



『当たり前』に『感謝』

校長

先日、朝、目が覚めると全く首が回らなかった。「寝違え」だった。
「まあ、1日ぐらい安静にしていればすぐに治るだろう」と軽く考えていた。
その日は、何とか首を動かさないようにして生活を行ったのだが、その夜、眠るという作業がこんなにも大変だとは思ってもよらなかった。
普段、すぐに寝付く方なのだが、首が動かないことで、睡眠という『当たり前』にしていたことが大きな負担となった。
寝入った数十分後、寝返りを打った時に激痛が走り、目が覚めてしまうのだ。
これを夜中、何度となく繰り返した。
何回も繰り返すうちに「ピキッ」とくる激痛が怖くて寝られなかった。
あれだけいつも、すぐに寝付いていたのに、寝ることが苦痛になった日が3日ほど続いた。
さすがに3日目には病院に行った。結果「骨には異常なし」ということで、痛み止めと筋肉を緩める薬をもらった。
すると、どうだろう。その薬が見事に効き、その日の夜は、朝まで痛みも無く、深く眠ることができた。
朝、目覚めると「こんなにも気持ちの良い朝があるのか。」と、あらためて感じた。
そのときは、お医者さんや薬に『感謝』すると共に、普段『当たり前』にやっていることが、一瞬にしてできなくなることもあるのだ、と思った。
この経験、どこかで感じたことがある。
29年前あの阪神淡路大震災の日、地震が起こり、揺れが収まって外に出てみると徐々に明るくなり、あたりの様子が見えだした。
その時の風景は、今でも目に焼きついている。
家は1階部分がつぶれ、道路にはひび割れ、町は崩壊。まるで戦場のようだったことを思い出す。
昨日まで『当たり前』に暮らしていたのが、食事も、排便すらままならず、どうしたら良いのか分からない日々が続いた。
あれから29年、『当たり前』の日々が戻ってきている。
普通に生活ができることに『感謝』の言葉しかない。
今年、能登半島でも同じような事が起こってしまった。
早く『当たり前』に生活ができることに『感謝』する日が来ることを望んでいる。



3月行事予定

SC…スクールカウンセラー在室日

日	曜	行事	給食	部活	日	曜	行事	給食	部活
1	金	学年末考査③ SC	1,2〇	〇	17	日			
2	土				18	月	1年球技大会 50×5h	1,2〇	×
3	日				19	火		1,2〇	〇
4	月	委員会の日 50×5h	〇	×	20	水	春分の日 1年生県大会卓球		
5	火	2年学年保護者会	〇	〇	21	木	1年校外学習	2〇	〇
6	水	三送会	〇	〇	22	金	2年球技大会 SC	1,2〇	〇
7	木		〇	〇	23	土			
8	金	卒業式予行 SC	〇	×	24	日			
9	土				25	月	修了式・離任式	×	×
10	日				26	火	春季休業日～4/5		
11	月	生徒総会	〇	〇	27	水			
12	火	あたたかい給食 公立一般学力検査	1,2〇	〇	28	木			
13	水	卒業式準備(PM)	1,2〇	×	29	金			
14	木	第59回卒業証書授与式	×	×	30	土			
15	金	50×5h SC	1,2〇	×	31	日			
16	土	1年生大会男女バスケ							

行事予定ですが、変更になることもあります。

1年思春期デリバリー授業 感想

○2月16日（金）に神戸市助産師会の方によるデリバリー授業が行われました。

- ・最初、僕はおなかを切って産まれる方が楽なのかなと思っていたけれど、今日の助産師さんの話を聞いて、楽しめないのだということがわかりました。そして、子供が産まれるということは、すごい奇跡なのだと思いました。
- ・自分が産まれるときも、たくさんの人達に見守られながら産まれていることを知り、びっくりしました。自分も妊婦体験をしましたが、とてもきつく大変でした。こんな大変なことをして産んでくれてお母さんにはあらためて感謝しました。今日はこんな良い体験をさせてくれてありがとうございました。



3年生より 作文「1年をふり返って」

- ・「共に歩いてきた道の終わり たくさんの出会いの中で」

「楽しい」が盛りだくさんな1年でした。常に頭の片隅にある「受験生」という文字。それに加えて、「全てが最後」や「やるべきことが多い」などが重なりました。ですが、共にがんばる仲間のおかげで、そんな文字をも楽しい思い出に変えられました。また、残りの学校生活をすべて最高のものにしようと思えました。それは、今まで歩いてきた道が、笑顔であふれていたからです。59回生の絆は、3年生になってより深まりました。行事だけでなく、授業や休み時間でも常に笑いが絶えない1年でした。いい締めくくりとなるよう、最後まで一緒に歩いていきたいです。



- ・「道」

学年の絆を深めあった修学旅行。59回生にしかできない劇を創りあげ、心をこめて手紙を歌いあげた文化発表会。自分たちで創った演技をさらに高め、グラウンドでの最後の晴れ舞台を見事に飾った学年演舞。そして、受験に向けての日々。その全てが心のアルバムに大切にしまわれています。進路が少しずつ決まっていますが、道はこれからも続きます。これまで共に歩んできた道を大切にしながら、続く道をしっかりと歩む準備をしていきます。そして、吉田中学校での道の終わりである、卒業式。今年は後輩たち全員に見てもらえるので、最後まで59回生らしく誠心誠意取り組みたいと思います。

表彰の記録

【令和5年度長田区兵庫区中学校卓球1年生大会】

○男子シングルの部
第2位（1名） 第3位（1名） 第5位（1名）

○女子シングルの部
第5位（1名）

【令和5年度神戸市中学校卓球1年生大会】

○男子シングルの部
第5位（1名）

【令和5年度兵庫県中学校卓球1年生大会】

○男子シングルの部
出場（2名）

4月のおもな行事



8日	(月)	着任式・始業式
9日	(火)	第61回 入学式
10日	(水)	対面式・委員任命式
11日	(木)	課題実力考査(2,3年)
12日	(金)	新入生歓迎行事
13日	(土)	授業参観
18日	(木)	3年全国学力調査 1,2年神戸市学力考査

22日(月)～26日(火) 家庭訪問

※24日(水)を除く

※変更になる可能性があります。