



いかわ

学校だより 7 月 号
令和 3 年 7 月 1 日
—神戸市立伊川谷小学校—



「あくび」って何者？
～違う角度から見てみると～



一学期も残すところ一か月となりました。緊急事態宣言延長の影響で様々な教育活動が中止や延期となり、本当に子供たちには我慢を強いています。それでも子供たちは、健気に前向きに日々の学習に取り組んでいます。先日あるクラスの算数の学習を見せてもらいました。6時間目だったので、疲れてきて「あくび」などしていないかと心配しましたが、教室に入っすぐにその考えは間違っていることに気付きました。そこには目をキラキラさせて意欲的に学習に取り組む子供たちの姿がありました。(疑ってしまい、本当にごめんなさい。)なぜこんなにやる気があるのか学習の様子を見ると、謎が解けました。先生が主導で子供たちが受け身になっているのではなく、自分たちでこの時間のめあてを定め、主体的に学習を進めていたのです。学びあいを大切にしている担任と素直に頑張る子供たちが4月から積み上げてきた授業でした。とても嬉しい気持ちになりました。

先程書いた「あくび」ですが、よい意味ではなく眠気や退屈な様子を表す意味で使いました。この「あくび」は実はその正体は解明されておらず、謎の多い生理現象なのだそうです。アリストテレスの言葉に「なぜ、人があくびをすると、ほとんどの場合、それににつられて他の人もあくびをするのであろうか」とあるくらい、古代ギリシャの時代から人々を悩ませ続けています。

古くから言われているのは、脳が酸素不足の状態に陥り、そのシグナルとしてあくびが出るという説です。また、あくびがうつるのは、人間の社会性や共感力に関係があるそうです。他人のあくびを見るだけでなく、想像したり、文章を読んだりしただけでもあくびはうつります。あくびというのは、本当に摩訶不思議です。

眠気のないときに出るあくびは一般的に「生あくび」と呼ばれますが、緊張しているときや、反対にボーッとしているときに出るという人が多いようです。そういう私は、昔から緊張するとあくびが出るタイプでした。学生時代、大事な試合の前には、あくびが止まりませんでした。

謎の多いあくびですが、近年の研究では、あくびには脳の温度を下げ、覚醒を促す働きがあるとわかってきました。ということは脳に覚醒を促し、リフレッシュを求める現象だといえます。そう考えると、あくびをしている人が必ずしも退屈しているわけではなく、無意識に自分をしゃきっとさせて覚醒しようと頑張っているという可能性があります。「あくび」はいつでも悪者というわけではないのかもしれない。

私自身、「あくび」とはこういうものだとか決めつけているところがありました。しかし、違う角度から見てみると違った面があることがわかりました。子育てでも同じことが言えるかもしれません。いつも同じ角度からばかり見ないで、時には違う角度から見てみると、いつもとは違う子供のよさが見えてくるかもしれませんね。話を戻しますが、そうは言うものの、自分が話をしているときにあくびをされるのは、やっぱり辛いものがありますね。

校長 山岸 洋一

神戸市立伊川谷小学校 神戸市西区北別府3丁目3-1 TEL 078-974-0006

ホームページをご覧ください

<http://www2.kobe-c.ed.jp/ikw-es/>

7月の予定

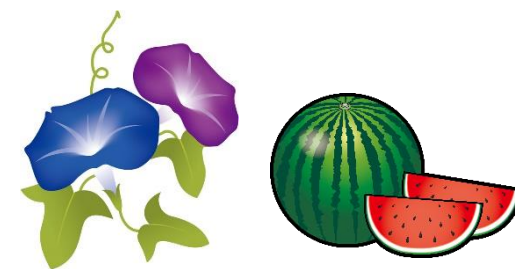


1	木	
2	金	委員会
3	土	
4	日	
5	月	朝会 学校徴収金 本振替
6	火	
7	水	
8	木	個別懇談会① 図工展
9	金	個別懇談会② 図工展
10	土	
11	日	
12	月	朝会 個別懇談会③ 図工展
13	火	個別懇談会④ 図工展
14	水	
15	木	
16	金	クラブ活動
17	土	
18	日	
19	月	給食最終
20	火	
21	水	1学期終業式
22	木	海の日
23	金	スポーツの日
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	学校徴収金 再振替
28	水	
29	木	
30	金	
31		

～自校通級指導教室

(スマイルルーム😊)～

昨年度より本校に開設されました「スマイルルーム」では、今年度も一人ひとりが「自分に合った課題」「自分に合った方法」で学習しています。「先生、話を聞いて。」「算数、教えて。」と休み時間に来室する子供たちもいます。朝学の時間に「スマイルルームの紹介」を各クラスで行っているところです。「スマイルルーム」への通級の有無にかかわらず、お子様の学習面、生活面について気になることがあれば気軽にご相談ください。



《8月の主な予定》

8月

10日(火)～13日(金)・・・学校閉校日
27日(金)・30日(月)・31日(火)
・・・夏季授業日(午前)

9月

1日(水)・・・始業式

※予定は変更になる場合もありますので、
来月号で再度ご確認ください。