



スクールカウンセラーだより

令和5年1月



駒ヶ林中学校スクールカウンセラーの森真之介(もり しんのすけ)です。本年もよろしくお願いいたします。

みなさんは、NHKの「ドキュメント72時間」という番組をご存知ですか？毎回、ひとつの場所にカメラとスタッフが72時間(3日間)滞在し、そこを訪れる人々にインタビューする番組です。弁当屋さん、花屋さん、コンビニ、本屋さん…など、取材場所はさまざまです。インタビューを受ける人たちも、その時たまたまそこで出会った一般の方たちです。

「今日はどうしてここに来たのですか？」「何しているのですか？」といった質問から声をかけていきます。突然、テレビカメラを向けられて、最初は戸惑うでしょう。しかし、いつの間にか、インタビューを受けた人は自分のことを語り始めます。短いインタビューから、その人の人生が垣間見えてきます。そして、用事を終えて帰っていく姿まで追って、次の場面に切り替わります。

私は番組を見ながら、会ったこともない見知らぬ人たちの話に引き込まれます。そして、スッキリした表情で日常生活に戻っていく人たちの姿を見て、ホッとします。人には、ふと自分のことを語る時間や場所、自分の思いや考えを肯定も否定もせずただ聞いてくれる相手が必要なのではないかと、この番組を見ているといつも思います。

中学校のカウンセリングルームがそのような場所のひとつになればいいなと願っています。また、みなさんのお話をきかせてください。



◎相談方法

- ・生徒のみなさんは、担任の先生や養護教諭を通じて予約してください。
- ・保護者のみなさまは、お電話などで、担任の先生、養護教諭、教頭先生を通じて予約してください(駒ヶ林中学校 078-611-0082)。

◎相談日時

- ・金曜日 午前9時～午後5時
- ・3学期 1/13(AM) 1/20 2/3 2/17 2/24 3/3 3/17

(都合により変更する場合があります。事前にお問い合わせください)