

スクールカウンセリングのお誘い

令和4年(2022年)4月

はるはらちなつ

スクールカウンセラーの**春原千夏**といいます。昨年度に引き続き、淡河小学校に来ることとなりました。

神戸市は今年で3年目ですが、兵庫県でもスクールカウンセラーを長くやってきました。

また、2020年3月までは豊中市教育センターで、3歳半から中学生までの発達と心理の問題について子どもさんと保護者の相談にあたってきました。

私が関心を持って取り組んできたのは、主に発達障害とトラウマです。

保護者の皆さんは、このようなことで困られていることはありませんか？

- ◇ 子どもが学校を休みたがる
- ◇ 子どもの友だち関係がうまくいってない様子だ
- ◇ 朝になると子どもの体調が悪くなる
- ◇ 子どもの発達が気にかかる
- ◇ 子どもとどう接したらいいかわからない・子どもとの関係に悩んでいる

だいたい隔週の水曜日、4月5月は
4月13日、27日、5月18日を予定しています。
時間等、詳しくは学校にお尋ねください

カウンセリングって何するの？と思われるかもしれません。

なにもむずかしいことはありません、つらいこと、しんどいこと、悩んでいることを何でも話してください。

話すだけで気が楽になったりヒントが見つかったりするかもしれません。また、特性を持ったお子さんに対しては、その子にあった対応を一緒に考えることができます。

相談内容は基本的には秘密厳守ですが、お子さんの支援のために、必要に応じて先生方とも連携していきます。

どうぞ、ご遠慮なくご利用ください。