

暑けしたより



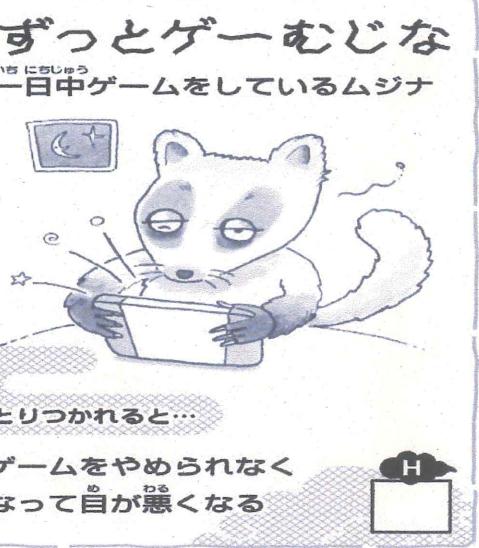
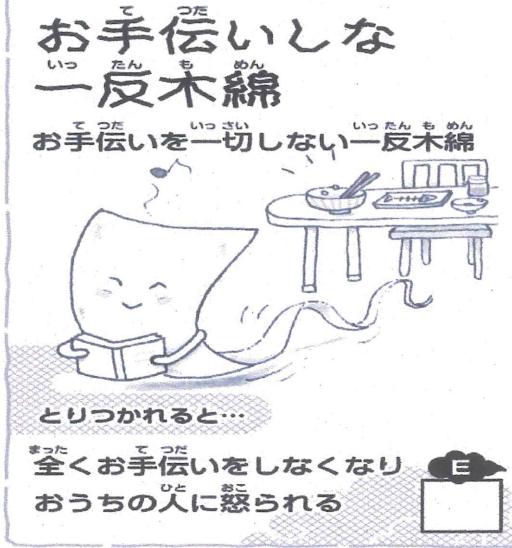
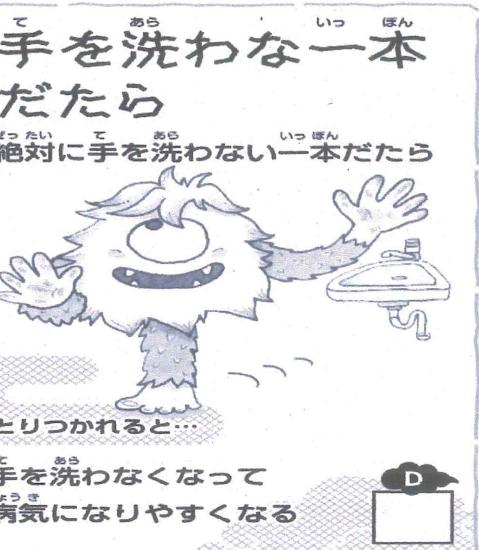
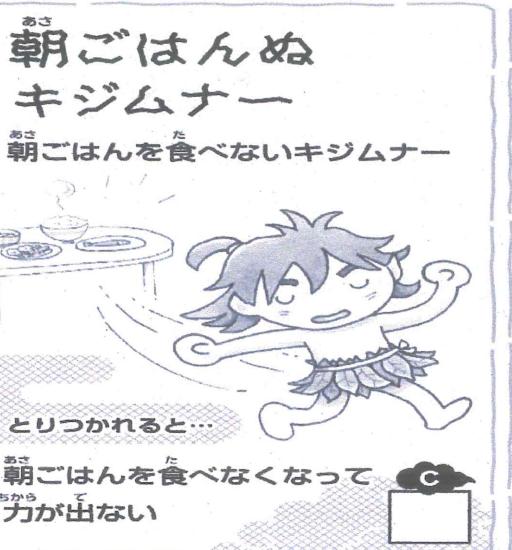
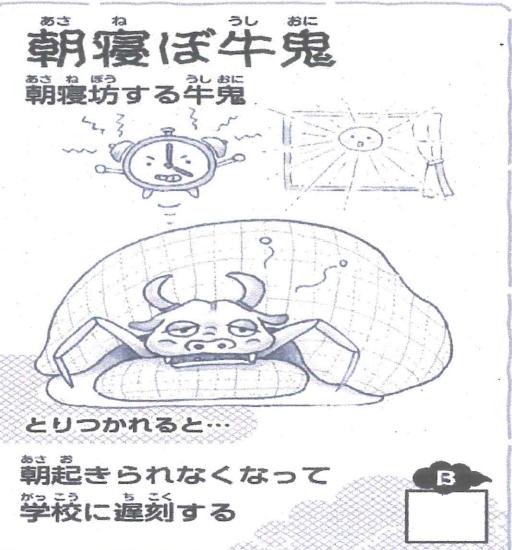

令和6年7月
神戸市立花山小学校
保 健 室



暑が本格的になります。①「十分な睡眠」、②「こまめに水分をとる」、③「ぼうしをかぶる(かさを差す)」④「風通しのいい服を着る」に気をつけて、熱中症を予防していきましょう。
6月もいろいろな感染症が出ました。手洗いをこまめにし、ハンカチもポケットからすぐに出せるようにして、体を清潔に保つようにしましょう。



- ぐーたら妖怪をやっつけろ!
正しい生活攻撃はどれかな
選んだ攻撃の数字を□に書いてね
- ゲームは時間を決める
 - 早寝
 - お手伝いをする
 - 早起き
 - 外で遊ぶ
 - 朝ごはんを食べる
 - 手を洗う
 - 病院に行く



イラスト・文引用:雑誌「健」

□ A → 2 B → 4 C → 6 D → 7 E → 3 F → 8 G → 5 H → 1



あうちのかたへ

- マイコプラズマ肺炎・プール熱・手足口病・流行性耳下腺炎・溶連菌感染症・流行性角結膜炎・インフルエンザ等、様々な感染症が出た6月でしたが、これらの感染症はいつ発症してもおかしくありません。「十分な睡眠」「手洗い・ハンカチの持参」「換気」で、暑い7月を乗り切ってほしいです。
- ご家庭でのけがも多かった6月でした。学校生活でも安全な暮らしが送れるように指導していきます。ご家庭でもお子様と「登下校の仕方や放課後の過ごし方について」もう一度確認をお願いします。

