



舞多聞



11月号

「できるか」「できないか」ではなく 「やるか」「やらないか」

教頭 坂本 直樹

私事ですが、私の趣味の一つに「筋トレ」があります。そんな私が、以前に手にした「筋トレ」の本を読んでいたときに、印象に残った言葉があります。

それは、

「できるか」「できないか」ではなく、「やるか」「やらないか」

という言葉です。初めにこの言葉を目にしたときは、あまりピンときませんでした。本を読み進めていくうちにその意味がよくわかりました。

一口に「筋トレ」と言っても、その方法は様々です。スポーツジムに行かないとないような器具を使った難しい「筋トレ」もあります。

しかし、「筋トレ」の多くは、実は家で少しのスペースさえあれば誰にでもできるものです。

例えば、腕立て伏せ、クランチ（腹筋運動）、スクワットです。誰もが知っている、多くの人がやったことがある「筋トレ」ではないでしょうか。そして、挫折した経験をおもちの方も多いのではないのでしょうか。

私もその中の一人です。「よし、今日から、腕立て伏せ、クランチ、スクワットを毎日するぞ!」と意気込み、日が経つにつれて・・・という感じです。

そんな私に、この本は次のようなことを教えてくれました。



成功への近道は「できる」ものを一つ選んで「やる」こと

これは「筋トレ」の世界だけではなく、私たちの日々の生活についても言えることだと思います。私自身も、「できない」と決め込み、「やらない」ということがよくありました。しかし、この言葉を見てからは、「できる」ものを一つ選んで「やる」ように心がけています。

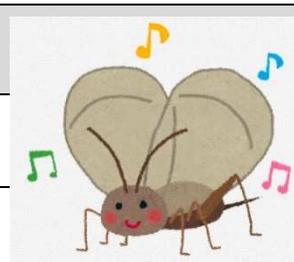
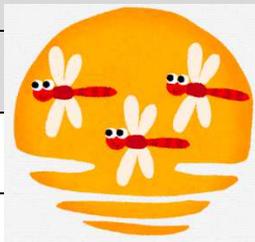
2学期も後半に入り、今年も残すところ2か月となりました。2学期の、そして、今年のおい締めくりができるように、そして、それを継続できるように、この11月を子供たちが「できる」ものを一つ選んで「やる」習慣をつけて過ごし、一つずつ成長していけるように、教職員一同、取り組んでいきたいと思ひます。



季節の変わり目、昼夜の寒暖差で、体調を崩している子供が増えています。規則正しい生活、手洗い、十分な睡眠など、引き続きご協力をお願いします。

【11月の行事予定】※「③=3年生」を表しています

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	金	上靴持って帰るデー	17	日	
2	土		18	月	
3	日	文化の日	19	火	なかよし学級クッキング
4	月	振替休日	20	水	⑤⑥委員会活動
5	火	徴収金本振替	21	木	①②お楽しみ集会 ②町たんけん
6	水	学校運営協議会	22	金	②町たんけん
7	木	③④お楽しみ集会	23	土	勤労感謝の日
8	金		24	日	
9	土	青少協グラウンドゴルフ大会	25	月	
10	日	青少協グラウンドゴルフ大会(予備日)	26	火	⑥こころの劇場
11	月	トライやるウィーク開始(~15日) ①秋みつけ(3567組)	27	水	徴収金再振替
12	火	①秋みつけ(124組)	28	木	①②お楽しみ集会 ③消防署オンライン見学(5校時)
13	水		29	金	上靴持って帰るデー ⑤⑥音楽学習発表会
14	木	お知らせ集会 就学時健康診断【全校生 12:30 下校】	30	土	
15	金				
16	土				



学校より

○下校時刻をご確認ください!

14日(木)は、来年度入学予定の子供たちと、その保護者の方々が「就学時健康診断」に来校し、多くの職員が、その対応にあたるため、この日は全校生の下校時刻が、給食終了後の 12時30分 となります。普段と下校時刻が大きく異なりますので、お子様とご確認をお願いします。なお、放課後に忘れ物などを取りに来ることは極力ご遠慮願います。この日は職員による対応が難しいことが考えられます。

○ありがとうございます!

10月11日(金)、18日(金)と、中学年、低学年の音楽学習発表会が開催されました。たくさん保護者の方々に鑑賞いただいたことで、子供たちも素敵な雰囲気の中で練習の成果を発揮できたことと思います。またお願いしておりました「名札の着用」「門当番ボランティア」につきましても、多くの方々の協力を得ることができました。本当にありがとうございました。11月29日(金)は高学年の部です。引き続き、ご協力をよろしくお願いします。

1 年生

○秋のものみつけ

10月号でもお知らせしたように、生活科の学習『あきとなかよし』で、「秋のものみつけ」に学が丘北公園に行きます。お子様の行かれる日にはお弁当が必要ですので、ご準備をよろしくお願いいたします。雨天でも、お弁当はいりません。

また、ビニール袋(持ち手のあるもの)に名前を書いて持たせてください。どんぐりや落ち葉を入れるのに使用します。詳しい持ち物については、後日持ち帰るしおりをご覧ください。

★11月11日(月) 3・5・6・7組

★11月12日(火) 1・2・4組

持ち帰ったどんぐりや落ち葉を使って秋のおもちゃを作る予定にしています。必要な材料がありましたらお子様を通じて連絡しますので、その際には準備をお願いします。

○じぶんでチャレンジ大きくせん

ご家庭での見守りと、ご協力ありがとうございました。普段からたくさんお世話になっていることや、自分にできることをこれからも続けたいという思いをもつことができました。

心臓精密検査【5日】該当児童のみ

対象のお子様については、すでにお知らせしています。

時間になりましたら学校にお迎えをお願いします。

○図工の学習で使う箱

図工で空き箱を使った学習をします。お菓子の箱など、あまり硬すぎずはさみで切り開くことができるものをご用意ください。図工の教科書(P33)を参考にご覧ください。5日(火)に持たせてください。箱、入れてくる袋には必ず名前を書いてください。

※10月学校だよりでもお伝えしましたが、算数『かたちあそび』で使う空き箱もご準備をお願いします。

2 年生

○欠席時の連絡について

2 学期より、欠席時の連絡は連絡袋で届けていただいた場合か、急用の場合のみ届けています。欠席時はチームスのご確認をよろしくお願いいたします。

○連絡帳について

9月号でもお知らせしたように、こちらから連絡帳でお知らせする場合がありますので、連絡帳は1 学期同様毎日持たせてください。よろしくお願いいたします。

★九九の学習について★

九九の学習が始まり、すらすらと暗唱できることを目指して練習していきます。お家でもぜひ聞いていただき、子供たちの頑張りを応援していただきますよう、ご協力よろしくお願いいたします。

○図工「にぎにぎねんど」について

粘土を使用します。1 年生時に使用した粘土と粘土板のご用意をよろしくお願いいたします。日程については、後日連絡帳にてお知らせします。

○21日(木)・22日(金) 生活「町たんけん」について

11月21日(木)・22日(金)に4クラスずつ町探検を予定しています。子供たちの安全のため、肩から掛けられる水筒のご準備をよろしくお願いいたします。

○国語「紙コップ花火の作り方」の材料について

教科書43ページを参照して、紙コップ1個、割りばし1膳の準備をよろしくお願いいたします。

11月5日(火)に持たせてください。



3年生

○28日(木) 消防局消防管制室のオンライン見学について

11月28日(木)消防局消防管制室のオンライン見学を予定しています。
社会科での「なくそうおそろしい火事」に合わせ、消防局消防管制室の方にオンラインでお話を伺います。

直接見学することはできませんが、普段知ることのできない消防署の仕事について学習します。



4年生

○特にありません。

5年生

○自然学校の写真販売について ※購入締め切り11月13日(水)

自然学校の写真販売を行っています。購入される方は締め切りまでにお申し込み下さい。
詳細は10月16日付で配信したすぐーるをご覧ください。

○29日(金) 音楽学習発表会

★合唱：「地球星歌」

★合奏：「鎌倉殿の13人」

合唱はソプラノとアルトに分かれて歌います。高音と低音を響かせるように練習に取り組んでいます。合奏は大河ドラマのテーマ曲です。リズムを合わせて迫力のある合奏を目指して休み時間も積極的に練習しています。子供たちの頑張りを是非聞きに来て下さい。詳しくは、9月18日に配信したすぐーるをご覧ください。



6年生

○26日(火) こころの劇場 ※お弁当が必要です

劇団四季によるミュージカル「ガンバの大冒険」を鑑賞します。お弁当が必要です。ご準備をお願いします。下校時間が20分ほど遅くなる予定です。

今回は、貸し切りバスを利用し、神戸文化ホールへ行きます。詳しくは、後日お知らせします。



○29日(金) 音楽学習発表会

★合奏「剣の舞」(1, 4, 7組) / 「Paradise has no border」(2, 3, 5, 6組)

★合唱「ふるさと」

※各クラスの合奏の後に合唱をします。

合唱はソプラノとアルトとメゾに分かれて3部合唱を行います。小学校生活最後の音楽学習発表会に向けて、6年間の学習の成果が発揮できるように頑張ります。詳しくは、9月18日に配信したすぐーるをご覧ください。



なかよし

11月19日(火)3,4時間目(10時40分~12時20分)なかよしクッキングです。
よろしければ、ご都合がつかれる方は、お越しください。※この日は、なかよし給食はありません。詳細は、後日すぐーるにてお知らせいたします。

11月29日(金)5,6年生の音楽学習発表会です。各学年からのお知らせなどをよくお読みください。

