

わかみやの給食 第24週 [11月8日(月)～12日(金)]

給食第24週目。今週の注目は年に1回だけ給食に出される“ナン”についてです。ナンといえば、インドと考えがちですが、起源は、現在のイランの辺りで、メソポタミア→古代エジプト→インドと伝わってきたと言われています。この“ナン”という言葉は、ペルシャ語の“ナン”という、パン類全般を指す単語が語源のようです。

ナンと言えばカレーとセットで、インドでは毎日食べられているのかなと思っていましたが、実は北インドの高級料理店の一部で食されているくらいで、南インドではほとんど食べられないそうです。

今回のナンは、兵庫県産地粉を使用して作られたものでしたが、製造されたのは埼玉県、そして出来上がったナンとして、また兵庫県に戻ってきたということでした。効率の面で考えたら、兵庫県で製造すればいいのに、と思いましたが、そんな簡単なものではないのでしょうか。また、「ナンとパンは何が違うの?」と疑問に思いましたが、ナンの説明を読んでいると、パンの一種という記載がありますので、「ナンはパンの一種」ということなのでしょう。



24週目



①



②

祝 100食目



③



④



⑤

- ① 11月 8日(月) 《99》: パン・鶏肉のスパイシー煮・ビーフンスープ
- ② 11月 9日(火) 《100》: 牛丼どん・わかさぎの唐揚げ・みそ汁
- ③ 11月10日(水) 《101》: ナン・大豆入りチキンカレー・ほうれん草のガーリック炒め・りんご
- ④ 11月11日(木) 《102》: ごはん・鉄火煮・田作り風
- ⑤ 11月12日(金) 《103》: ごはん・高野の五目煮・つくねのうま煮

今週の火曜日が今年度100食目の給食でした。記念すべき100食目は牛丼どん。昨年のように、神戸牛とはいきませんでしたが、とってもおいしい牛丼で100食目を飾りました。今週は、土曜日にミュージックフェスティバルを行いましたので、来週は、火曜日から金曜日の4回の給食になります。1年間185食の給食ですので、半分以上終わってしまいました。1食1食感謝していただきたいです。