



# 南五葉

教育目標 心おだやかな子の育成

臨時号

神戸市立南五葉小学校

<http://www2.kobe-c.ed.jp/mgy-es>



1学期に実施しました「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果がスポーツ庁から届きましたのでお知らせいたします。

5年男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m 走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点 (点)
本校	17.19	19.00	39.69	37.63	58.25	9.74	154.25	27.81	55.19
神戸市	15.96	19.78	34.08	39.13	45.91	9.44	152.13	21.18	52.69
全国	16.13	19.00	33.98	40.60	46.92	9.48	151.13	20.52	52.59
全国平均との差	+1.06	±0	+5.71	-2.97	+11.33	-0.26	+3.12	+7.29	+2.60

5年女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m 走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点 (点)
本校	13.50	17.38	37.63	37.50	49.69	9.96	143.94	13.75	54.13
神戸市	15.76	18.55	38.18	36.66	34.35	9.73	143.55	12.85	53.39
全国	16.01	18.05	38.45	38.73	36.80	9.71	144.29	13.22	54.28
全国平均との差	-2.51	-0.67	-0.82	-1.23	+12.89	-0.25	-0.35	+0.53	-0.15

## 神戸市小学校5年

○体力合計点については男女共に昨年度より向上している。(男子は全国平均値をやや上回る)

○6項目(握力と立ち幅跳びを除く)で昨年度より記録が向上している。

●「反復横跳び(敏捷性/すばやさ)」「20mシャトルラン(全身持久力/粘り強さ)」は男女ともに全国平均を下回っている。

## 南五葉小学校5年

○「20mシャトルラン(全身持久力/粘り強さ)」は男女ともに全国平均を大きく上回っている。

○「ソフトボール投げ(巧緻性・瞬発力/タイミングの良さ・力強さ)」は男女ともに全国平均を上回っている。(特に男子は大きく上回っている)

●「50m走(スピード/すばやさ・力強さ)」「反復横とび(敏捷性/すばやさ)」が男女とも全国平均を下回っている。

●女子については6項目(20mシャトルランとソフトボール投げを除く)全国平均を下回っている。

## 質問紙調査より

○ほとんどの児童が「毎日朝食を食べている」と回答している。

●「運動やスポーツをすることは好き」「運動やスポーツをすることは大切」と回答した児童が全国や神戸市の平均と比べて少ない。

## 調査結果より

本校では、体育学習をきっかけに興味をもった運動に取り組むことができるように用具を休み時間でも使えるようにしています。(例：大谷グローブ、サッカーボール、ラグビーボールなど)

運動に日常的に親しみ、運動に取り組むことが健康の保持・増進には重要になってきます。これからも「運動って楽しい」「自分の体力を高めていくことは大切なんだ」と実感できるような環境づくりに取り組んでいきます。また、本校では、ほとんどの児童が朝食を食べているということが分かりました。運動の日常化とともに、食習慣も健康を保持・増進するのに非常に重要です。これからもご家庭と学校で連携して、児童の体力づくりの基盤を整備していければと思っています。ご協力、よろしくお願いします。

### 令和6年度に向けてのお知らせとお願い

今年度も、子供たちが安心して学校生活を送れるよう、ご協力・ご支援ありがとうございました。来年度に向けて、お知らせとお願いがありますので、お読みいただき、ご協力をお願いいたします。

#### ○ご家庭へのお知らせは、原則「すぐーる」での配信にさせていただきます。

学校だよりや、児童にも見てほしいもの、提出いただきたいもの、学校外の機関から配布依頼のあったもの等については、これまで通りプリントで配布いたします。

学校の生活や学習のことを1枚にまとめた、「一目でわかる 南五葉小学校!」、「生活時程表」(下に掲載しています)と「警報発令時の学校運営について」は、家庭掲示用に、1学期始業式にプリントで配布します。

#### ○学校へのお電話は、平日

7:30から17:30までの間をお願いします。

令和5年度までは、18時以降は留守番電話にさせていただきますでしたが、来年度より30分早めさせていただきます。

#### ○5月18日に行う体育

学習発表会は「スポーツフェスティバル」とし、全校で観覧できる形で行います。

競技内容等、詳しいことは、4月に改めてお知らせします。

#### ○11月16日行う「音楽

フェスティバル」は、お子様の学年以外も鑑賞することができる方法を検討中です。

詳しいことは、10月にお知らせします。

時程①	月	火	木	金	時程②	水	給食なし	
朝の会	▷	8:25~8:30			▷	8:25 ~ 8:30	▷	8:25 ~ 8:30
朝の学習		8:30~8:45				8:30 ~ 8:45		
移動・休み		8:45~8:50				8:45 ~ 8:50		8:30 ~ 8:35
1校時		8:50~9:35				8:50~9:35		8:35~9:20
移動・休み		9:35~9:40				9:35~9:40		9:20~9:25
2校時		9:40~10:25				9:40~10:25		9:25~10:10
25分休み	▷	10:25~10:50			▷	10:25~10:50	▷	10:10~10:20
3校時	▷	10:50~11:35			▷	10:50~11:35	▷	10:20~11:05
移動・休み		11:35~11:40				11:35~11:40		11:05~11:10
4校時		11:40~12:25				11:40~12:25		11:10~11:55
給食	▷	12:25~13:05			▷	12:25~13:05	▷	11:55~12:00(終わりの会)
昼休み	▷	13:05~13:25			▷	13:05~13:25	▷	
清掃	▷	13:25~13:45						
5校時		13:45~14:30				13:25~14:10		
移動・準備	▷	14:30~14:35			▷	14:10~14:25		
6校時	▷	14:35~15:20			▷	14:25~15:10		
下校時刻		1年 2年 3年 4年 5年 6年	14:40  14:40 15:30	14:40  15:30		1年13:25 2,3年14:20  4~6年 15:20(委・サの日) 14:20(委・サのない日)		