

校長室より(4月号)



4月10日(金) 始業式

始業式に臨む姿勢がすばらしい！

私からは、次のような話しをしました。「全校生徒と教職員で『チーム葺合』です。チーム力を向上させる行動や発言をしてください。そして、皆さん一人一人は必ずキラッと光るものを持っています。それをお互いが引き出すようなチームになってください。」

4月10日(月) 入学式

新入生も、入学式に臨む姿勢がすばらしい！！

入学式は厳粛なムードで行われ、新入生 360 名が入学しました。式辞では「3年間、本当によく頑張ったと3年後、自分で自分を褒めることができるような高校生活を送ってほしい」ことを伝えました。

心・技・体

「心・技・体」という言葉は、スポーツの世界でよく使われ、「あの選手は心技体のバランスが整っている」などと言います。心技体の最初に「心」があるように、技術や体力の向上も、精神力が伴ってこそ向上します。これは、スポーツ選手のことだけではありません。では、安定した精神状態を保つには、どうすればよいのでしょうか。「人は同じことを毎日同じ時間に、繰り返し行っていると、素晴らしい心境に達する」といわれます。この行為は、単調なことほど効果があります。その極みは、「座禅」です。また、座禅の修行場へ行くことができない人でも、身近なところで、それに匹敵する実践があります。例えば、毎朝時間を決めて起きること、家庭や学校で場所と時間を決めて、掃除に取り組むのもよいでしょう。効果を出すには、同じことを同じ時間に、繰り返しやることです。

チャット GPT

今、話題の対話型ソフト「チャット GPT」、質問を打ち込めばすぐに回答が得られます。知りたいことがあれば、AI に尋ねてみる時代になりました。ただ、使い方に注意しないと私たち自身の思考力や表現力の成長の妨げになります。また、我々の仕事がAI に取って代わられるようになります。未来の光となるのか、陰になるのか・・・。