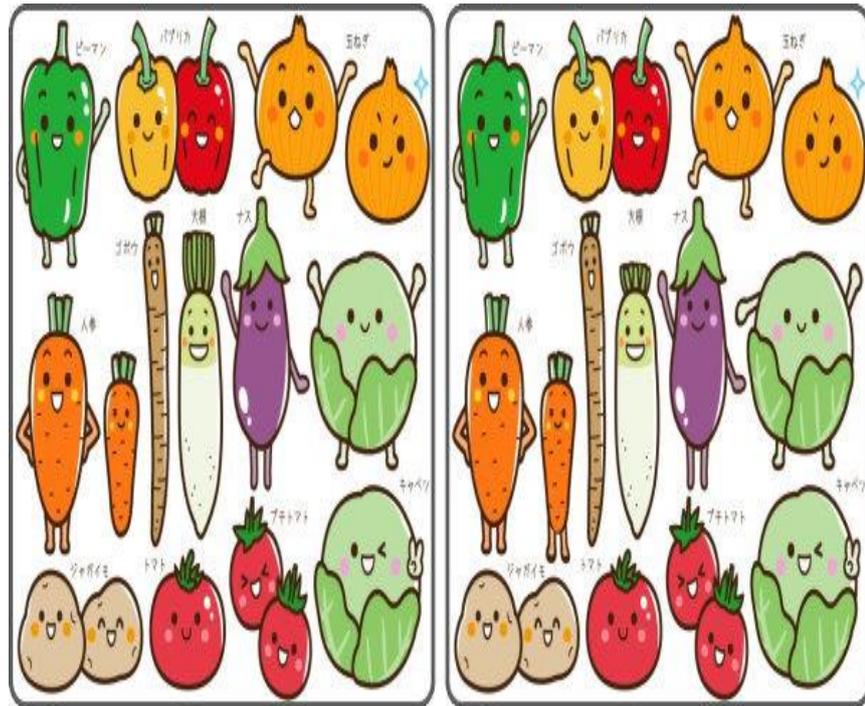
- ① 計画の枠を考える;1か月ごと? 1週間ごと? 1日ごと?
- ② 書き込む内容を挙げる;まずは出かける用事がある日を埋めてから、空いている日を埋めていく
- ③ どこかに調整日を;予定通りに進まなくても大丈夫なように忙しくない日を作りましょう

ここがポイント!!

- 計画は子どもの意見を尊重する
- 苦手なことは得意なことと一緒に
- できた/分かったを大切に

元気に8月の夏季授業日を迎えましょう。

間違い探しもあるよ



SC 来校日

本年度も水曜日に来校しています。

6月; 7(水) 14(水) 28(水) ※21(水)来校なし
7月; 5(水) 12(水) 19(水)
9月; 6(水) 13(水) 27(水) ※20(水)来校なし
10月; 4(水) 11(水) 25(水) ※18(水)来校なし

