

ひとりなやで悩んでいませんか？

24時間じ かんいつでも無料でむ り ょ う相談そう だんできます

電話

こうべっこ なや子そう だん悩み相談



0120-155-783

LINE・Web

ひょうごっこ なや子そう だんSNS悩み相談



ひょうごっ子 SNS 悩み相談



ともだち 友達のこと

ケンカしちゃった…いじめられたよ…
仲間外れにされたよ… SNSに悪口が…

かぞく 家族のこと

家族に叩かれて困っているよ…
家族が私のことをわかってくれない…
家族のお世話がしんどいよ…

せんせい 先生のこと

先生に叩かれたよ…
体に触られて嫌だったよ…
先生に分かってほしいのに…

じぶん 自分のこと

勉強、進路、どうしよう…
学校に行けない、行きたくない…
部活のことで悩んでいる…
体のことで聞いてほしい…

ひとりなや 一人で悩まないで！

悩みごと、心配ごと、困っていること、なんでも相談してください。名前は言わなくてもかまいません。

秘密はきちんと守ります。家族や先生に相談しにくいことでも、ゆっくりと聞かせてください。

一人で悩まないで、いっしょに考えましょう。

がっこう 学校に相談しにくいこと ・ どこに相談すればいいかわからないことは



こうべし 神戸市 お困りごとポスト

