

令和5年9月

5年生保護者様

神戸市立乙木小学校
5年担任

令和5年度 自然学校保護者説明会資料

1. 日 時 令和5年10月16日（月）～18日（水）
2. 活動場所および宿泊先
◇パークホテル白樺館 養父市ハチ高原丹戸 896-2 TEL079-667-8001
【白樺館HPアドレス <http://www.hachikougen.co.jp/>】
3. 目 的 ・自然の中での野外活動を通し、通常の学校生活では得難い体験をする中で、自立心を育む。
・集団生活での仲間との関わりを通じて、信頼関係を深める。
4. 参加児童数 62名（男子35名・女子27名）
5. 引率者

6. 主なプログラム ※天候によってプログラムを入れ替えたり、変更したりする場合があります。

	10月16日（月）	10月17日（火）	10月18日（水）
午前	8：00～8：20登校 出発式(運動場) 9：00出発 開校式	鉢伏山登山	ホットドッグ作り 自然満喫タイム ・魚つかみ ・ネイチャービンゴ
午後	アルプスアドベンチャー	焼き板作り 飯盒炊爨（カレーライス）	閉校式 13：00 出発 15：40 バス到着 解散式 16：20 ごろ 解散
夜	キャンプファイヤー 星空観察	ナイトハイク	

7. 主な医療機関

公立八鹿病院	養父市八鹿町八鹿 1878-1	TEL 079-662-5555
公立豊岡病院	豊岡市戸牧 1094	TEL 079-622-6111
出合診療所	養父市出合 223-2	TEL 079-667-8008

医療機関受診の際、後日、還付手続等が必要な場合があります。

8. 費用

- ・一人 約 7,000円（積立金より）※プログラムの変更により、金額が変動することもあります。
- ・内訳：食費・体験費・保険等（バス代や保険費用など、欠席の場合返金できないものもあります。）

9. 服装と持ち物

- ・服装など 活動しやすい服装（ズボン）、はきなれた運動靴、赤白ぼうし、ハンカチ（タオル）
- ・持ち物 すべての持ち物に必ず名前を書いてください。

リュックサック（活動に必要なものを携帯します。両肩にかつげる形のもの。）	
☐ お弁当（一日目の昼食・捨てられる容器で） ☐ しきもの ☐ お手ふき ☐ 水筒（割れにくく、広口のもの） ☐ ハンカチ・ティッシュ（多めに） ☐ マスク ☐ 鼻紙などを入れるビニル袋	☐ しおり・筆記用具 ☐ 雨具① 折りたたみ傘 ☐ 薬（必要な人のみ、酔い止めを含む） ☐ エチケット袋（2枚） ☐ 靴入れ用のスーパーの袋（持ち手あり、名前を書く。）

大きなかばん（3日分の荷物を収納できる大きさのもの。）	
【衣類関係】 ☐ 長袖・長ズボン(ジャージなど) 1～2組 (キャンプファイヤー時でも着られる ナイロン製以外のものが望ましい。) ☐ 着替え用半袖や長袖(1～2枚、体操服・Tシャツ等) ☐ 着替え用(半)ズボン(1～2枚、体操ズボン等) ☐ 防寒用の服(トレーナー・ジャンパー等) ☐ 下着(2日分) ☐ 靴下(2日分 山の中で活動するので、長い靴下が望ましい。) 【その他(プログラムで使うもの)】 ☐ 体育館シューズ ☐ 汗拭きタオル(登山) 1～2枚 ☐ 軍手 1組(ぶつぶつが付いているもの) ☐ 新聞紙(あれば2～3日分) ☐ 使い古しのタオル 1枚 → 焼き板用 ☐ 牛乳パック → ホットドッグ作り用 ☐ マリンシューズや上靴(ビニル袋に入れて) → 魚つかみで履く用 ☐ 足をふくタオル → 魚つかみ用	【生活関係】 ☐ 洗面用具 (歯みがきセット・洗面用小タオル) ☐ コップ(プラスチック) ☐ お風呂セット (体を洗う・ふく用のタオル、バスタオル、 お風呂セットを1つにまとめて入れる袋) → シャンプー、ボディソープ、(ドライヤー)は宿にあります。 ☐ ハンカチ・ティッシュ ☐ 雨具② かっぱ(上下セパレートが望ましい) ☐ スーパーの袋(2～3枚) → 洗濯物を入れるなどに使う。 ☐ 薬 ・虫除け(ジェルタイプ) ※人に貸さない ・酔い止め(帰り用) ・常備薬 等 ☐ マスク(2枚ほど) ☐ 鼻紙などを入れるビニル袋

【注意】

- ☆どこに何が入っているか分かるよう、荷作りは子供たち自身にさせてください。
- ☆新しいものはなるべく購入せず、できる限りある物を使ってください。
- ☆上記以外の持ち物については、事前にご相談ください。

10. 出発の日

- ・発熱や体調が悪い場合は、無理をさせず休ませて下さい。
 (欠席連絡 7:30～8:00 乙木小学校 TEL752-4205)
- ・体調不良等で初日から参加できない場合は、参加を見合わせてください。ただし体調が回復し、途中参加をされる場合には、必ず受診し、医療機関の指示に従ってください。その後、学校携帯(080-6192-4142)まで連絡して下さい。途中参加については、ご家庭で現地まで連れてきて頂くことになります。

11. 到着の日

学校到着は10月18日(水) 15:40頃バス到着、学校解散は16:20頃の予定です。

学校への、お迎えをお願いします。

天候や道路状況により到着時刻が変わることもあります。その場合は、連絡網システム「すぐーる」を使ってお知らせしますので、ご確認ください。

(自動車等でのご来校は、近隣住民の方のご迷惑になるので、ご遠慮ください。)

1 2. 到着の次の日

10月19日（木）は、3時間目からの登校となります。

【重要】発熱・風邪症状などが見られた時の対応とお願い

発熱・風邪症状→班とは別の部屋で個別対応

（宿）⇒病院連絡⇒病院送迎

（引率教員）保護者へ連絡・お迎え（保険適用）の依頼等

（引率教員）同部屋や、同班児童の健康観察

◎保護者の方にも随時、連絡をしていきます。

昼夜とも、速やかに連絡が取れるようにしておいてください。

☆現地で発熱した場合、基本的には保護者の方にお迎えに来ていただきます。

難しい場合は、個別で相談させていただきます。

1 3. 提出書類・・すべて緑ファイルに入れて提出して下さい。

☐自然学校参加同意書

☐事前健康調査票

☐質問票

⇒ **9月13日(水)締め切り**

（病院に相談する必要があるなど、9月13日に間に合わない場合はご連絡ください。）

※食物アレルギー除去対応の必要がある場合、保健調査票で「食事の除去の必要」が有と記入された方には、献立成分表をお渡しします。