

ひとりで悩んでいませんか？

24時間いつでも無料で相談できます

電話

こなや そうだん
こうべっ子悩み相談



0120-155-783

LINE・Web

ひょうごっ子 SNS 悩み相談



ひょうごっ子 SNS 悩み相談



ともだち 友達のこと

ケンカしちゃった…いじめられたよ…
仲間外れにされたよ… SNS に悪口が…

かぞく 家族のこと

家族に叩かれて困っているよ…
家族が私のことをわかってくれない…
家族のお世話がしんどいよ…

せんせい 先生のこと

先生に叩かれたよ…
体に触られて嫌だったよ…
先生に分かってほしいのに…

じぶん 自分のこと

勉強、進路、どうしよう…
学校に行けない、行きたくない…
部活のことで悩んでいる…
体のことで聞いてほしい…



ひとり なや 一人で悩まないで！

悩みごと、心配ごと、困っていること、なんでも相談してください。名前は言わなくてもかまいません。

秘密はきちんと守ります。家族や先生に相談しにくいことでも、ゆっくりと聞かせてください。

一人で悩まないで、いっしょに考えましょう。

がっこう そうだん
学校に相談しにくいこと ・ どこに相談すればいいかわからないことは



こうべし こま
神戸市 お困りごとポスト



ひょうごっ子SNS悩み相談

ひとりで悩みを抱え込まないで！

- ・LINE・Webで悩みを相談できる窓口が開設されています。
- ・兵庫県内の児童生徒のための相談窓口です。
- ・たくさんの方が相談しています。気軽に相談してね。

- 〔相談期間〕 ・通年(365日)
- 〔相談時間〕 ・17:00～21:00(相談受付は20:30まで)
- 〔学校連絡機能〕 ・「学校へ伝えてほしい」書込み窓口は24時間受付

※詳しくは、友だち登録をして“注意してほしいこと”ボタンを押して確認してね。
※必要な情報(学校名・クラス等)を入力することで、学校へその情報を伝えることができます。(24時間受付、窓口から学校へあなたの名前を出さずに連絡します)

いつでも相談ができるように、学校で配布されるひょうごっ子相談カードや相談チラシに掲載されている、QRコード(二次元コード)を使って、友だち登録をしてね。

《《SNS相談画面》》



“注意してほしいこと”を選ぶと、この相談窓口の注意点が表示されるので、一度読んでね。

“LINE相談”を選ぶと、相談員とつながり、相談ができるよ！

LINE を使っていない人は、パソコンに
<https://pref-hyogo.coco-chaport.jp/>
を入力しても登録できます。

