

ひょうごっ子SNS悩み相談

ひとりで悩みを抱え込まないで！

- ・LINE・Web で悩みを相談できる窓口が開設されています。
- ・兵庫県内の児童生徒のための相談窓口です。
- ・たくさんの方が相談しています。気軽に相談してね。

〔相談期間〕 ・通年(365日)

〔相談時間〕 ・17:00～21:00(相談受付は20:30まで)

〔学校連絡機能〕 ・「学校へ伝えてほしい」書込み窓口は24時間受付

※詳しくは、友だち登録をして“注意してほしいこと” ボタンを押して確認してね。

※必要な情報(学校名・クラス等)を入力することで、学校へその情報を伝えることができます。(24 時間受付、窓口から学校へあなたの名前を出さずに連絡します)

いつでも相談ができるように、学校で配布されるひょうごっ子相談カードや相談チラシに掲載されている、QRコード(二次元コード)を使って、友だち登録をしてね。

《《SNS相談画面》》



“注意してほしいこと” を選ぶと、この相談窓口の注意点が表示されるので、一度読んでね。

“LINE相談” を選ぶと、相談員とつながり、相談ができるよ！

LINE を使っていない人は、パソコンに
<https://pref-hyogo.coco-chaport.jp/>
を入力しても登録できます。



ひとりで悩んでいませんか？

24時間いつでも無料で相談できます

電話

こうべっ子悩み相談



0120-155-783

LINE・Web

ひょうごっ子SNS悩み相談



ひょうごっ子 SNS 悩み相談



ともだち 友達のこと

ケンカしちゃった…いじめられたよ…
仲間外れにされたよ… SNS に悪口が…

かぞく 家族のこと

家族に叩かれて困っているよ…
家族が私のことをわかってくれない…
家族のお世話がしんどいよ…

せんせい 先生のこと

先生に叩かれたよ…
体に触られて嫌だったよ…
先生に分かってほしいのに…

じぶん 自分のこと

勉強、進路、どうしよう…
学校に行けない、行きたくない…
部活のことで悩んでいる…
体のことで聞いてほしい…

ひとり 一人で悩まないで！

悩みごと、心配ごと、困っていること、なんでも相談してください。名前は言わなくてもかまいません。

秘密はきちんと守ります。家族や先生に相談しにくいことでも、ゆっくりと聞かせてください。

一人で悩まないで、いっしょに考えましょう。

学校に相談しにくいこと・どこに相談すればいいかわからないことは



神戸市 お困りごとポスト



子育て・教育相談窓口

～ 悩み、不安、心配ごと・・・ 何でも話してください ～

お子様についての悩み、不安、心配ごとがあれば、ぜひ下記相談窓口をご利用ください。

相談窓口をタップしていただきますと、詳しい情報をご覧いただけます。

いずれの相談先でも、相談内容に応じて適切な窓口を紹介しますので、安心してお電話ください。

▶ 総合教育センター教育相談指導室 TEL:0120-790-783	不登校	いじめ	学校生活	体罰等	
電話相談は、子供に関する様々な相談を受け付けています。また面接相談（カウンセリング）も実施します。面接相談は親子並行で行い、電話で申し込み後、できるだけ早く相談を開始します。					
▶ 青少年育成センター TEL:078-341-0888	不登校	学校生活	非行等		
子供に関する様々な問題や悩み相談を受け付けます。また、不登校児童生徒の増加とその多様性に対応し、個々の状態に応じた指導を行い、社会的自立や学校復帰に向かうよう支援を行います。					
▶ 特別支援教育相談センター TEL:078-360-2160	特別支援教育等				
子供の学校生活に関する様々な相談に対応します。5歳児からの就学相談や、特別支援学級や特別支援学校に在籍する児童生徒、通常の学級に在籍する児童生徒の教育相談にも対応します。					
▶ こども家庭センター（児童相談所） TEL:078-599-7300	発達に関する専門的なこと	虐待等			
子どもや家庭に関する専門の相談機関として、児童福祉司（ケースワーカー）等が相談に対応し、必要に応じて児童心理司による心理判定や医師による医学診断なども実施しています。					
▶ 各区こども家庭支援室	子育て全般				
子育てに不安を感じている方、イライラしてつきつく叱ってしまうと悩んでいる方、さまざまな相談に保健師など専門職員が応じます。また、毎日子どもの泣き声がする・夜間に小さな子がうろろしているなど、地域で気になる子どもの相談にも応じております。					
▶ 神戸 ひきこもり支援室 TEL:078-361-3521	ひきこもり	不登校			
ひきこもり状態にあるご本人やそのご家族が抱える悩みを一緒に考え、サポートしていきます。助言や情報提供だけでなく、ご本人やご家族に寄り添って社会参加に向けお手伝いします。					
▶ こども・若者ケアラー相談・支援窓口 TEL:078-361-7600	家事や家族の世話等				
こども・若者ケアラー（ヤングケアラー）当事者またはご家族、市民の方などから電話、Eメール、来所により相談をお受けします。また、こども・若者ケアラー同士が、気軽に集えて、交流・情報交換できる場を開催しています。					

▶ こうべっ子悩み相談 「いじめ・体罰・こども安全ホットライン」

TEL:0120-155-783 《24時間通話料無料》

