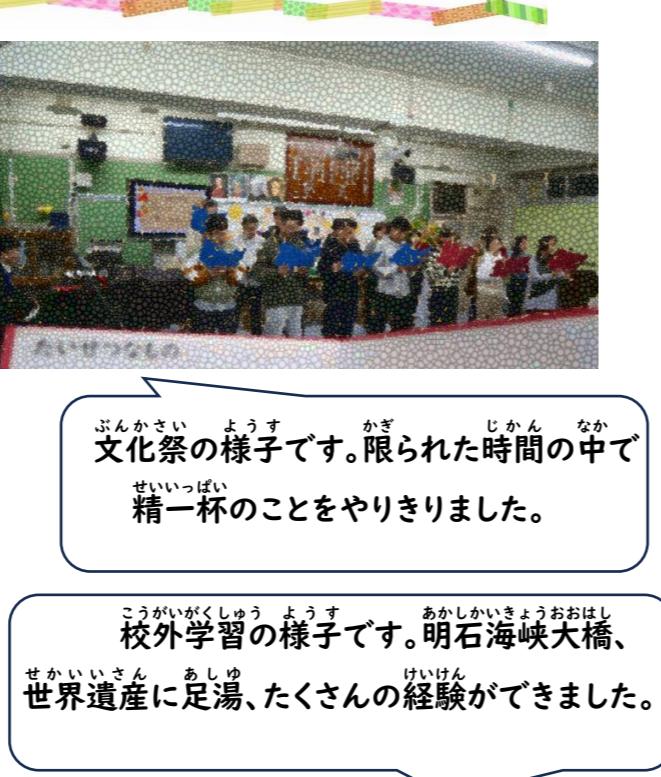


北分校だより

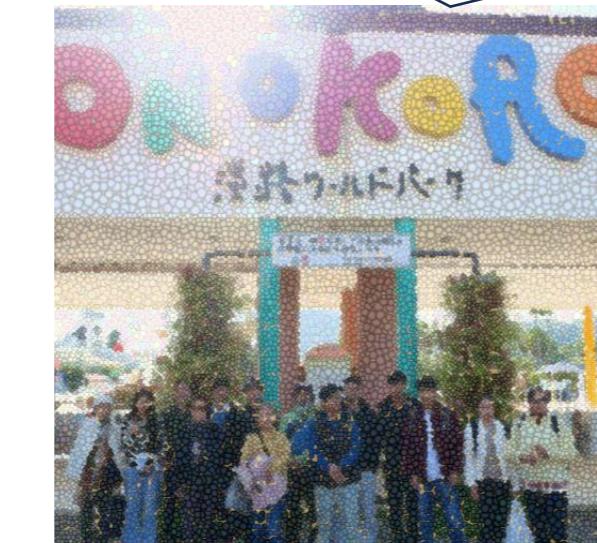
がつごう
12月号

12月に入りました。みなさん今年はどんな1年でしたか？私は、久しぶりに中学の時の友達と集まりました。そして、みんなそれぞれが頑張ってきたんだなと思いました。私は「個人戦こそ団体戦であり、団体戦こそ個人戦である。」と思います。それぞれの場所でそれが精一杯生きてきて、こうして再会できることのありがたさ。そういう誰かの存在に無意識のうちにでも励まされていること。そしてその誰かに恥じないようにまた精一杯生きていきたいと思うこと。そんなことを改めて考えた1年でした。

12月の予定	
1日(月)	期末考査 国語
2日(火)	期末考査 英語
3日(水)	期末考査 理科
4日(木)	期末考査 数学
5日(金)	期末考査 社会
12日(金)	生け花教室
24日(水)	終業式



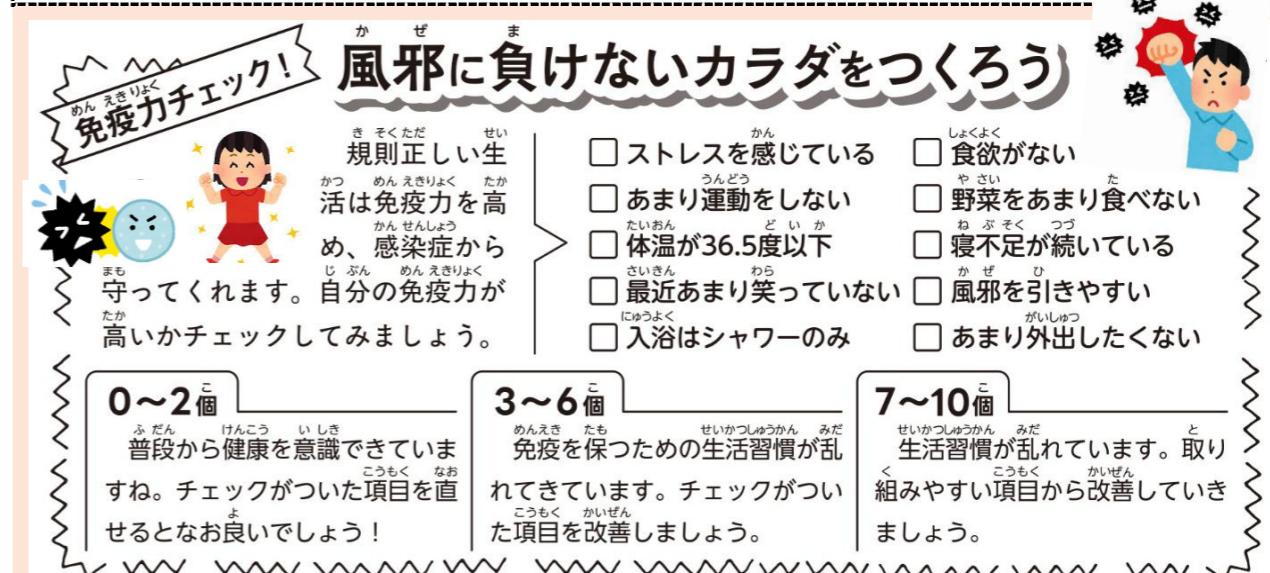
1月の予定	
7日(水)	始業式 書初め
16日(金)	防災学習・避難訓練
24日(土)~29日(木)	神戸っ子アートフェスティバル
30日(金)	4P 学級作文発表会



ほけんだより



秋の食べ物を味わうのもそこそこに、冬がやってきてしまいました。今年は、インフルエンザが大流行しています。予防の基本は「手洗い・うがい・換気」です。寒いですが、しっかりと予防して元気に冬を乗り切りましょう。



のどのイガイガ 犯人は暖房かも！

寒いと暖房を使う時間が長くなります。暖房は暖かくて過ごしやすいですが、室内的湿度が下がり、乾燥して、のどや肌も乾きやすくなります。かぜなどのウイルスも広がりやすくなります。

乾燥から身体を守る3つの方法

