



～ ふりかえり、次につなげる ～

街では「今年の漢字」や「流行語大賞」など、一年を振り返る話題が増えてきました。年末が近づき、ふと疑問に感じたことがあります。それは、「年末」と「年度末」という言葉のもつ意味についてです。

日本には、暦の上での「年末」と、学校や企業での「年度末」という二つの節目があります。年末は、生活や社会全体の区切りとして、家族や地域で過ごす時間を意識する節目。一方、年度末は、学びや仕事の成果を整理し、次のステップを考える節目です。言葉は似ていますが、意味合いは少し違います。

年末、年度末についてさらに調べてみると、興味深い言葉が出てきました。それは、「フレッシュスタート効果」という心理学の言葉です。これは、節目を迎えることで「過去の自分をリセットし、新しい自分に生まれ変わる意識が高まる」現象です。「新年になったら運動を

始めよう！」「新学期からはもっと勉強を頑張ろう！」と思う気持ちは、この効果によるものです。節目は、単なる時間の区切りではなく、気持ちを切り替えるきっかけになるとのこと。私もよく、「今年こそダイエット！」と、いつも目標を立てます。（うまくいった試しがありませんが…。）

この効果が働きやすい節目は、年末や年度末だけではありません。誕生日や新学期、月初めや週の始まりなども、気持ちを新たにしやすいタイミングの一つです。こうした節目を上手に活用することで、子供たちも前向きな目標を立てやすくなります。

残り1か月。今のうちに目標を考えておくと、年始を迎える時のスムーズなスタートにつながります。今年を振り返りながら、少しずつ新しい年に向けた準備を始めてみてはいかがでしょうか。

教 頭

8日(月)9日(火)11日(木)12日(金) 2学期個別懇談会

お一人10分程度ですが、実りある話し合いになればと思います。下校時刻は全学年13:30ごろとなります。よろしくお願いします。

3学期始業式・書初会(1月7日(水))

1月7日(水)が始業式です。給食を食べ、下校時刻は12:55です。

当日、書初会をします。準備物は後日連絡します。忘れ物にご注意ください。

給食最終日(24日(水):終業式)

12月24日(水)の終業式の日まで、給食があります。エプロンのほつれやボタン外れ等がありましたら、修繕していただくと助かります。必要なボタン等は担任までお知らせください。

下校時刻は、12:55です。

学校公開デー(1月10日(土))

1月10日(土)に実施予定です。震災・防災に関する学習を予定しています。詳しくは後日お知らせします。

当日、天候が良ければとんでも予定されています。地域の方々のご協力により、準備から後片付けまでしていただいております。

令和7年度 12月 行事予定表

塩屋小学校

日	曜	児童に関わる行事	PTA・その他
1	月	朝会(体育館)	15:05～日舞
2	火	【4年】見て知る盲導犬講座(34校時 体育館) 【3年】そろばん授業	
3	水	ぐっすりーぷの日 委員会活動 【3年】そろばん授業	
4	木	スクールカウンセラー相談日	
5	金	【6年】10:00 ころの劇場(弁当)(6年14:30頃下校) 学校徴収金振替日	
6	土		
7	日		
8	月	朝会(TV) (給食あり4hまで 13:30 下校)個別懇談会	15:05～日舞
9	火	(給食あり4hまで 13:30 下校)個別懇談会	
10	水		
11	木	(給食あり4hまで 13:30 下校)個別懇談会 TV 集会 スクールカウンセラー相談日	
12	金	(給食あり4hまで 13:30 下校)個別懇談会	10:00 青少協育成委員会
13	土		AM 子供会クリスマス会 PM 開放クリスマス会
14	日		
15	月	朝会(TV)	15:05～日舞
16	火		
17	水	SIO★キッズ活動	
18	木	【5年】神戸っ子おにぎりプログラム スクールカウンセラー相談日	
19	金	【123年】おはなしのポケット	
20	土		AM 青少協しめ縄づくり
21	日		AM 青少協門松づくり
22	月	朝会(TV) 給食あり 13:30下校	12/26 17:30 ふれまち防災防犯パトロール
23	火	給食あり 13:30下校	
24	水	終業式 給食あり 12:55下校	
1月の 主な予定		5日(月)仕事始め 7日(水)8:30始業式 書初会 給食開始 12:55下校 8日(木)・9日(木)13:30下校 10日(土)学校公開デー10:30まで (終了後とんど)	

教員の長時間勤務解消に向けた取り組みへのご協力について(お願い)

学校では、子供たちが学校生活を過ごす中で、守るべき決まりやマナーについて指導しますが、学校外での生活に起因する問題については、学校として対応することは困難ですのでご理解願います。(内容に応じて**警察**や**医療機関等**の関係機関にご相談ください。)

令和6年1月 神戸市教育委員会事務局学校経営支援課より

例：「公園での遊びのトラブル」、「近所の小学生がうるさいので注意してほしい」、
「家の前でのボール遊びをやめさせてほしい」、「敷地内に無断で立ち入る」など