



負ける練習

受身 く負ける練習く

相田 みつを

柔道の基本は受身

受身とは投げ飛ばされる練習 人の前で叩きつけられる練習 人の前でころぶ練習 人の前で負ける練習です

つまり、人の前で失敗をしたり、恥をさらす練習です

自分のカッコの悪さを

多くの人の前で、ぶざまにさらけ出す練習

それが受身です

柔道の基本では

カッコよく勝つことを教えない

素直にころぶことを教える いさぎよく負けることを教える

長い人生には

カッコよく勝つことよりも

ぶざまに負けたり

だらしなく恥をさらすことのほうがはるかに多いからです

だから柔道では 初めに負け方を教える

しかも、本腰を入れて 負けることを教える

その代わり

ころんでもすぐ起き上がる 負けてもすぐ立ち直る

それが受身の極意

極意が身につけば達人だ

本年度の入学式で保護者の方に「負ける練習」というお話をさせていただきました。

新年度がスタートし、子供たちは、しだいに新しい環境に慣れてきました。日々の学校生活の中で、子供たちは思い通りにならないことにたくさん出会います。勉強のこと、遊びのこと、友達関係など。むしろ、思い通りにならないことの方が多いかもしれません。そういうとき、自分の心の中でどう折り合いをつけていくのか、折り合いのつけ方を学ぶことも、大人に向かって成長していく中ではとても大切なスキルだと思っています。このスキルを身につけるためには、いろいろな体験をすること、その中でたくさんの人と出会うことが大切だと考えています。遊びの中での譲り合い、今までできなかったことをあきらめず努力しできるようになることなど、一つひとつの経験の中で子供たちは、「生きる力」を身に着けていくのだらうと思います。思い通りにならないことや失敗、挫折を乗り越えながら、子供たちはしだいに強くなっていきます。そう考えると、年相応に思い通りにならない壁にぶつかることも子供たちの成長には欠かせないのです。しかし、残念ながら私の目には、今の社会は子供たちにそういった経験をさせないようさせないように（つまり過保護な社会）進んでいるように見えてなりません。

本校では、「楽しさや喜びは思い出に、苦しさや厳しさは成長に」つなげられるよう様々な経験をできる限り積み重ねていきたいと思っています。子供が成長しようとしているとき、学校と家庭が手を取り合って、共に子供を見守っていける関係を築いていきたいと思っています。1年間どうぞよろしくお願いいたします。

校長

5月 行事予定表

お知らせとお願い

日	曜	行事	その他
1	月	視力検査6年 1年交通安全教室	
2	火	視力検査5年	
3	水	憲法記念日	
4	木	みどりの日	
5	金	こどもの日	
6	土		
7	日		
8	月	視力検査4年 避難訓練	
9	火	視力検査3年	SC来校日
10	水	視力検査2年 委員会	
11	木	視力検査1年	
12	金	歯科検診1・3・5年13:20~ 4年ふれあいごみスクール	
13	土		すすらん食堂
14	日		
15	月	2年話のポケット	
16	火	内科検診(全学年)13:20~	SC来校日
17	水	サザン(25分休み)	
18	木		
19	金	歯科検診2・4・6年13:20~	
20	土		きたきたまつり (運動場使用)
21	日		
22	月	眼科検診(全学年)13:15~	
23	火	尿検査	SC来校日
24	水	尿検査 サザン①	
25	木		
26	金		
27	土	体育学習発表会 みんなの運動会(PM)	
28	日	体育学習発表会予備日	神戸まつり
29	月	代休	
30	火		SC来校日
31	水	委員会②	

27日(土) 体育学習発表会

(雨天予備日: 28日(日))

体育の学習の様子を見ていただく予定です。詳しいことは、後日改めてお知らせいたします。

青少協主催の「みんなの運動会」も、今年度は27日の午後に実施予定です。こちらにつきましても、後日お知らせいたします。

保健行事について

5月・6月は、各種検診・検査があります。受診が必要な場合は、プリントを持ち帰りますので、できるだけ早く治療を開始してください。

学校徴収金について

5月の自動振り替えは、23日の1回のみです。金額が大きくなっていますので、口座の残高をご確認ください。

プリント配布について

今年度は、目を通していただくだけのプリントはできるだけ「すぐーる」で配信させていただいています。ご意見等あれば、6月に行いますアンケートでお知らせください。

【6月の主な行事】

- 2日(金) 3年校外学習(森林植物園)
- 6日(火) 4年校外学習(布引貯水池)
- 7日(水) みなみ校外学習(石井ダム)
- 9日(金) 6年校外学習(奈良)
- 17日(土) オープンスクール
- 19日(月) 代休
- 21日(水) サザン
- 28日(水) 6年モアレ撮影
委員会

5月 学年からのお知らせ

みなみ

新1年生が入学してから3週間がたちました。先日、みなみ学級でも、初めて全員そろって、「みなみ朝の会」をしました。みんなで歌ったり、踊ったり、プレイルームで遊んだりしました。在校生たちも一つずつ、進級し、それぞれにお姉さん・お兄さんぶりを発揮しています。1年生の二人もクラスやみなみ学級の活動にも慣れ、笑顔で過ごせています。

先週は、みんなでこいのぼりを作り、色とりどりのこいができました。このこいたちに負けず、初夏の日々を元気にすごしてほしいと願っています。

1年生

国語： うたにあわせてあいうえお はなのみち・かきとかぎ ぶんをつくろう・ねことねっこ	算数： なかまづくりとかず・なんばんめ いくつといくつ
生活： がっこうたんけんをしよう たねをまこう	道徳： きもちのよいせいかつ・あかるいあいさつ なかよくね よいことわるいこと
音楽： リズムとなかよし	体育： おにあそび・かけっこ・新体力テスト 図工： ちょきちょきかざり・ひもひもねんど

※1年交通安全教室ですが、行事予定表には1日となっておりますが、スケジュールの関係で11日(木)に変更となります。

2年生

国語： きょうのできごと ともだちをさがそう いなばの白うさぎ	体育： 友達とまねをしあってグループで楽しく遊ぼう かくかくリレー 新体力テスト
算数： たし算のしかたを考えよう ： ひき算のしかたを考えよう ： どんな式になるのかな	生活： 大きくそだてわたしの野さい とびだせ！町のたんけんたい
音楽： 強さやはやさをかんじて	道徳： しょうかいします 角がついたかいじゅう
図工： はじめての絵の具	ぶらんこ

3年生

国語： きつつきの商売 図書館たんていだん 国語辞典を使おう	体育： 鉄棒運動 リレー
社会： わたしたちの町と神戸市	道徳： たった一言 道夫とぼく
算数： 同じ数ずつ分けるときの計算を考えよう おぼえているかな？	よごれた絵 音楽： 楽ふとドレミ
理科： チョウを育てよう	外国語： How are you？
図工： くるくるランド	総合： ちかくの自然から見つけよう