



水泳学習実施要項とお願い

子供たちがプール開きを待ち望む季節になりました。

毎年安全に水泳学習が実施できるのも、ご家庭のご理解・ご協力のおかげです。ありがとうございます。

さて、本年度は下記の要項で水泳指導（体育科の学習）を行います。早寝早起き等の健康面での配慮、よろしくお願いいたします。

記

1. 目標

- 水に親しみ、楽しく遊んだり泳いだりする。
- 水中での自他の生命の安全を保つ知識と技能を身に付ける。
- プールでの衛生について正しい知識をもち、健康・安全に気を付ける。

2. 期間

6月19日（月）～7月14日（金）

下記の水泳時間表により、体育科の授業として実施いたします。



6											7									
日	19	20	21	22	23	26	27	28	29	30	3	4	5	6	7	10	11	12	13	14
曜	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
1校時			6	5			5	6	5	1		3	6	3			4 着衣	6 着衣	1	
2校時	6	1・6	5	3	4	2	4	5	2	3	6	2	5	2	5	2	2 着衣	5 着衣	2	5
3校時	4	2	4	1	1	3	1	3	1	4	4	1	4	1	6	3	1 着衣	3 着衣	4	6
4校時		3		2								な		な						
5校時		5	な		3	な	6	な	4	2									な	
6校時																				

（1…1年 1・6…1年と6年の合同プール な…なかよし学級 1着衣…1年着衣泳）

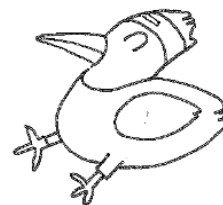
※気象条件・水温等により水泳学習が中止になったり、時間変更があったりする場合があります。

3. 内容

- 低学年→水に親しみ、水中を移動したり浮いたり、息をはいたりする。
- 中学年→いろいろな浮き方やけのびをしたり、初歩的な泳ぎをしたりする。
- 高学年→クロールや平泳ぎで続けて長く泳ぐ。

4. 家庭での事前指導（詳しくは、保健だよりをご覧ください。）

- ①当日の朝、熱、風邪気味、下痢、目の充血などの症状が見られたら、参加を控えてください。
- ②必ず朝食を食べさせてください。
- ③耳垢を取り、手足の爪は短く切っておいてください。
- ④髪の長いお子様は、髪を束ねるなどして水泳帽子をかぶりやすくしてください。



5. 家庭での事後指導

- ①水泳は疲労が大きい運動ですので、早めに就寝させてください。
- ②体が冷えていますので、暴飲暴食は避け、特に冷たいものを多く摂りすぎないようにしてください。
- ③水泳学習後、衛生のため、水着を洗濯して、乾燥させてください。

6. 持ち物

- 水着（【すぐる】にてお知らせしましたように、学校指定のものをお願いします。）
- 水泳帽 ※白い部分（大きい方）に油性マジックで大きく名前を書いて下さい。
- タオル ●ビーチサンダル ●ビニル袋

※持ち物には、全て名前を書いてください。

大きく変更しました。

7. 「水泳カード」について

- 今年度より、「水泳カード」を配付しません
- 水泳学習への参加同意書で同意いただいた場合、原則として、全ての水泳学習に参加できます。
- 体調不良等でプールに入水しない場合は、担任に連絡帳等でお知らせください。
- 水泳カードはありませんが、水泳学習のある朝は、お子様の検温と健康観察を必ず行うようにしてください。

8. その他

- 体調不良等でプールに入水しない場合は、プールサイド（熱中症対策のための屋根あり）での見学となります。
- 水着・タオルのどちらか（または両方）を忘れた場合、貸し出しは行っていないので、プールに入水せず、プールサイドでの見学となります。（ご家庭への事前連絡も行いません。ご理解をお願いします。）