

学 校 だ よ り

3 月

神戸市立神出中学校

☎965-0025 FAX 965-2245

2024 年 2 月 29 日発行

<http://www.kobe-c.ed.jp/knd-ms/>



小さな習慣



77 回生の皆さん、卒業の日が近づいてきました。これまでの中学校生活で、思い出に残っている出来事は何ですか。また、一番成長できたと感じた経験は何ですか。「成長する」とは、どういうことをいうのでしょうか。人の成長に必要なものは何でしょうか。私は 2 つの習慣を変えることだと思っています。

1 つ目は行動、生活習慣です。福沢諭吉は「教育論」の中で「子生まれて家に在り。その日夜、見習うものは父母の行状と一般の家風より外ならず。一家は習慣の学校なり。父母は習慣の教師なり。」と躰や習慣など家庭教育の重要性を説いています。最近話題になる様々な力の低下も、朝食を毎日食べることや適度な睡眠をとることなどの生活習慣が大きく影響していることがわかっていきます。日常生活での何気ない小さな習慣の積み重ねが、その人の人間形成に大きく結びついていきます。運命を変えるのは大きな努力ではなく、小さな習慣の積み重ねにあるといっても過言ではないと思います。

2 つ目は思考習慣です。考え方、状況判断や頭の柔軟さともいえると思います。基本的に心や体が成長すれば行動パターンが変わるわけですから、いつも同じ行動しかできなければその時点で成長が止まっているわけです。ある本にこんなことが書かれていました。「仕事ができない人を見ていると、その人本来の行動パターンがおかしい。優先して行うべき大切な仕事を、面倒くさいからと後回しにしている。人間は楽な方向を選ぶから、そうしたいのは山々だ。しかし、よい習慣をもつ人はここで優先順位を間違えない。」また、「現在のあなたを作っているのは自分自身です。現在の環境を作り出しているのは自分が原因です。今までの思考習慣を変えることが必要です。なぜなら、今のあなたは今までの思考習慣の産物だからです」。つまり、思考習慣を変えることで将来が変わるとも言えます。毎日同じようなことを同じように考えていては成長がありません。困難に出遭ったとき、少し思考習慣を変えて対処してはどうでしょうか。なぜなら、思考が変われば、自らの行動が変わるからです。

いよいよ 9 年間の義務教育が終わります。判断力も充分ついているはずですが、今見直すべき習慣があるならそれを捨て、よい習慣を少しでも獲得してほしいと思います。過去の自分を超えて挑戦し続け、皆さんが輝かしい未来の頂に立っていることを望んでいます。



2 月の学校の様子



宙を飛ぶ「ちはやふる」の世界

1 日に、武道場で 1, 2 年対抗の「カルタ会」が催されました。今年は昨年までの「個人戦」に加えて、「名人戦」と銘打って各学年上位 2 名ずつが選出され、競技カルタ会さながらの熱戦を繰り上げました。12 月から授業や総合の時間に覚えたり練習したりした成果が表れ、ほとんど人が上の句で札に手を伸ばしていました。読み手の先生の声に時折微笑ましい笑い声も聞こえる中、競技は進み、結果は 2 年生の圧勝。個人賞には 1 年も何人か食い込むことができました。3 年生は入試ラッシュ。10 日は私立高校入試、11 日は高専入試、15 日には推薦・特色選抜の入試と続きました。3 月 12 日には公立高校の入試があります。19 日



最高の味付け

は 1 年生を対象に「社会を明るくする運動」の一環として、地域の保護司の方や西区更生保護女性会の方にお越しいただき、罪を犯した人が更生するまでの DVD を見たあとグループワークをしたり、悩んだとき一人ではないと気づかせてくれる鈴のついたビーズ人形を作ったりしました。同日、3 年生の調理実習がありました。献立は「豚肉の生姜焼き」、味付けも見た目も授業内での片付けも満点でした。27 日からは、本年度最後のテスト「学年末考査」が 3 日間に渡って行われました。



健全育成の会グループワーク&人形



虹色フェスティバル ～神出中学校の総力結集



2 月 3 日(土)に、西神中央ホール(なでしこ芸術文化センター)で、「虹色フェスティバル」というイベントが開催されました。神出中学校にも参加のお誘いがあり、吹奏楽部、神出楽団(OB)が、新しいホールの美しいステージで演奏しました。神出っ子隊のメンバーも、運営のお手伝いや、会場係として活動しました。学校 HP にも当日の様子が載っていますので、ぜひご覧ください。

このイベントは、音楽を通じて「共生社会」の楽しさと大切さを伝える NPO 団体が主催し、障がいのある無しに関係なく、みんなで楽しい時間を過ごすことを目的として開催されました。幼稚園・小学校の子どもたちによるキッズダンス、子ども会連合会チアガールのダンス、子どもたちのコーラスグループ、韓国舞踊、高校のコーラス部などが、次々とステージに登場し楽しいパフォーマンスを披露しました。本校の吹奏楽部は、「ルパン三世」「栄光の架橋」「ヤングマン YMCA」の 3 曲を演奏しました。



「トライやる・ウィーク」の活動も

OB で結成された「神出楽団」の方々にも共演していただき、教頭先生、2 人の顧問の先生も演奏に加わるなど、みんなで力強く美しい音楽を届けました。演奏中、ステージ後方の巨大スクリーンに、部員たちの手作り画像を同時上映し、部活動の日々の様子や神出町内での演奏会の模様、YMCA のポーズなどが映し出されました。神出っ子隊のこれまでの歩みも、「栄光の架橋」のメロディーにのって披露



客席とともに盛り上がる♪

され、神出中学校の生徒が、日頃からどれほど活躍しているのかをご来場の皆様にお伝えすることができました。吹奏楽部の演奏は、控室でリハをやっているときからすでに、他の出演者の注目の的でした。特に小さな子供たちが生の楽器の音を間近で聴いて圧倒され、食い入るように見ている姿が印象的でした。1曲終わるごとに控室内で大きな拍手が起こるという感動的な時間でした。本番はさらにパワーアップした演奏で、客席から自然発生した手拍子が、曲と見事にコラボしました。神出っ子隊は、朝早くから開演準備に取り掛かり、予定外に舞い込む仕事の依頼に、てきぱきと対応しました。ホールのドア係は、演奏中の入場を待っていただく仕事をしました。会場入口にグッズ販売ブースができ、販売・店番をすることになったり、野菜の即売コーナーの売り子さんになったりと、「トライやる・ウィーク」をやっているような感覚でした。受付係も記帳や資料配布をてきぱきとこなし、コープこうべのマスコットキャラクターである「コーピーくん」の着ぐるみを身にまとい、小さい子どもたちの人気を独り占めした1年男子など、本当に盛りだくさんの内容でした。

みんなのがんばりが実を結び、イベントは大成功となりました。終了後主催者からは、「神出中学校の生徒さんは本当に素晴らしいです！」「大活躍でした。」「また機会があればぜひ！ぜひ！」とのお言葉をいただきました。最新設備のホールでの演奏を見事にやり遂げた吹奏楽部の雄姿と、神出っ子隊が、大きなイベントを支える働きをした事実は、きっと神出中学校の歴史の1ページを飾ることでしょう。「お疲れさまでした。」そして「本当に、本当にありがとう！」



イベントのフィナーレ。会は大成功を取りました



全国体力・運動能力、運動習慣等調査
第2学年の調査結果について



日本全国の中学校全学年で、毎年4月当初に8種目の体力テストを行っています(握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び、ハンドボール投げ)。そして、毎年2年生全員の「測定結果」と「運動習慣等の質問紙調査」を神戸市・文部科学省に提出し、先日「全国平均・神戸市平均」と「個人票」が本校に届きました。(「個人票」は2月下旬に体育の時間に返却しています)以下は本校2年生の調査結果からの考察です。

質問紙調査の結果から、「運動やスポーツをすることは好き・大切なこと」「体育の授業は楽しい」と感じている生徒が全国平均や神戸市平均を上回っていることがわかりました。各種目の測定結果は男女ともに全国・神戸市の平均を上回る種目はありませんでした。男子では握力とハンドボール投げは全国・神戸市の平均に近い結果となりました。女子では握力は平均に近いものでしたが、上体起こし、反復横跳び、50m走の3種目は全国・神戸市の平均を大きく下回るものとなりました。

以上の結果から、男女ともに運動・スポーツ・体育の授業は好きだけでも、体力・運動能力に課題があることがわかりました。本校は運動部活動が3つしかないことに加え、本年度の2年生は体育の授業以外で、運動部活動や地域でのスポーツクラブで定期的に体を動かしている生徒が他の学年に比べてか

なり少ないことが一因かもしれません。今後の本校生の体力・運動能力の向上を目指し、体育の授業では体を動かしている時間を最大限に増やす努力をしていきます。ご家庭でも散歩やランニング・縄跳びなど生徒の体力向上につながる運動に取り組んでいただければ幸いです。

表彰の記録
＜令和5年度社会を明るくする運動作文コンテスト＞

優秀賞 1年 ○○ ○○ ○○ ○○ ○○ ○○ ○○
奨励賞 1年 ○○ ○○ ○○ ○○ ○○ ○○ ○○

＜令和5年度西区なかよし卓球大会＞
Cグループ優勝 2年 ○○ ○○

【 3月予定 】		行事		給食					パン
日	曜	校内	校外	1年	2年	3年	特支2	特支3	
1	金	2年校外学習(大阪) 週引き		○	×	○	×	○	○
2	土								
3	日	神出防災福祉コミュニティ防災訓練							
4	月	全校朝集 学評・専門委員会		○	○	○	○	○	○
5	火	2年6p学校保健委員会 全評		○	○	○	○	○	×
6	水	部活動中止		○	○	○	○	○	○
7	木			○	○	○	○	○	○
8	金	6p三送会 週引き		○	○	○	○	○	○
9	土								
10	日								
11	月	全校朝集		○	○	○	○	○	○
12	火	公立高校入試		○	○	×	○	○	×
13	水	部活動中止		○	○	○	○	○	○
14	木	卒業式		×	×	×	×	×	×
15	金	1, 2年KICP 週引き		○	○		○		○
16	土								
17	日								
18	月	全校朝集 学校公開 1, 2年学年保護者会		○	○		○		○
19	火	公立高校合格発表		○	○		○		×
20	水	春分の日							
21	木			○	○		○		○
22	金	週番反省		○	○		○		○
23	土								
24	日								
25	月	修了式・離任式		×	×		×		×
26	火	春休み							
27	水								
28	木								
29	金								
30	土								
31	日								
4月予定		8日(月) 始業式							
		9日(火) 入学式							
		10日(水) 2, 3年課題実力考査							
		12日(金) 学級写真 身体測定 視力検査							
		18日(木) 3年全国学力調査 1, 2年神戸市学力調査							
		20日(土) 授業参観 学年保護者会							
		22日(月) 代休							
		23日(火)～26日(金) 家庭訪問							