

きゅうしょく 給食だより



令和4年度
3月号
高津橋小学校

今年度も残りわずかとなりました。3月は1年の締めくくりの月です。1年間の食生活を振り返ってこれからに活かしましょう。今のクラスの人々と食べる給食もあとわずか。思い出に残る楽しい給食時間を過ごしてくださいね。

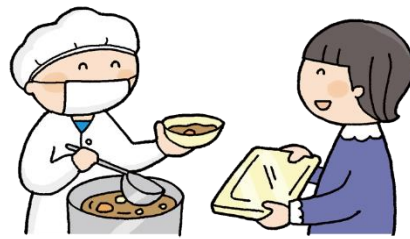
ねんかん 1年間のふりかえりチェック

3月の給食の目標は、「1年間の給食を振り返ってみよう」です。給食の時間を振り返って、できたものには口にチェックを入れましょう。

□ 協力して給食の準備をすることができた



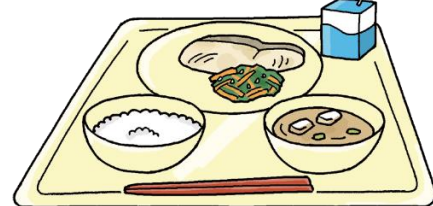
□ 1人分の量をきれいに盛りつけた



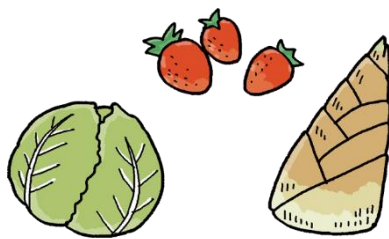
□ 楽しく会食することができた



□ バランスのよい食事のとり方がわかった



□ 地域の地場産物がわかった



□ 感謝の気持ちを持って食べることができた



ぎょうじしょく ひなまつりの行事食

3月3日はひなまつりです。ひなまつりは「桃の節句」ともよばれ、女の子の健やかな成長と幸せを祈る行事です。

ひしもち

赤・白・緑の3色のおもちを重ねてつくられます。赤には魔除け、白には清らかさや長寿、緑には健康の願いが込められています。

ひなあられ

ひしもちを外でも食べやすいようにつくられました。色もひしもちと同じ3色が基本です。

はまぐり

はまぐりの2枚の貝からは、同じ貝同士しかぴたりと合いません。このことから、「よい相手と出会って幸せに暮らせますように」という願いが込められています。

ひとくち 一口だけでもたべてみよう！

みなさんは苦手な食べ物がありますか？人ははじめて食べるものを避けることがあります。しかし食後に体調不良にならないければ、それ以降は安全だとわかり、食べられるようになることがあります。苦手なものもくりかえし食べると、将来食べられるようになるかもしれません。



3月 こんだて紹介



●7日（火）卒業・進級お祝い献立

にんじんパン、フライドチキン、とうふと野菜のスープ、みかんゼリー

●8日（水）ひなまつり献立

ちらしずし、れんこんのたつたあげ、すましじる、ひなあられ

●20日（月）卒業・進級お祝い献立

赤飯、ごま塩、たいのからあげ、キャベツのとりそぼろに、みそしる



保護者の方へ

いつも学校給食にご協力ありがとうございます。3月の給食は20日（月）まで、4月の給食は14日（金）からです。当番エプロンのボタンやゴムの不備がありましたら、修繕をお願いいたします。

アイリッシュシチューってなあに？

「アイリッシュシチュー」はアイルランドの郷土料理で、羊の肉、じゃがいも、たまねぎなどを煮込んで、塩こしょうで味付けしたシチューです。にんじんが入ったり、牛乳を入れたり、家庭によってレシピが異なります。アイルランドでは羊の肉を使いますが、給食では牛肉を使います。