

体育の学習時の熱中症対策について

高丸小学校では、体育の授業中は、「機能性の向上」「身だしなみ」等の観点から、「体操服上着の裾をズボンの中に入れる（体操服イン）」という指導をしています。

しかし、熱中症リスクの高い時期は、体感温度を下げるために「体育の授業中でも、体操服の裾をズボンの外に出してもよい」という指導に変更します。

ただし、運動の内容によっては体操服インを教師が促すことがあります。（たとえば器械運動等）

体育の学習時の熱中症対策として他に以下の対策も行っています。

- ①体育の学習時はマスクを外す
- ②体育の学習前と学習中に水分をとる時間を確保する
- ③体育の学習時は赤白帽子を着用する