



★『心豊かに、自ら学び、たくましく生きる子』の育成を目指して★

「褒(ほ)める」と「叱(しか)る」

保護者の皆様は、わが子に対してしっかりと「褒める」ことができていますか？また、適切に「叱る」ことができていますか？「褒める」「叱る」どちらも子供を一人の人間として成長させるためには欠かせないものです。これらを大人も意識しておくことで、相手の成長を促進するとともに、自分（褒めたり、叱ったりする側）の心の安定にもつながると言われています。

まず「褒める」について考えてみましょう。私たちは、子供たちをしっかりと褒めたいと常々考えています。そのために子供の行動を細やかに「美点(びてん)凝視(ぎょうし)」で観察します。「美点凝視」とは、相手の良さをきちんと受け止めるために見る側が持つておく心構えです。

「美点凝視」を身に付けるために意識しておきたい点が5つあります。

- 子供は必ず「成長したい」「良くなりしたい」という願いをもっていると信じる。
- 思い込みを排し、目の前の事実から評価する（褒める）ポイントを探す。
- 結果（できた・できていない）よりも、過程（何をしようとしたか）にこそ目を向ける。
- その行動の背景にある「その子らしさ（感じ方や考え方）」を大切に想像（深掘り）する。
- 小さな出来事や行動を「ものの見方・考え方＝生き方」と関連付けながら大きく価値づける。

「美点凝視」で見取った「事実」に、その行動のもつ「価値（良さ）」を加えて、率直に伝えること、それが「褒める」ことです。「褒める」は伝える側の感性が試される行為とも言えます。

次に「叱る」について考えてみましょう。子供は叱られながら成長すると言っても過言ではありません。人は必ず失敗し、その失敗を他責（他者や周りのせい）にせず、受け止めることで新しいことを身に付け成長していく生き物です。しかし、中には失敗を素直に受け止めようとしなかったり、同じ失敗を繰り返してしまったりする子供もいます。そんな時に大人が感情的に怒ると、表面的な負の感情ばかりが伝わり、かえって子供は深く考えようとしなくなったり、嘘をついて自分を守ろうとしたりするようになります。何が悪かったのか、これからどうすべきなのか考えさせるためには、その行為の背景や気持ちを理解しようと客観的に話を聞きながら、冷静に叱るべきです。

また、叱られる場面は子供に「正しい叱られ方」を身に付けさせる良い機会とも言えます。「正しい叱られ方」とは、次の5段階が揃うことだと考えられます。

- ①受容…叱られることは自分の行った間違いを指摘されていることであると受け入れること。
- ②反省…「悪いことをしてしまった。よくない行為だった。」と素直に認めること。
- ③謝罪…自分の非を認めて、反省したことを言葉にして表すこと。
- ④改善…同じ過ちを行わないように、次からどうすべきかを決め、実行すること。
- ⑤成長・感謝…受容・反省・謝罪・改善を通して、成長できたことを実感すること。

自分の成長のために叱ってもらえたことを「ありがたい」と思うこと。

子供の間違いや失敗を目の当たりにすると、つい②反省と③謝罪だけで済ませがちですが、子供本人が失敗を自分事として受け止めること、そして改善・成長したことを通して周囲に感謝の目を向けられることこそ、人生の先輩である私たちが伝えていくべきことではないでしょうか。

明日から6月です。1日（土）は子供たちも楽しみにしている運動会です。子供たちの取り組む様子を「美点凝視」で見ていただき、たっぴりと褒めていただけるとありがたいです。

褒める（褒められる）も、叱る（叱られる）も「形式的に意味なくおだてる」や「感情的に怒る」とは似て非なるものであり、「自分のことをきちんと見てくれている」「自分のことを大切に思ってくれている」という正当な評価であると共に、子供自身が愛情を実感する大切な行為です。その意味において私たちは自信をもって、しっかりと褒めたり、叱ったりしていきたいものです。

校長

もっと！ひがまい！！

やってみいたい仕事！それは「家具作り職人」です。今、4年生と図工
をする中で、自分の頭の中のものを表現する楽しさを思い出しました。実は、引き出しを作ったこと
があるのですが、失敗に終わりました。「重たい」「引き出しにくい」「落ちそう」初めからうまくいか
ないですね……。それでもまたチャレンジしてみたいです。最後は、自分や家族に合った椅子を作ってみ
たいです♪

総務学習担当

日	曜	児 童	保 健 関 係	備考
1	土	運動会		
2	日	運動会予備日		
3	月	運動会代休		
4	火	6年：プール清掃 星陵台中トライやるウィーク		
5	水	委員会活動	4年：色覚検査（希望者）	
6	木		全学年：眼科検診	
7	金	4年：ふれあいゴミスクール 3年：校外学習（港めぐり）	2年：内科検診 13：15	
8	土			施設開放運営委員会
9	日			
10	月	朝会（運動場） プール水泳開始		
11	火	おはよう読書月間～7/10	尿再検査	
12	水	2年：舞子台町たんけん		
13	木	集会	歯科検診9：00 （1年・2年3クラス）	
14	金			
15	土			
16	日			
17	月	朝会		
18	火	2年：舞子台町たんけん （予備日）	1年：心臓検診9：30 耳鼻科検診13：30 （4年・5年2クラス）	
19	水	クラブ活動 2年：星陵台町探検		
20	木		歯科検診9：00 （3年・2年3クラス）	
21	金			
22	土			
23	日			
24	月	朝会		
25	火		耳鼻科検診13：30 （6年・5年3クラス）	
26	水	6年：読み聞かせ授業 2年：星陵台町探検（予備日）		
27	木	集会 3・4年：読み聞かせ授業	6年：脊柱測わん検診 13：50	
28	金			
29	土			
30	日			
【7月の予定】 8日（月）・9日（火）・10日（水）・11日（木）個別懇談会、作品展 19日（金）終業式・給食最終日				