

令和7年度

神戸市立井吹西小学校

井吹西だより 6月号



みんなでつくろう井吹西：「ひびく心・かがやく瞳・きり拓く力」

令和7年5月30日

「しあわせは 食べて 寝て 待て」

校長 三井 基満

6月に入り、梅雨の季節がやってきました。雨の日が続くと、外での活動が制限され憂鬱になりがちですが、そんな時こそ、家の中での楽しみ方を見つけるチャンスです。

NHK ドラマ「しあわせは 食べて 寝て 待て」は、最近のお気に入りです。主人公たちが食を通して心の癒しや、温かい人間関係を築き、日常の中で小さなしあわせを見つける姿が描かれ、観る人の心をじんわりと温かくしてくれます。そのドラマにこんなシーンがありました。うっかりミスで憂鬱な気分になっている出版社の編集者に、ジャスミンティーを淹れ、香りを楽しんでもらうシーンです。ジャスミンティーは、憂鬱な時に体の気のめぐりをよくしたり、香りは心を落ち着かせたりする効果があるそうです。カップを口に近づけた瞬間、安らいだ表情に変わるシーンが印象的でした。

梅雨の時期に黄色い食材を取り入れることもすすめていました。黄色い食材は梅雨時に、弱まりやすい胃腸の機能を整えてくれる効果があり、カボチャやトウモロコシ、大豆などが紹介されていました。季節の変わり目や気分が落ち込んだ時など、食を通して乗り越える知恵がいろいろあることを知りました。

雨音を楽しむというのも心を整える一つの知恵です。雨の音にはリラックス効果があります。忙しい毎日ですが、雨の日には、少し窓を開けて雨音を聞きながら、ゆっくりとジャスミンティーを楽しむ時間をつくってみるのもよいかもしれません。

そして一番大切なのは、梅雨時期の体調管理です。湿気が多いと体調を崩しがちになるので、室内の換気をこまめに行い、適度な運動を心がけましょう。健康を意識した生活を送ることで、日々のしあわせを感じることができます。

心の豊かさを感じながら、知恵を使って心を整え、この季節を乗り越えましょう。



令和7年度 6月 行事予定表

日	曜	行 事	保健行事	PTA/地域
1	日	【予備】運動会		
2	月	代休		
3	火	SC		
4	水	ひまわり遠足、13:20下校(井吹台地区職員研修のため)		
5	木	おはよう読書、3年生校外学習(港めぐり)、1年お話の会、4年 ふれあいゴミスクール2校時	2年・5年② 眼科検診	
6	金	1年公園探検2・3校時(西公園)	1年・6年② 歯科検診	
7	土			のびのびブック広場
8	日			
9	月	朝会 1年公園探検(予備日)	ト ラ イ ヤ ー ウ イ ー ク	
10	火	6年 埋蔵文化財センター見学、5・6年ひまわりいけばな、SC		(再)尿検査
11	水	ひまわり遠足(予備日)		
12	木	集会、3年お話の会		1年心臓検診 4年・5年② 眼科検診
13	金	4年 クリーンセンター見学		3年・6年① 歯科検診
14	土			開放運営委員会、 のびのびブック広場
15	日			
16	月	プール開き	2・4年 内科検診	
17	火	SC		
18	水	クラブ活動(6年卒業アルバム撮影)		
19	木	集会		
20	金		6年モアレ撮影 4年・5年② 歯科検診	
21	土	土曜参観・引き取り訓練		
22	日			
23	月	代休		
24	火	朝会、3・4年ひまわりいけばな、SC		
25	水	委員会活動(6年卒業アルバム撮影)		
26	木	おはよう読書		
27	金			
28	土			のびのびブック広場
29	日			
30	月			
7 月の予定 8日～11日 個別懇談会 18日 終業式、給食最終日			※SC:スクールカウンセラー来校 ※のびのびブック広場(図書館):10:00-12:00	

6月の主な学習予定

1年

国語 つばみ おもちやとおもちゃ おおきくなった おおきなかぶ
算数 あわせていくつふえるといくつ おぼえているかな のこりはいくつちがいはいくつ
生活 わたしのはなをそだてよう いくぞ!がっこうたんけんたい
道徳 すみれとあり めだかのめぐ みらいがかいたえ みんなあかちゃんだったよ
図工 やぶいたかたちからうまれたよ おってたてたら ねんどでごちそう なにつくろう
体育 マットをつかったうんどうあそび みずあそび 音楽 はくを かんじとろう

2年

国語 スイミー かん字のひろば メモをとるとき こんなもの、見つけたよ
算数 長さをはかってあらわそう 100より大きい数をしらべよう
生活 大きくそだてわたしの野さい とび出せ!町のたんけんたい 生きもの大すき大はっけん
音楽 ドレミであそぼう
道徳 絵がすき 海がすき いろいろな仕事・市バスのうんてんし がんばれポポ 子だぬきポン
図工 ふしぎなたまご しんぶんとなかよし 体育 マットをつかったうんどうあそび 水えい

3年

国語 こまを楽しむ まいごのかぎ こそあど言葉を使いこなそう 引用するとき 仕事のくふう、見つけたよ
算数 大きい数の筆算を考えよう 長い長さをはかって表そう 記録を整理して調べよう
社会 わたしたちの神戸市 理科 どれくらい育ったかな 風やゴムの力のはたらき
音楽 歌って音の高さをかんじとろう 図工 立ち上がった絵のせかい
外国語 How many? 体育 走り幅跳び 水泳運動
道徳 アメリカからきたサラさん フローレンス・ナイチンゲール物語 あと、ひと言 二人だけのひみつ
総合 タイピングマスターになろう!

4年

国語 アップとルーズで伝える お礼の気持ちを伝えよう 一つの花 つなぎ言葉のはたらきを知ろう
算数 わり算のしかたを考えよう 角の大きさの表し方を調べよう 小数のしくみを調べよう
社会 くらしとごみ くらしと水 理科 天気と気温 電流のはたらき 雨水のゆくえと地面のようす
音楽 音の動き方を生かしてせんりつをつくろう 図工 言葉から形・色(お話の絵)
外国語 I like Mondays. 体育 新体力テスト 水泳運動
道徳 電話のあらしがやってきた 名人をこす藤井聡太 花をさかせた水がめの話 雨のバス停留所で
総合 福祉学習

5年

国語 敬語 日常を十七音で 古典の世界 目的に応じて引用するとき みんなが使いやすいデザイン
算数 かけ算の世界を広げよう わり算の世界を広げよう 小数倍
社会 低地に住む岐阜県海津市の暮らし さまざまな土地の暮らし わたしたちの食生活を支える食料生産
理科 植物の発芽と成長 魚のたんじょう 音楽 いろいろな音のひびきを味わおう
図工 糸のこススイ 外国語 Can you play dodgeball? 体育 新体力テスト 水泳
総合 ニッポンおにぎりプロジェクト 特活 自然学校を作ろう
道徳 電池が切れるまで おじいさんのあたたかな目 いじめをなくすために

6年

国語 時計の時間と心の時間 文の組み立て たのしみは 天地の文
算数 分数でわる計算を考えよう 分数の倍 どんな計算になるのかな
社会 貴族が生み出した新しい文化 憲法と政治のしくみ 理科 動物のからだのはたらき
音楽 いろいろな音のひびきを味わおう 図工 心に残しておきたい風景
外国語 My Weekend 体育 新体力テスト 水泳
道徳 泣き虫 ロレンゾの友達 総合 プログラミング

お知らせとお願い

1年 【図工の材料について】 「やぶいたかたちからうまれたよ」の学習で、色紙や、包装紙などを使用します。6月3日(火)4日(水)に持たせてください。詳細は、5月下旬にすぐーにてお知らせしていますので、ご確認をお願いいたします。 【銀鉛筆について】 2本目以降は、市販の4Bの鉛筆をご準備ください。	2年 ・図工「しんぶんとなかよし」で新聞紙を使います。2日分ほどの用意を13日までをお願いします。(新聞がない児童には学校で用意をします)また、その次の「くしゃくしゃぎゅっ」(P.22、23)では、基本セット(クラフト紙、麻ひも、モール1本、お花紙6枚)を使います。もしそれ以外にもリボン、ボタン等持ってきたいものがあれば持たせてください。20日までをお願いします。 ・6月後半に生活科「生きもの大すき大はっ見」で谷口公園に行きます。日程や持ち物などの詳細は連絡板でお知らせします。
3年 ・5日(木)に校外学習で港めぐりに行きます。ハーバーランドへ行き、船から神戸港を見ます。お弁当の準備をお願いします。また、海へ行くので風が強いかもしれません。体温調節のしやすい服装でお願いします。	4年 社会科で、ごみについての学習をします。 ・6月5日(木)…ふれあいごみスクール(学校で) ・6月13日(金)…西神戸クリーンセンター見学 午前…1組・2組 午後…3組・4組 ※15時30分帰校予定。お弁当の準備は不要です。
5年 ・総合の学習で、調査活動を行っています。ご家庭で子供たちがインタビューをする際には、ご協力のほどよろしくお願いいたします。 ・教室でエアコンを使用する際に、座席によっては寒い場所があります。お子様の様子に合わせて、必要時は薄手の上着をご用意ください。	6年 ・10日(火)に校外学習で埋蔵文化財センターに行きます。お弁当の準備をお願いします。 ・毎年、6年生がプール清掃をしています。日程は決まり次第お知らせします。服装—体操服(上下)持ち物—ビーチサンダル、着替え(必要な人)、タオル ・11日(水)、12日(木)に調理実習を行います。エプロン・三角巾(バンダナ)、食器用ふきんのご準備をお願いします。

水泳学習について

今年度もしーの会の皆様に児童の見守りをしていただけるとのことで大変感謝しております。教職員も安全第一の姿勢で指導にあたっております。水泳学習中は特にお子様の体調管理に気を付けていただき、楽しい水泳学習になるよう、ご協力よろしくお願いします。



※子供たちの学習機会をより確実に確保するため、

今年度も引き続きプールカード無しで実施します。

*保護者の皆様へのお願いです。

○家を出る前に必ず検温し、平熱であることを確認してから送り出してください。

○体調不良等で水泳学習を見学する場合は、連絡帳やすぐーで連絡してください。

※すぐーで連絡をする場合は、『欠席・遅刻連絡』から、

種別を『都合欠』にいただき、『備考』に理由を書いてください。

○学校で体調不良等が見られた場合、水泳学習を見学させることもあります。ご理解ください。

職員異動のお知らせ

6月6日をもって、養護教諭 栗原夏野 先生が他校へ異動することとなりました。『短い時間でしたが、お世話になりました。井吹西小学校で学んだこと今後に生かしていこうと思います。ありがとうございました。』