



～人間はなぜ

だらだらしてしまうのか～

朝晩は少し過ごしやすくなりましたが、日中はまだまだ夏のような暑さが続き、本格的な秋の訪れが待ち遠しく思います。

さて、6年生の夏休みの自由研究の中に、とても興味深いものがありました。題名は、『なんでだらだらしてしまうのか』。時間をうまく使えず、ついだらだらしてしまうので、自分に合った方法をみつけてみよう、という自由研究です。だらだらしてしまう理由や解決方法を自分なりにたくさん考えたり資料で調べたりして、最終的には実際に解決方法を実践し、よかったことや課題についても丁寧にまとめた、とても読み応えのある作品でした。

その中で、『ポモドーロ・テクニック』という方法を実践していました。ポモドーロ・テクニックとは、仕事や勉強のタスクを25分ごとに分割して5分間休憩をはさみながらタスクを実施していく、という方法です。ビジネスの世界でも使われるこの方法は、生産性を向上させるのに効果的と

言われています。

実際に試してみた結果として、スケジュール通りうまくいったことと、やってみて見えてきた時間活用につながる課題があることも自由研究には記されていました。

また、そもそもやる気が出ないときはどうすればよいか、という課題もあります。「やり始めるのがしんどい時」の対応方法として、『まず、3分間だけやってみる』ということが書かれていました。

これは、先日お配りしたカウンセラーだよりも、『とにかくやりはじめてみるのも一つの方法』とありました。

「この方法さえあれば完璧！」というものはなく、一人一人に合った方法（個別最適な方法）が必ずあるはずです。これは、学校や家庭での学習にも言えることです。今の時代、ネットで調べればたくさんの方が出てきます。まずはやってみて、合わない場合は違う方法を試したり、自分なりにアレンジしたりすることも、大切な能力の一つです。ご家庭でもぜひ一緒に考えてみてはいかがでしょうか。

教 頭

音楽会 座席くじ引き

音楽会の保護者席は、子供たちのくじ引きによって、座席を決定します。くじ引きは、10月21日(月)に行います。欠席した場合は、担任が代わりに引きます。ご了承ください。

音 楽 会

11月2日(土)に、音楽会を行います。保護者の観覧につきましては、昨年度同様、入れ替え制をとります。上履き(スリッパ等)・靴袋の持参をお願いします。

また、学校だより 6月号でお伝えした通り、今年度より、保護者の方の撮影が可能となり、DVD販売を取り止めます。

体操服 値上げ

令和7年度1月より、赤白帽、体育館シューズ、水着の値上げになります。

卒業証書授与写真の前撮り

卒業アルバム撮影のスケジュールに鑑みて、今年度より、卒業アルバムにはさむ卒業証書授与時の写真の前撮りを取り止めます。

学校運営協議会

9月4日(水)に、学校運営協議会が開かれました。委員の皆さんによる授業参観があり、夏休み中で新しくなった所も見ただき、「明るくなった。」などの感想をいただきました。また、神戸市からの地域の防犯カメラの設置場所案についても話し合いました。

今後もいろいろご意見を聞きながら、よりよい学校運営を進めていきたいと思います。

令和6年度 10月 行事予定表

塩屋小学校

日	曜	児童に関わる行事	保健行事	PTA・その他
1	火	教育実習最終日	13:15～視触診（乙木小）	
2	水	【5年】自然学校		
3	木	【5年】自然学校 ぐっすりーぷの日		
4	金	【3年】町たんけん(23h) 【5年】自然学校 【6年】会場準備 楽器搬入(5h) 【なかよし6年】塩屋中特支級体験見学会(23h)		15:05～コーラス
5	土			
6	日			
7	月	朝会（TV） 体育館練習開始 学校徴収金振替日		15:05～日舞
8	火			
9	水	委員会活動		
10	木			
11	金		【123年】8:45 歯科検診	15:05～コーラス
12	土			
13	日			
14	月	スポーツの日		
15	火			
16	水			
17	木	【6年】修学旅行 【3年】あいな里山環境体験（弁当） スクールカウンセラー訪問日		
18	金	【6年】修学旅行 【123年】おはポケ		15:05～コーラス
19	土	塩屋幼稚園運動会		
20	日	塩屋幼稚園運動会（予備日）		
21	月	朝会（TV） 音楽会座席くじ引き		15:05～日舞
22	火			
23	水	【2年】23h町たんけん		
24	木	【3年】23h町たんけん スクールカウンセラー訪問日		
25	金	下見会	【456年】8:45 歯科検診	15:05～コーラス
26	土	神戸市小学生陸上記録大会		
27	日	神戸市小学生陸上記録大会（予備日）		
28	月	朝会（TV） 【6年】6h 児童音楽会準備		15:05～日舞
29	火	児童音楽会（34h）		
30	水			PTA バルマーク作業日
31	木			
11月 予定		2日（土）音楽会 5日（火）音楽会代休 11日（月）～15日（金）トライやるウィーク 14日（木）入学前健診（13:30 下校） 26日（火）道徳教育研究発表会（該当クラス以外は13:10 下校）		