



レジリエンス ～折れない心～

11月1日に文部科学省主催の研修会に行ってきました。特に印象深かったのが「レジリエンス」という言葉でした。「レジリエンス」とは、「心の回復力」や「心の弾性」を意味する言葉です。困難な問題や悩み、ストレスといった場面に遭遇してもすぐに立ち直る力をことを意味します。お話の中で「近年の子供たちには、レジリエンス力を高めていくことが非常に重要である。」ということを知り、私自身ハッとさせられたのです。

「レジリエンス」は、子供が幼いころから日々の生活の中で鍛えられていくもので様々な経験を通して培われ、経験を重ねれば重ねるほど「レジリエンス」の力は高まっていくものだそうです。では、「レジリエンス」力はどのような経験で高まっていくものなのでしょうか。インターネットで調べてみるとこのようなことが書かれていました。国内レジリエンス研究の第一人者である東京学芸大学の深谷和子名誉教授によると

“失敗”と“立ち直り”の繰り返しで「レジリエンス」を育む

レジリエンスは、一生涯に渡り、なくすことがない財産です。長い人生の中で私たちは、多くの困難に直面するでしょう。しかしその一方でレジリエンスはそうした状況からその人をずっと守り続けてくれるものです。

レジリエンスは、幼少期からの“失敗”と“立ち直り”の積み重ねによって育まれるもので、一朝一夕には養えない難しさもあります。“失敗”とは、例えば「飼っていたカブトムシを放っておいたら死なせてしまった」や「ご飯を残して親から叱られた」などです。大人にとっては他愛もないことですが、幼少期の子供にとっては、全てが“小さなつまづき”であり失敗にあたります。こうした失敗は無数に発生しますが、1つひとつに向き合い、立ち直っていく過程を経験することで“回復できる自分”に自信が持てるようになります。これが「レジリエンス」を育んでいくことにつながるのです。

学校では、「悩み事やけんかなどがなく、とにかく子供たちが楽しく元気に過ごしてほしい。」という思いでいましたが、悩むことや壁に阻まれること、失敗や友達とのトラブルも子供の成長、特に「レジリエンス」を育てる意味では、とても大事な経験なのだということに改めて気付かされました。何より大切なのは、出会った困難に子供がどう向き合っているのかを教師が丁寧にサポートしてあげることです。そして、1つの困難を乗り越えた子供は、自身が気づかないうちに「乗り越えられた」ということが自信になり自尊感情の高まりにもつながっていくのです。子供の成長にとって大切なことは、挫折や失敗をさせないように注意を払うことではなく、挫折や失敗から逃げずに正面から向き合い、前向きに捉えて切り抜けていくしなやかさを身に付けていくことなのではないでしょうか。

このことは、学校だけに限らず子育てにも繋がっているといえます。深谷先生は、このようにも述べられています。

「大切なのは、親が子供を信頼して見守り続けることができるかどうか。例えば、野菜を食べようとしないうちの子供に対して、叱ったり急かしたりせず根気強く見守ることができるかどうかです。その間に子供の心の中で葛藤が生じ、自分自身がその困難に打ち克とうとする経験になります。困難を乗り越え野菜が食べられるようになった時、一言言ってあげるのは、ニコリ笑って『頑張ってよく食べられるようになったね。』と。すると子供の自尊感情は高まり『レジリエンス』力につながっていくのです。」

校長

12月 学校予定表

日付	学校行事	PTA・その他
12/1(水)	A週	
12/2(木)		
12/3(金)	3年ヴィッセル神戸サッカー教室 2年放課後学習	スクールボランティア入門講座受け入れ
12/4(土)		
12/5(日)		
12/6(月)	B週	
12/7(火)	3・4年話のポケットおはよう読書 5年人と防災未来センター 3・4年放課後学習	
12/8(水)	3年あいな里山公園 委員会(卒業アルバム用写真撮影)	
12/9(木)	スクールカウンセラー来校 個別懇談会・描画展(15日まで)	
12/10(金)	2年放課後学習	
12/11(土)		
12/12(日)		
12/13(月)	A週	
12/14(火)	3・4年放課後学習	
12/15(水)		
12/16(木)	4年青少年科学館	PTA本部役員会 R4本部役員候補者選出についての話し合い
12/17(金)	2年放課後学習	
12/18(土)		
12/19(日)		
12/20(月)	B週:6年中学校給食	
12/21(火)	あいさつラリー(5校時)	
12/22(水)		
12/23(木)	給食最終日	
12/24(金)	2学期終業式	
12/25(土)	冬休み(1/6まで)	
12/26(日)		
12/27(月)		
12/28(火)		
12/29(水)		
12/30(木)		
12/31(金)		

お知らせ・お願い

○個別懇談会・描画展
(12/9~12/15)

短い時間ですが、お子様の学校での様子や成長を確かめ合うとともに、3学期につながる有意義な会にしたいと考えています。各ご家庭には、明日予定をお配りします。時刻等ご確認いただき、暖かい服装でお越しください。

あわせて新館2・3・4階廊下にて13:45から17:00まで描画展を実施します。ぜひ立ち寄っていただき、お子様の力作をご覧ください。

・13:25 児童下校
(放課後学習に参加する児童は14:30下校)

○職員異動のお知らせ

音楽担当教諭が11月9日付で鈴蘭台小へ異動しましたことをお知らせいたします。

○「赤い羽根共同募金」へのご協力ありがとうございました

4~6年生の計画集会放送委員会の呼びかけで10/11~10/22の期間、募金額「9646円」が集まり、北区共同募金委員会から感謝状が届きました。

○PTAより「寄贈本」

子供たちに大人気なシリーズで、虫・いきもの32冊、恐竜32冊、料理10冊、百科事典18冊、大型絵本1冊を購入しました。ありがとうございました。

○クレベリン無償提供

大幸薬品よりクレベリンを無償で提供していただきました。各教室に設置しております。

12/9(木) 2学期最後の
スクールカウンセラー
訪問日です。カウンセリ
ングのご希望がありま
したら、学校までお電話
ください。

☎ 591-1314

12/21(火) 予定してい
た3・4年放課後学習は
実施しません。全校生、
あいさつラリーに参加
し地区ごとに下校しま
す。

<3学期の主な予定>

1/7(金)3学期始業式・書初会 1/11(火)給食開始 1/13(木)6年校外学習

1/13(木)~18(火)書初展 1/15(土)オープンスクール 1/21(金)学校保健員会

1/27(木)中学校入学説明会 2/3(木)中学校部活体験 2/10(木)新1年生入学説明会

2/24(木)授業参観・学級懇談会 3/24(木)卒業式 3/25(金)修了式

※状況によっては予定を変更する場合があります。何卒ご理解ください。