

健康について ～元気で楽しい学校生活のために～

1. 早寝・早起き・朝ごはん

- よい眠りの睡眠 ⇒ 成長にはかせない睡眠
- 体に栄養を ⇒ 栄養バランスを考えて



2. 登校前の健康チェック

- ちょっと様子がおかしい（顔色・表情・話し方など）
- 微熱がある
- 食欲がない



3. 欠席されるとき

- 「すぐーる」をご活用ください。当日の朝8：00までをお願いします。

4. 学校感染症と出席停止について

- 学校感染症にかかった場合は、出席停止になります。無理をせず、お家でゆっくり休んでください。
- 下記の感染症の場合は、「登校できます」という証明が必要です。病院の指示に従ってください。登校許可書をお渡ししますので、学校までご連絡ください。



- インフルエンザ
- 麻疹（はしか）
- 風疹
- 咽頭結膜熱
- 百日咳
- 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）
- 水痘（みずぼうそう）
- など

5. 治療はお済みですか

- 特に、むし歯や耳・鼻などの病気（学習するときの集中力に影響します。）

6. 学校医の紹介

内科	西崎 浩	西崎内科消化器科	四番町 7-27	531-0750
歯科	南條 忠正	南條歯科	五番町 8-2-14	577-0177
眼科	藤本 博	藤本眼科	房王子町 7-12-10	691-5705
耳鼻科	小西 保伯	のぞみ耳鼻咽喉科	大橋町 6-1-1-215	611-8733
薬剤師	碓井 裕恵	めーまい調剤薬局	若松町 4-2-9-103	641-9187

7. 保健調査票

- ご入学後にお渡しいたします。体のようすや、かかりつけの医療機関、緊急連絡先などをご記入ください。
- 健康面について何かご心配のことがありましたら、担任か保健室までご連絡ください。